

### わたしのふる里

数年前に実家が引っ越して、ふる里には行く機会がなかなかありませんが、昔よく通った商店街や見慣れたまちの風景などが、懐かしく思い出されます。



藤原 洋子さん(三好丘)

### 千葉県流山市

流山市があるのは千葉県の北西部。北は野田市、南は松戸市、東は柏市に接し、西は江戸川を隔てて埼玉県です。また首都圏の北東部にあたり、都心からは30kmの位置。わたしは5歳から結婚するまでの間を、このまちで過ごしました。

流山市のなかでも、わたしに住んでいたのは江戸川台というところ。住宅街ですが、すぐ近くに田んぼなどの自然も残っていて、小さいころは虫やオタマジャクシなどを捕って遊んだことがあります。また歩いて十分ほどのところを流れる江戸川では、友達と一緒に河川敷でサイクリングを楽しみ、夏には花火大会を見物。江戸川台の駅前が開かれる盆踊りなどにも参加しましたね。

数年前に実家が引っ越して、ふる里には行く機会がなかなかありませんが、昔よく通った商店街や見慣れたまちの風景などが、懐かしく思い出されます。

## VOL.13 健康課

毎日の生活を楽しく生き生きと過ごすためには、健康が第一です。健康課では、町民の皆さんがいつまでも元気で暮らしていけるように、さまざまな保健業務を行っています。今回は、健康課の仕事を塚本憲一課長が紹介します。

# 健



健康課の職員(前列右から2人目が塚本課長)

### ●健康課とは●

健康課の事務室は保健センターにあります。この保健センターは、町が行う各種の保健事業の拠点となる施設で、年間およそ1万8,000人の皆さんが利用しています。健康課の職員は、保健師、看護師、歯科衛生士、管理栄養士、事務職を合わせて18人。保健係と予防係の2つの係が、健康を守るための禁煙やたばこの害についての健康教育をはじめ、健康診査、予防接種、歯科・保健・栄養指導、献血、墓地などに関することといった、成人保健・母子保健事業を協力して進めています。

### ●成人保健事業●

住民健診やがん検診などの健診を行うとともに、栄養や健康に関するいろいろな教室や相談を開催しています。平成16年度は、新たに前立腺がん検診と歯周病予防教室を実施しますので、ぜひ



情報交換や交流の場になっている、うさぎっこ広場

☎(34)531-1 ☎(34)509009  
✉kenkou@town.miyoshi.aichi.jp

## おめでとう おたんじょうび

### 6月

### 「動物が大好き」

動物の名前をいっぱい知っているさよちゃん。お気に入りには、絵本をたくさん読んで覚えた「お馬さん」と「象さん」。大好きな動物をとっても上手にお絵描きして、家族に見せてくれるんだって。「元気で思いやりのある子に育ってほしいわ」とお母さん。

### 稲垣 佐世ちゃん(萌生)

父・修治さん 母・智子さん  
平成14年6月22日生



ぜひご利用ください。また皆さんが主体となった健康づくりを応援するために、行政区などの団体の希望に合わせ、公共施設での健康講座・相談などの開催を受け付けています。



子育てについて学ぶ両親学級

### ●母子保健事業●

母子健康手帳の交付、乳幼児などの健診、育児に関する相談・学級を開催するほか「せくらんぼ」や「うさぎっこ広場」などの親同士の情報交換・交流の場を提供しています。また少子化が進むなか、不妊に悩む夫婦の割合は10組に1組といわれています。そこで、三好町では今年度から不妊治療費の助成を行っています。

### ●健康みよし21●

皆さんの健康づくりへの取り組みを支援するために、平成14年に作成した生涯を通じた健康づくり行動計画のこと。健康に生活できる期間(健康寿命)を伸ばすことを目標に、病気の早期発見・早期治療だけでなく、健康増進や生活習慣病予防を重視し、安心な育児や健やかで心豊かな生活ができるように、健康づくりを進めていきます。

### ●健康課から皆さんへ●

保健センターでは、さまざまな講座や相談、健診などを通して、赤ちゃんからお年寄りまで、すべての皆さんが健康的で自分らしい生活を送るためのお手伝いをしています。初めて利用する皆さんも気軽にお願いいたします。

### 「和みの笑顔」

いつも笑顔いっぱいなのさやちゃん。近くの公園まで散歩して、お友達といっしょに遊ぶときは、元気に笑ってみんなを和ませてくれるんだよ。「バイバイ」「こんばんは」など、あいさつを練習中のさやちゃんに「このまま元気に育ってほしいな」とお母さん。

### 堀 清佳ちゃん(三好下)

父・貴博さん 母・文子さん  
平成15年6月18日生



### 妊婦者健診

【8月のお誕生日「ナー」】  
▼応募期間 7月1日から5日まで  
▼対象 8月生まれで3歳未満の児  
▼応募方法 広報情報課へ電話で ☎(32)531-1  
※6月の応募は、8人でした。