

様式第4号（第8条関係）

みよし健康づくりチャレンジ宣言実施報告書

事業所名 株式会社 ○○○○

※当てはまる実績のすべてに○をつけてください。

（1つの項目内で重複可です。それぞれ加点できます）

必須項目	項目	取組内容		
		10点	5点	1点
	健診を全社員受診	100% (派遣・パート含む全て)	100% (派遣・パート50%を含む)	100%未満

選択項目	項目	取組内容		
		10点	5点	1点
①	受診勧奨の取組	受診の有無を把握	受診の個別勧奨通知	掲示板等による周知
②	家族の健診受診の促進	受診の有無を把握	受診の個別勧奨通知	掲示板・口頭等による周知
③	メンタルヘルス対策	社員向けにこころの健康セミナー等開催	全社員にストレスチェックの実施	こころの健康に関するチラシ等の社内設置や情報提供
④	年次有給休暇取得促進への取組	連続した2日以上 <sup>の</sup> 年次有給休暇取得の推奨	年次有給休暇取得計画表を作成し見える化を実施	年次有給休暇取得目標を6日/年以上に設定
⑤	管理職や一般社員に対する教育機会の設定	社員向けに健康講座等開催	社外の健康の増進につながる研修の参加	健康の増進につながる定期的な情報提供
⑥	コミュニケーションの促進	みよし市健康マイレージチャレンジシートを全社員の10%が提出	会社主催の親睦会やイベントを1回/年以上実施	みよし市健康マイレージチャレンジシートの社内設置または配布
⑦	体調不良や病気の治療と仕事の両立支援	疾病休暇制度等の整備	時短勤務の許可や作業内容等の適正化の実施	社内外の相談窓口の設置や情報提供
⑧	保健指導の実施	健診の結果、必要とされた対象者（実施率50%以上）に保健指導を実施	健診の結果、必要とされた対象者（実施率30%以上50%未満）に保健指導を実施	保健指導に関する情報提供
⑨	食生活の改善	健康に配慮した食事の提供や栄養成分表示の実施	自働販売機等の飲料に低糖・低カロリーの製品を採用	食生活に関するチラシ・ポスター等の社内設置や情報提供

⑩	運動機会の促進	スポーツイベントや体力測定の実施または参加	通勤時間や就業時間内に実施できる運動の推奨	運動に関するチラシ・ポスター等の社内設置や情報提供
⑪	女性の健康保持・増進に向けた取組	婦人科検診の費用補助または婦人科検診の就業時間内の時間確保	婦人科検診の受診勧奨	妊娠中の社員に対する業務上の配慮
⑫	社員の感染症予防	インフルエンザ予防接種の費用補助を実施	アルコール消毒液やマスク等の社内設置	感染症に関するチラシ・ポスター等の社内設置や情報提供
⑬	長時間労働への対応	定時退社日の設定と実施	管理職による早期帰宅の呼びかけや面談等の実施	対応が必要な社員や高リスク者の把握
⑭	受動喫煙対策	敷地内禁煙の実施	分煙・館内禁煙の実施	受動喫煙や禁煙に関するチラシ・ポスター等の社内設置や情報提供
⑮	その他 (1つにつき7点) ・上記の内容を除く取組を2つまで	○  ○		

合計 112 点 (満点は150点)

※表彰対象事業所には別途通知します。