

4月の保健ガイド

GUIA DA SAÚDE PÚBLICA

お問い合わせは、保健センターまでどうぞ。

☎ (34)5311 ☎ (34)5969

▶ 健診などの予約時間＝午前8時30分から
午後5時15分まで

※場所の記載がない場合の会場は、保健センターです。

乳幼児 ▶ CRIANÇAS

3・4カ月児健診、3歳児健診は、番号札(番号シール)を午前11時30分から配布しますが、受け付けは午後12時45分から2時までです。なお番号札(番号シール)を取られた人でも、受付開始後、番号を呼ばれたときにいない場合は、順番が後になることがありますのでご承知ください。

健診名など	とき	対象
3・4カ月児健診 Exame médico para bebês de 3 ~ 4 meses	4月12日(火) 受付 12:45 ~ 14:00	対象者には事前に健診案内文と問診票を送付します。転入などで届かない人はご連絡ください。なお健診は予約制ですが、通知された日程で受けるときは、予約は必要ありません。指定日に受けられないときのみ、別の日を予約しますのでお知らせください。
	4月26日(火) 受付 12:45 ~ 14:00	
3歳児健診 Exame médico para crianças de 3 anos	4月6日(水) 受付 12:45 ~ 14:00	
	4月20日(水) 受付 12:45 ~ 14:00	

注) 当日の持ち物は事前に郵送します健診のお知らせをご覧ください。(健診によって持ち物が変わりますのでご注意ください) 指定された日より前に受けることはできません。各健診では対象月齢に合わせた成長・発達を診ていますので、変更は指定日以降でお受けしています。

健診名など	とき	対象
すくすく教室 (離乳食の話と試食・声浴) Aula de prevenção sobre a alimentação e	4月13日(水) 受付 9:30 ~ 9:50	生後5・6カ月ころ
歯科健診 Aula de prevenção odontológica	4月13日(水) 受付 12:30 ~ 13:30	就学前まで
	持ち物: 歯ブラシ・タオル/フッ素塗布 300円 先着 40人 3月22日(火)から電話予約を開始	
むし歯予防教室 Aula de orientação de prevenção de cárie	4月18日(月) 受付 9:30 ~ 9:50	平成16年3月生まれの児
うさぎっこ広場 reunião das mães e do bebê	4月25日(月) 受付 10:00 ~ 12:00	0歳から3歳までの児と母親
	予約の必要なし。交流場所としてお使いください。赤ちゃんのミルク以外の飲食は不可	
わんぱく教室 conselho sobre nutrição da criança	5月17日(火) 受付 9:30 ~ 9:50	平成15年3・4月生まれの児
内容: 生活習慣・栄養の話とブラッシング指導 先着 20人 3月22日(火)から電話予約を開始		
さくらんぼ conselho sobre nutrição da criança	5月26日(木) 受付 9:50 ~ 10:00	多胎を育てているお母さんや妊婦さん同士の相談、交流、情報交換の場

妊婦 ▶ GRAVIDEZ

教室名など	とき	対象
母子健康手帳交付 Entrega da carteira de saúde Materno-Infantil	4月14日(木)・21日(木)・27日(水) 受付 9:30 ~ 11:30	妊婦
持ち物: 妊娠届出書 ※日程で都合の悪い人はご連絡ください		
母親学級 マタニティコース Classe de orientação para cuidar de criança	4月15日(金) 受付 9:15 ~ 9:30	妊娠16週以降の初妊婦
持ち物: 母子健康手帳、筆記用具		
母親学級 おっぱいコース Aula para os pais	5月27日(金) 受付 9:15 ~ 9:30	妊娠16週以降の初妊婦
持ち物: 母子健康手帳、筆記用具、エプロン 先着25人 予約受付中		
両親学級 Aula para futuros pais	4月28日(木) 受付 9:00 ~ 9:15	妊娠16週以降の初妊婦で夫婦で参加できる人
持ち物: 母子健康手帳、筆記用具 先着 25人 予約受付中		

相談 ▶ CONSULTA

健康に関して相談のある人は、気軽にご相談ください。母子健康手帳・三好町発行の健康手帳をお持ちください。

相談名	とき	備考
月曜育児相談 月曜健康相談 consulta sobre cuidados com a criança consulta sobre a saúde	4月4日・11日・18日・25日の月曜日 受付 9:00 ~ 11:00	25日は助産師の相談があります
出前育児相談 consulta sobre cuidados com a criança antes do nascimento	4月19日(火) 受付 9:30 ~ 11:00	場所は三好丘交流センター。助産師・歯科衛生士の相談・管理栄養士の栄養相談があります





※ BCG 接種についての変更のお知らせ

平成 17 年 4 月 1 日より結核予防法が一部改正され、乳幼児の BCG 予防接種が下記のとおり変更になります。

- ①対象年齢…通知された案内が手元に届いた時点から生後 6 カ月未満
- ②接種方法…ツベルクリン反応検査をせずに BCG 接種
- ③接種場所…医療機関へ直接予約して接種する。医療機関で接種できない場合は、下記集団日程を参照し、通知が届いたら接種前日までに保健センターに予約（BCG 予防接種のみ）してください。
- ④そのほか…生後 6 カ月を過ぎると任意接種（有料）になります。

予防接種 ☆個別方式予防接種☆ 平成 17 年度実施期間および三好町内実施医療機関については、広報みよし平成 17 年 4 月 1 日号折り込みの保健事業日程表をご覧ください。

Vacinagão Preventiva ☆集団方式予防接種☆ 下記、または保健事業日程表をご覧ください。

種 目	と き	対 象	予 約	接 種 方 法	持 ち 物	備 考
BCG	4月18日(月)	通知から 生後6カ月未満	通知が届いたら 接種前日までに 保健センターま で電話予約 (4月1日から 予約開始)	生後 6 カ月まで に 1 回経皮接種	・母子健康手帳 ・平成16年11月生まれ以前の児 はツベルクリン反応検査予診票 ・平成16年12月生まれ以降の 児は BCG 接種券（忘れた場合 接種不可）	受付方法 ▶番号札の配布＝午前 11 時 30 分から ▶受付開始＝午後 1 時 15 分 ▶受付終了＝午後 2 時 ※午後 1 時 15 分までに番号 札を取った人は、開始時間 までに保健センターにお集 まりください。 ※対象となる児には通知し ますが、届かない場合や転 入で予診票または接種券が ない場合など、不明な点に ついては保健センターへお 問い合わせください。
ポリオ	4月14日(木)	平成16年1月生まれ で2回目の接種の児	不要	春と秋に 1 回ず つ服用、生後 90 カ月までに 2 回 服用	母子健康手帳・予診票 (忘れた場合接種不可)	
	4月15日(金)	平成16年2月生まれ で2回目の接種の児				
	4月19日(火)	平成16年3月生まれ で2回目の接種の児				
	4月21日(木)	平成16年4月生まれ で2回目の接種の児				
	4月27日(水)	平成16年5月生まれ で2回目の接種の児				
	4月28日(木)	平成16年6月生まれ で2回目の接種の児				

.....こんにちは保健センターです.....

●大人の健康相談・健康教室に出掛けてみませんか●

健康づくりは、健康に関心をもち、自分の体を理解し、健康づくりの方法を見つけ実践することが大切です。健康づくりのために、健康相談や健康教室をご利用ください。

Q 健康相談ではどんな相談を受け付けていますか？

A 保健師・栄養士・歯科衛生士が健康づくりや病気などの相談に対応しています。

例えば

- ・健診を受け、医師の結果説明を受けたが、どんなことに気を付けたらよいか
- ・気になる症状があるが、病院へ行ったほうがよいか
- ・尿検査や血圧測定をしたい
- ・家族の健康について相談したい
- ・歯の手入れの仕方を知りたい など

Q 健康相談はいつ、どうしたら受けられますか？

A 祝日を除く毎週月曜日の午前 9 時から 11 時まで保健センターへ来所、または電話で受け付けています。これ以外の日時で、来所による相談を希望する場合は、事前にご連絡く

ださい。また各地区やグループのご要望により、地域の公共施設などを利用した相談も受け付けています。

Q 健康教室ではどんなことをしていますか？

A 健康づくり、病気に関する講話などを行っています。

例えば

- ・年齢に応じた食生活の進め方を知りたい
- ・健康づくりのための運動について知りたい
- ・ストレス解消法を知りたい
- ・歯の健康について知りたい
- ・高血圧・高脂血症・糖尿病などの予防法を知りたい
- ・認知症・寝たきりなどの予防法を知りたい など

Q 健康教室はどうしたら受けられますか？

A 保健センターでは各種の健康教室を企画しています。開催日は、広報みよしやホームページでお知らせしていただきます。また出前健康教室も行っています。町内在住者のグループやクラブなどで希望がある場合は、保健センターへご連絡ください。

救急医療施設の連絡先

休日・夜間の救急医療施設 ※電話で確認してからお越しください。

※電話は、市外局番をご確認の上、おかけください。

三好町民病院（三好町大字三好字八和田山 15）……………☎ (33)3300

休日・夜間／豊田地域医療センター（豊田市西山町）…☎ 0565(34)3000

内科・外科 平 日 午後 7 時から翌朝午前 8 時 30 分まで

土曜日 午後 2 時から翌朝午前 8 時 30 分まで

(外科は午後 7 時から翌朝午前 8 時 30 分まで)

日・祝 午後 5 時から翌朝午前 8 時 30 分まで

歯科 日・祝のみ 午前 10 時から午後 2 時 30 分まで

休日昼間／休日救急内科診療所（豊田市西山町）……………☎ 0565(32)7150

内科 日・祝 午前 9 時から午後 4 時 30 分まで

愛知県救急医療情報センター……………☎ 0565(34)1133

(上記の場所で救急診療が利用できない場合、医療機関を検索)

4 月の休日救急外科(昼間当直 午前9時から午後5時まで)

3 日(日)吉田整形外科病院(豊田市御立町7-100)

……………☎0565(89)1818

10日(日)加藤整形外科(豊田市若林西町北山畑31)

……………☎0565(52)3300

17日(日)元町整形外科(豊田市広久手町1-34-2)

……………☎0565(33)8881

24日(日)桜ヶ丘病院(豊田市豊栄町11-131)

……………☎0565(28)3691

29日(金)山口胃腸科外科クリニック(豊田市大清水町原山108-3)

……………☎0565(46)2211