

# 2月の保健ガイド

GUIA DA SAÚDE PÚBLICA

お問い合わせは、保健センターまでどうぞ。

☎ (34)5311 ☎ (34)5969

▶ 健診などの予約時間 = 午前8時30分から  
午後5時15分まで

※ 場所の記載がない場合の会場は、保健センターです。

## 乳幼児 CRIANÇAS

3・4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は、番号札を午前11時30分から配布します。またこれらの健診は、個人通知を郵送します。対象者数により、下記記載の健診対象日が変わることがありますので、受診日は再度個人通知でご確認ください。通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

健診名など	とき	対象
3・4カ月児健診 Exame médico para bebês de 3 - 4 meses	2月8日(火) 受付 12:30 ~ 14:00	平成 16 年 10 月 1日 ~ 15 日生まれ
	2月22日(火) 受付 12:30 ~ 14:00	平成 16 年 10 月 16日 ~ 31 日生まれ
1歳6カ月児健診 Exame médico para crianças de 18 meses	2月10日(木) 受付 12:30 ~ 14:00	平成 15 年 8 月 1日 ~ 15 日生まれ
	2月24日(木) 受付 12:30 ~ 14:00	平成 15 年 8 月 16日 ~ 31 日生まれ
3歳児健診 Exame médico para crianças de 3 anos	2月2日(水) 受付 12:30 ~ 14:00	平成 14 年 1 月 1日 ~ 15 日生まれ
	2月16日(水) 受付 12:30 ~ 14:00	平成 14 年 1 月 16日 ~ 31 日生まれ
乳幼児健診 Exame médico para crianças	2月2日(水) 受付 9:00 ~ 時間指定あり	生後から就学前までの 児
	先着25人 1月21日(金)から電話予約を開始 1歳未満の児は、乳児健診の無料券を使い終わった児を優先	

健診名など	とき	対象
すくすく教室 (離乳食の話と試食・声浴) Aula de prevenção sobre a alimentação e	2月9日(水) 受付 9:30 ~ 9:50	生後5・6カ月ころ
歯科健診 Aula de prevenção odontológica	2月17日(木) 受付 12:30 ~ 13:30	就学前まで
	持ち物: 歯ブラシ・タオル/フッ素塗布 300円 先着 40人 1月21日(金)から電話予約を開始	
むし歯予防室 Aula de orientação de prevenção de cárie	2月14日(月) 受付 9:30 ~ 9:50	平成 16 年 1 月 生まれの 児
	先着 20人 1月21日(金)から電話予約を開始	
うさぎっこ広場 reunião das mães e do bebê	2月28日(月) 受付 10:00 ~ 12:00	0歳から3歳までの児と 母親
	予約の必要なし。交流場所としてお使いください。赤ちゃんのミルク以外の飲食は不可	
わんぱく教室 conselho sobre nutrição da criança	3月8日(火) 受付 9:30 ~ 9:50	平成 15 年 1・2 月 生まれ の児
	内容: 生活習慣・栄養の話とブラッシング指導 先着 20人 1月21日(金)から電話予約を開始	
さくらんぼ conselho sobre nutrição da criança	3月23日(水) 受付 9:50 ~ 10:00	多胎妊婦・多胎児 (未就園児) と母親
	予約不要	

注) 該当日に受けられなかった人は、翌月に必ず受けましょう。  
また来所の際は、母子健康手帳を持参ください。

## 妊婦 GRAVIDEZ

教室名など	とき	対象
母子健康手帳交付 Entrega da carteira de saúde Materno-Infantil	2月3日(木)・10日(木) 23日(水) 受付 9:30 ~ 11:30	妊婦
	持ち物: 妊娠届出書 ※日程で都合の悪い人はご連絡ください	
母親学級 子育てコース	3月11日(金) 受付 9:15 ~ 9:30	妊娠 16 週以降の 初妊婦
	持ち物: 母子健康手帳、筆記用具、エプロン	
母親学級 おっぱいコース Aula para os pais	2月17日(木) 受付 9:15 ~ 9:30	妊娠16週以降の初妊婦 で夫婦で参加できる人
	持ち物: 母子健康手帳、筆記用具 先着 25人 予約受付中	
両親学級 Aula para futuros pais	2月25日(金) 受付 9:00 ~ 9:15	妊娠16週以降の初妊婦 で夫婦で参加できる人
	持ち物: 母子健康手帳、筆記用具 先着 25人 予約受付中	

## 相談 CONSULTA

健康に関して相談のある人は、気軽にご相談ください。母子健康手帳・三好町発行の健康手帳をお持ちください。

相談名	とき	備考
月曜育児相談 月曜健康相談 consulta sobre cuidados com a criança consulta sobre a saúde	2月7日・14日・21日・ 28日の月曜日 受付 9:00 ~ 11:00	28日は助産師の相談 があります
出前育児相談 consulta sobre cuidados com a criança antes do nascimento	2月15日(火) 受付 9:30 ~ 11:00	場所は三好丘集会所 助産師・歯科衛生士の 相談・管理栄養士の栄 養相談があります
成人歯科相談 consulta odontológica para adultos	2月4日(金) 受付 13:00 ~ 15:00 先着 5人 予約受付中	歯科医師による相談 時間指定あり





## 予防接種

☆個別方式予防接種☆ 平成 16 年度実施期間および三好町内実施医療機関については、広報みよし 4 月 1 日号折り込みの保健事業日程表をご覧ください。  
 ☆集団方式予防接種☆ 下記、または保健事業日程表をご覧ください。

種 目	と き	対 象	接 種 方 法	備 考
ツベルクリン検査 Exame de Tuberculose	2月1日(火)	平成16年10月生まれ	満4歳までに 1回接種※平成 17年3月まで	受付方法 ▶番号札の配布=接種当日の午前11時30分から ▶受付開始=午後1時15分 ▶受付終了=午後2時 ※午後1時15分までに番号札を取った人は、開始時刻までに保健センターにお集まりください。 ▶持ち物 =母子健康手帳・予診票(忘れた場合接種不可) ※対象となる児には通知しますが、届かない場合や転入で予診票、または接種券がない場合など、不明な点については保健センターへお問い合わせください。
ツベルクリン判定 BCG Teste de reação ao BCG	2月3日(木)	2月1日(火)にツベルクリンを接種した児		

※平成 17 年 4 月 1 日より結核予防法が一部改正されます。これに伴い、**乳幼児のBCG予防接種の対象が生後6カ月未満へ変更になります。**  
 平成 17 年 4 月 1 日に生後 6 カ月を超えるお子さんは、BCGを接種する機会がなくなりますので、今年度中に接種を行ってください。

### .....こんにちは保健センターです.....

#### ●3・4カ月児、1歳6カ月児、3歳児健診を受けましょう●

##### ◆健診って何をしているの？

子どもが大人と違う点は、子どもには成長発達現象が見られることです。そのため健診では子どもの病気を早期に発見することだけでなく、成長発達が順調であるかをお母さんと一緒に確認して、さらにその結果を踏まえて安心して子育てができるよう、必要に応じた育児支援をしています。

##### ◆健診には時間がかかるの？

健診の大切な柱の一つに発達の確認があります。「発達」とは生理的機能や運動能力の成熟度を示す言葉で、脳・神経の成熟と関係し、精神・運動機能の発達としてとらえることができます。成長は計測値で示すことができますが、発達は数値化することが難しく、日ごろのお子さんの様子を伺う問診に時間をかける必要があります。

正確な健診をするためにも、皆様のご理解とご協力をお願いします。

##### 【健診を受けるときの注意点】

##### ◆お子さんの体調は？

熱があるとき、せきがひどいとき、いつもと違うなど感じたときは、無理して健診に連れてこないでください。「風邪がみです」と申し出ていただいても、健診の場では薬を出したり治

療をしたりできません。人にうつす可能性のある病気（みずぼうそう、おたふくかぜ、手足口病など）にかかっている場合も含め、お子さんの体調が治ってから健診を受けてください。

なお健診は、指定された日でなくても受けられます。日にちなど詳しくは保健センターまでお問い合わせください。**（各健診では対象月齢にあわせた成長・発達の確認をしているため、指定された日より前に健診を受けることはできません。変更は指定日以降でお受けしていますのでご了承ください）**

##### ◆健診時の持ち物

健診当日の持ち物は、事前に郵送する健診のお知らせをご覧ください（健診によって持ち物が変わります）。それ以外に、換えのおむつやガーゼ、ハンカチ、授乳の用意など、お子さんにあわせた用意も忘れずをお願いします。

健診は当日の結果だけでなく、今までの発育過程も見ますので、母子健康手帳の保護者の記録ページに記入忘れがないか、再度確認して持ってきてください。

##### ◆聞きたいことをまとめておきましょう

育児についての悩み、困っていること、相談したいことなどをあらかじめ整理して、事前に郵送する健診票に記入するなどして、健診で聞き忘れのないようにしましょう。

## 救急医療施設の連絡先

休日・夜間の救急医療施設 ※電話で確認してからお越しください。

※電話は、市外局番をご確認の上、おかけください。

三好町民病院（三好町大字三好字八和田山 15）……………☎(33)3300

休日・夜間／豊田地域医療センター（豊田市西山町）…☎0565(34)3000

内科・外科 平 日 午後 7 時から翌朝午前 8 時 30 分まで  
 土曜日 午後 2 時から翌朝午前 8 時 30 分まで  
 (外科は午後 7 時から翌朝午前 8 時 30 分まで)  
 日・祝 午後 5 時から翌朝午前 8 時 30 分まで

歯科 日・祝のみ 午前 10 時から午後 2 時 30 分まで

休日昼間／休日救急内科診療所（豊田市西山町）……………☎0565(32)7150

内科 日・祝 午前 9 時から午後 4 時 30 分まで

愛知県救急医療情報センター……………☎0565(34)1133

(上記の場所で救急診療が利用できない場合、医療機関を検索)

2 月の休日救急外科(昼間当直 午前9時から午後5時まで)

6日(日)あさひが丘クリニック(豊田市朝日ヶ丘2-45-1)

……………☎0565(37)3939

11日(祝)三九朗病院(豊田市小坂町7-80)

……………☎0565(32)0282

13日(日)大西医院(豊田市竹元町二ツ池16)

……………☎0565(52)0057

20日(日)つかさ整形外科(豊田市司町5-12)

……………☎0565(37)3322

27日(日)細野クリニック(豊田市曙町箕輪2-21)

……………☎0565(28)3665