

寝たきりの主要原因を防ごう

転倒骨折予防教室「なのはな」

高齢者の転倒による骨折を防いで、健康ではつらつとした生活を送ってもらおうと5月10日、ケアハウス寿睦苑で、転倒骨折予防教室「なのはな」が開催されました。この教室は、平成17年3月まで毎月1回、全11回の開催を予定。60以上の男女30人が、豊田市健康づくりリーダーの平林栄子さんから、健康づくりのためのアドバイスを受けました。参加者の一人は「みんなと楽しく、体力づくりをしていきたい」と意欲的でした。



夢は世界の舞台へ

2004年スプリングスプリントカヌー競技会

三好池カヌー競技場で5月1日と2日の2日間、2004年スプリングスプリントカヌー競技会が開催されました。今大会で第8回目となるこの競技会。全59レースに184人がエントリーし、熱戦を繰り広げました。閉会式では、愛知県カヌー協会の倉知俊彦会長があいさつし「今大会に出場した選手の中から、将来世界の舞台で活躍する選手が出てくれることを熱望します」と今後の選手たちの活躍に期待していました。



食文化の楽しさを

男の料理「お酒の肴教室」

男性にも料理の楽しさを知ってもらおうと5月8日、中央公民館で男の料理「お酒の肴教室」が始まりました。全5回シリーズで行われるこの教室。10人の参加者は、管理栄養士の岡本佳子さん・島崎道代さんの指導を受け、今回はあさりと青菜の酒蒸しなどの料理に挑戦しました。参加者の一人は「料理を作るのは楽しいですね。これからどんどん、レパートリーを増やしていきたいです」と今後の抱負を話していました。



ボランティアで防犯キャンペーン

アースデイプロジェクト

北中学校で学区内地域の地域へのボランティア活動に取り組み、5月8日、アースデイプロジェクトが行われました。全校生徒840人が、地域の清掃、廃品回収、募金、川の浄化活動などを実施。中でも2年生120人は、空き巣などの被害が増えている三好丘陵地区の各家を回り、家の出入り口などに防犯ステッカーを貼って、啓発を呼び掛けました。女子生徒の一人は「この活動で地域の防犯意識が高まれば」と願っていました。



雨にも負けずにウォーキング

三好路を歩こう

身近で手軽な「歩く」運動を通して、健康・体力づくりをしようとして5月9日、「三好路を歩こう」が開催されました。コースは三好丘陵の北井山公園を出発して、日進市総合運動公園を経由し、三好丘陵に戻るおおよそ16km。あいにくの雨にもかかわらず、町内外から集まった130人の参加者は、会話をしながら、ウォーキングを楽しんでいました。参加者の一人は「ウォーキングは手軽に自分のペースでできるのが魅力」と話していました。



安全確認は自分の目で

天王小学校交通安全教室

新1年生に交差点などでの交通安全について学んでもらおうと5月6日、中部トラック研修センターで天王小学校交通安全教室が開催されました。教習コースの交差点で、自転車の巻き込み事故、横断歩道の渡り方など交通安全に関する指導が行われたこの教室。参加した90人の児童は、真剣な表情で聞いていました。指導した豊田警察署の大田巡查長は「安全確認は自分の目で、自分の命は自分で守りましょう」と呼び掛けました。

