9月の保健ガイド

GUIA DA SAÚDE PÚBLICA

お問い合わせは、保健センターまでどうぞ。
☎ (34)5311　FAX (34)5969
ホームページ http://www.hm3.aitai.ne.jp/~kenkouka/
▶健診などの予約時間＝午前8時30分から
午後5時15分まで
※場所の記載がない場合の会場は、保健センターです。

乳幼児▶ CRIANÇAS

3･4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は、番号札（番号シール）を午前11時30分から配布しますが、受け付けは午後12時45分から2時までです。なお番号札（番号シール）を取られた人でも、受付開始後、番号を呼ばれたときにいない場合は、順番が後になることがありますのでご承知ください。

健診名など	とき	対象
3・4カ月児健診 Exame Médico para bebês de 3～4 meses	9月13日(火) 受付 12:45～14:00	事前に健診案内文と問診票を対象者に送付します。転入などで届かなかった人はご連絡ください なお、この健診は予約制ですが、通知された日程で受けられる時は、予約の必要はありません 指定日で受けられない時のみ、別日を予約しますのでお知らせください
	9月27日(火) 受付 12:45～14:00	
1歳6カ月児健診 Exame Médico para crianças de 18 meses	9月8日(木) 受付 12:45～14:00	
	9月15日(木) 受付 12:45～14:00	
	9月22日(木) 受付 12:45～14:00	
3歳児健診 Exame Médico para crianças de 3 anos	9月7日(水) 受付 12:45～14:00	
	9月21日(水) 受付 12:45～14:00	

注）当日の持ち物は事前に郵送する健診のお知らせをご覧ください。（健診によって持ち物が変わりますのでご注意をお願いします）指定された日より前に受けることはできません。各健診では対象月齢に合わせた成長・発達を診ていますので、変更は指定日以降で受け付けています。

健診名など	とき	対象
すくすく教室 Aula de prevenção sobre a alimentação e	9月14日(水) 受付 9:30～9:50	生後5・6カ月ころ
	先着30人　8月22日(月)から電話予約を開始 内容：離乳食の話と試食・声浴	
歯科健診 Aula de prevenção odontológica	9月1日(木) 受付 12:30～13:30	就学前まで
	9月28日(水) 受付 12:30～13:30	
	先着40人　8月22日(月)から電話予約を開始 持ち物：歯ブラシ・タオル／フッ素塗布300円	
むし歯予防教室 Aula de orientação de prevenção de cárie	9月12日(月) 受付 9:30～9:50	平成16年8月生まれ
	先着20人　8月22日(月)から電話予約を開始	
うさぎっこ広場 Reunião das mães e do bebê	9月26日(月) 受付 10:00～12:00	0歳から3歳までの児と母親
	予約の必要なし。交流場所としてお使いください。赤ちゃんのミルク以外の飲食は不可	
わんぱく教室 Conselho sobre nutrição da criança	9月6日(火) 受付 9:30～9:50	平成15年7・8月生まれ
	先着20人　電話予約受付中 内容：生活習慣・栄養の話とブラッシング指導	
さくらんぼ Palestra para mamãe de filhos gameos	9月28日(水) 受付 9:50～10:00	多胎妊婦・多胎児（未就園児）と母親
	予約不要	

妊婦▶ GRAVIDEZ

教室名など	とき	対象
母子健康手帳交付 Entrega da carteira de saúde Materno-Infantil	9月8日(木)・15日(木)・30日(金) 受付 9:30～11:30	妊婦
	持ち物：妊娠届出書 日程で都合の悪い人はご連絡ください	
母親学級 子育てコース Aula para os pais sobre criação filhos	9月9日(金) 受付 9:15～9:30	妊娠16週以降の初妊婦
	持ち物：母子健康手帳、筆記用具	
両親学級 Aula para futuros pais	9月22日(木) 受付 9:00～9:15	妊娠16週以降の初妊婦で夫婦で参加できる人
	持ち物：母子健康手帳、運動のできる服装 先着25組　予約受付中	

相談▶ CONSULTA

健康に関して相談のある人は、気軽にご相談ください。母子健康手帳・三好町発行の健康手帳をお持ちください。

相談名	とき	備考
月曜育児相談 月曜健康相談 Consulta sobre cuidados com a criança Consulta sobre a saúde	9月5日・12日・26日・の月曜日 受付 9:00～11:00	場所は保健センター 26日は助産師の相談があります
出前育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança antes do nascimento	9月27日(火) 受付 9:30～11:00	場所は三好丘交流センター。保健師・歯科衛生士の相談、管理栄養士の栄養相談があります

予防接種▶ VACINAGÃO PREVENTIVA

☆個別方式予防接種☆　対象者には個別に通知します。
☆集団方式予防接種☆　9月は下記日程で行います。10月以降の日程はホームページ、または広報みよし4月1日号折り込みの保健事業日程表をご覧ください。

種目	とき	対象	予約	接種方法	持ち物	備考
BCG	9月 9日(金)	通知から生後6カ月未満	通知が届いたら接種前日までに保健センターまで電話予約	生後6カ月までに1回経皮接種	母子健康手帳・BCG接種券（忘れた場合接種不可）	時間は予約時にお知らせします ※個別方式でも実施。医療機関へ直接予約をしてください
ポリオ	9月 5日(月)	平成16年7月生まれで2回目の接種の児	不要	春と秋に1回ずつ服用、生後90カ月までに2回服用	母子健康手帳・予診票（忘れた場合接種不可）	▶番号札の配布＝午前11時30分から ▶受付時間＝午後1時15分から2時まで ※午後1時15分までに番号札を取った人は、開始時刻までに保健センターにお集まりください。
	9月 6日(火)	平成16年8月生まれで2回目の接種の児				
	9月12日(月)	平成16年9月生まれで2回目の接種の児				
	9月14日(水)	平成16年10月生まれで2回目の接種の児				

※対象となる児には通知しますが、届かない場合や転入で予診票、または接種券がない場合など、不明な点については保健センターへお問い合わせください。

検　診 EXAME MÉDICO

三好町で受ける各種成人の健診（検診）には「三好町健康診査受診券」が必要です。受診を希望する人で、受診券が届かなかった人は、保健センターにお問い合わせください。また肝炎ウィルス検診・がん検診には個人負担金免除制度があります。

集団方式

検診名	とき	ところ	対象	費用	申し込み
節目健診 Idade para exame	9月 3日(土)	予約：保健センター 会場：三好町民病院	S20.4.1～S 21.3.31 S25.4.1～S 26.3.31 S30.4.1～S 31.3.31 S35.4.1～S 36.3.31 S40.4.1～S 41.3.31 生まれの人	男性 5,000 円 女性 6,500 円	予約受付中
乳がん検診 Exame prevençao cancer mama	9月20日(火)	保健センター	40歳以上で偶数歳の女性＊1	自己負担金 1,200 円	予約必要。8月25日(木)より予約開始
	9月29日(木)				
	10月28日(金)				予約必要。9月22日(木)より予約開始
子宮がん検診 Exame de câncer do útero	9月20日(火)		20歳以上で偶数歳の女性＊1＊2	自己負担金 800 円	予約必要。8月25日(木)より予約開始
	9月29日(木)				
骨密度検診 Exame da densidade óssea	9月20日(火)		30歳以上の女性	自己負担金 1,000 円	
	9月29日(木)				

医療機関方式

検診名	とき	ところ	対象	費用	申し込み
基本健診 Exame médico padrão	12月27日(火)まで	各実施医療機関（平成17年度保健事業日程表、またはホームページをご覧ください）	40歳以上の人	自己負担金無料	一部予約必要。直接希望医療機関の窓口で予約
肺がん検診 Exame de câncer do lungs				自己負担金 1,100 円（喀痰(かくたん)あり 2,000 円）	予約必要。直接希望医療機関の窓口で予約
胃がん検診 Exame de câncer do estômago				自己負担金 3,000 円	
大腸がん検診 Exame de câncer do intestino grosso				自己負担金 1,100 円	
前立腺がん検診 Exame de câncer da próstrata			50歳以上の男性	自己負担金 800 円	
子宮がん検診 Exame de câncer do útero			20歳以上で偶数歳の女性＊1＊2	自己負担金 1,900 円	
骨密度検診 Exame da densidade óssea			30歳以上の女性	自己負担金 1,000 円	
節目歯科健診 Exame odontológico		各実施歯科医療機関（平成17年度保健事業日程表、またはホームページをご覧ください）	S20.4.1～S 21.3.31 S25.4.1～S 26.3.31 S30.4.1～S 31.3.31 S35.4.1～S 36.3.31 S40.4.1～S 41.3.31 生まれの人	自己負担金 1,000 円	予約必要。直接希望歯科医療機関の窓口で予約

☆今年度節目の年齢になる人（40歳から5歳刻みで70歳まで）は基本健診と併せてC型・B型肝炎の検査（自己負担金600円）を受けることができます。また40歳以上で節目の年齢以外の人も該当することがあります。詳しくはホームページ、または4月1日号広報みよし折り込みの保健事業日程表をご覧ください。

＊1 平成17年度中に奇数歳になる人は、平成18年度に検診対象になります。経過措置として、平成17年度に限り奇数歳の人も申請すれば、検診を受けることができます。受診希望の人は受診券を発行しますので、保健センターへ電話、または直接お申し込みください。

＊2 20歳～29歳までの人は申請制となりますので、希望する人は保健センターまで電話、または直接お申し込みください。

救急医療施設の連絡先

休日・夜間の救急医療施設　※電話で確認してからお越しください。
※電話は、市外局番をご確認の上、おかけください。

三好町民病院（三好町大字三好字八和田山15）……☎(33)3300

休日・夜間／豊田地域医療センター（豊田市西山町）…☎0565(34)3000
- 内科・外科　平　日 午後7時から翌朝午前8時30分まで
- 土曜日 午後2時から翌朝午前8時30分まで
- （外科は午後7時から翌朝午前8時30分まで）
- 日・祝 午後5時から翌朝午前8時30分まで
- 歯科　日・祝のみ 午前10時から午後2時30分まで

休日昼間／休日救急内科診療所（豊田市西山町）……☎0565(32)7150
- 内科　日・祝 午前9時から午後4時30分まで

愛知県救急医療情報センター……☎0565(34)1133
（上記の場所で救急診療が利用できない場合、医療機関を検索）

9月の休日救急外科（昼間当直 午前9時から午後5時まで）

4日(日)胃腸科肛門科家田病院（豊田市畝部西町城ケ堀11-1）
……☎0565(21)0500

11日(日)桜ヶ丘病院（豊田市豊栄町11-131）
……☎0565(28)3691

18日(日)豊田山之手病院（豊田市丸山町8-25）
……☎0565(27)6581

19日(祝)あさひが丘クリニック（豊田市朝日ケ丘2-45-1）
……☎0565(37)3939

23日(祝)三九朗病院（豊田市小坂町7-80）
……☎0565(32)0282

25日(日)大西病院（豊田市竹元町二ツ池16）
……☎0565(52)0057