

10月の保健ガイド

GUIA DA SAÚDE PÚBLICA

お問い合わせは、保健センターまでどうぞ。

☎ (34)5311 FAX (34)5969

ホームページ <http://www.hm3.aitai.ne.jp/~kenkouka/>

▶ 健診などの予約時間 = 午前8時30分から
午後5時15分まで

※場所の記載がない場合の会場は、保健センターです。

乳幼児 ▶

CRIANÇAS

3・4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は、番号札(番号シール)を午前11時30分から配布しますが、受け付けは午後12時45分から2時までです。なお番号札(番号シール)を取られた人でも、受付開始後、番号を呼ばれたときにいない場合は、順番が後になることがありますのでご承知ください。

健診名など	と き	対 象
3・4 月 児 健 診 Exame Médico para bebês de 3 ~ 4 meses	10月11日(火) 受付 12:45 ~ 14:00 10月25日(火) 受付 12:45 ~ 14:00	事前に健診案内文と問診票を対象者に送付します。転入などで届かなかった人はご連絡ください なお、この健診は予約制ですが、通知された日程で受けられる時は、予約の必要はありません 指定日で受けられない時のみ、別日を予約しますのでお知らせください
1 歳 6 月 児 健 診 Exame Médico para crianças de 18 meses	10月13日(木) 受付 12:45 ~ 14:00 10月20日(木) 受付 12:45 ~ 14:00 10月27日(木) 受付 12:45 ~ 14:00	
3 歳 児 健 診 Exame Médico para crianças de 3 anos	10月5日(水) 受付 12:45 ~ 14:00 10月19日(水) 受付 12:45 ~ 14:00	

注) 当日の持ち物は事前に郵送する健診のお知らせをご覧ください。(健診によって持ち物が変わりますのでご注意ください) 指定された日より前に受けることはできません。各健診では対象月齢に合わせた成長・発達を診ていますので、変更は指定日以降で受け付けています。

健診名など	と き	対 象
すくすく教室 Aula de prevenção sobre a alimentação e	10月12日(水) 受付 9:30 ~ 9:50 先着 30人 9月21日(水)から電話予約を開始 内容: 離乳食の話と試食・声浴	生後5・6カ月ころ
歯 科 健 診 Aula de prevenção odontológica	10月18日(火) 受付 12:30 ~ 13:30 先着 40人 9月21日(水)から電話予約を開始 持ち物: 歯ブラシ・タオル/フッ素塗布 300円	就学前まで
むし歯予防教室 Aula de orientação de prevenção de cárie	10月17日(月) 受付 9:30 ~ 9:50 先着 20人 9月21日(水)から電話予約を開始	平成16年9月生まれ
うさぎっこ広場 Reunião das mães e do bebê	10月24日(月) 受付 10:00 ~ 12:00 予約の必要なし。交流場所としてお使いください。 赤ちゃんのミルク以外の飲食は不可	0歳から3歳までの児と母親
わんぱく教室 Conselho sobre nutrição da criança	11月1日(火) 受付 9:30 ~ 9:50 先着 20人 9月21日(水)から電話予約を開始 内容: 生活習慣・栄養の話とブラッシング指導	平成15年9・10月生まれ

妊 婦 ▶

GRAVIDEZ

教室名など	と き	対 象
母子健康手帳交付 Entrega da carteira de saúde Materno-Infantil	10月4日(火)・13日(木)・26日(水) 受付 9:30 ~ 11:30 持ち物: 妊娠届出書 日程で都合の悪い人はご連絡ください	妊婦
母 親 学 級 マタニティコース Classe de orientação para cuidar de criança	10月14日(金) 受付 9:15 ~ 9:30 持ち物: 母子健康手帳、筆記用具、エプロン	妊娠16週以降の初妊婦
母 親 学 級 おっぱいコース Aula para os pais	11月11日(金) 受付 9:15 ~ 9:30 持ち物: 母子健康手帳、筆記用具 予約受付中	妊娠16週以降の初妊婦
両 親 学 級 Aula para futuros pais	11月25日(金) 受付 9:00 ~ 9:15 持ち物: 母子健康手帳、運動のできる服装 先着 25組 予約受付中	妊娠16週以降の初妊婦 で夫婦で参加できる人

相 談 ▶

CONSULTA

健康に関して相談のある人は、気軽にご相談ください。母子健康手帳・三好町発行の健康手帳をお持ちください。

相 談 名	と き	備 考
月曜育児相談 月曜健康相談 Consulta sobre cuidados com a criança Consulta sobre a saúde	10月3日・17日・ 24日・31日の月曜日 受付 9:00 ~ 11:00	場所は保健センター 24日は助産師の相談があります
出前育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança antes do nascimento	10月11日(火) 受付 9:30 ~ 11:00	場所は三好丘交流センター。保健師・歯科衛生士の相談、管理栄養士の栄養相談があります



予防接種 ▶

VACINAÇÃO PREVENTIVA

☆個別方式予防接種☆ 対象者には個別に通知します。

☆集団方式予防接種☆

9月は下記日程で行います。10月以降の日程はホームページ、または広報みよし4月1日号折り込みの保健事業日程表をご覧ください。

種 目	と き	対 象	予 約	接 種 方 法	持 ち 物	備 考
ポ リ オ	10月24日(月)	平成16年11月生まれで2回目の接種の児	不 要	春と秋に1回ずつ服用、生後90カ月までに2回服用	母子健康手帳・予診票(忘れた場合接種不可)	▶番号札の配布=午前11時30分から ▶受付時間=午後1時15分から2時まで ※午後1時15分までに番号札を取った人は、開始時刻までに保健センターにお集まりください。
	10月26日(水)	平成16年12月生まれで2回目の接種の児				
	10月31日(月)	平成17年1月生まれで1回目の接種の児				

※対象となる児には通知しますが、届かない場合や転入で予診票、または接種券がない場合など、不明な点については保健センターへお問い合わせください。

※ BCG 接種は医療機関に直接予約をして接種してください。保健センターでの接種はありませんのでご注意ください。

○予防接種法の改正についてお知らせします

1 日本脳炎予防接種第3期を廃止します

(1) 対象年齢…14歳以上16歳未満 (2) 廃止日…7月29日をもって廃止

2 麻しん・風しん予防接種が改正されます

平成18年度から予防接種法が改正されますので、現在7歳半未満で接種券が未使用の人は、平成18年3月31日までに接種を済ませましょう。

検 診 EXAME MÉDICO

三好町で受ける各種成人の健診(検診)には「三好町健康診査受診券」が必要です。受診を希望する人で、受診券が届かなかった人は、保健センターにお問い合わせください。また肝炎ウイルス検診・がん検診には個人負担金免除制度があります。

集団方式

検 診 名	と き	と こ ろ	対 象	費 用	申 し 込 み
乳 がん 検 診 Exame prevenção cancer mama	10月28日(金)	保健センター	40歳以上で偶数歳の女性*1	自己負担金 1,200 円	予約必要。9月22日(木)より予約開始

医療機関方式

検 診 名	と き	と こ ろ	対 象	費 用	申 し 込 み
基 本 健 診 Exame médico padrão	12月27日(火)まで	各実施医療機関 (平成17年度保健事業日程表、またはホームページをご覧ください)	40歳以上の人	自己負担金無料	一部予約必要。 直接希望医療機関の窓口で予約
肺 がん 検 診 Exame de câncer do lungs				自己負担金 1,100 円 (略税あり 2,000 円)	
胃 がん 検 診 Exame de câncer do estô mago				自己負担金 3,000 円	
大 腸 がん 検 診 Exame de câncer do intestino grosso				自己負担金 1,100 円	
前立腺がん検診 Exame de câncer do pró strata			50歳以上の男性	自己負担金 800 円	予約必要。 直接希望医療機関の窓口で予約
子宮がん検診 Exame de câncer do útero			20歳以上で偶数歳の女性*1*2	自己負担金 1,900 円	
骨 密 度 検 診 Exame da densidade óssea			30歳以上の女性	自己負担金 1,000 円	
節 目 歯 科 健 診 Exame odontológico		各実施歯科医療機関 (平成17年度保健事業日程表、またはホームページをご覧ください)	S20.4.1~S 21.3.31 S25.4.1~S 26.3.31 S30.4.1~S 31.3.31 S35.4.1~S 36.3.31 S40.4.1~S 41.3.31 生まれの人	自己負担金 1,000 円	予約必要。 直接希望歯科医療機関の窓口で予約

☆今年度節目の年齢になる人(40歳から5歳刻みで70歳まで)は基本健診と併せてC型・B型肝炎の検査(自己負担金600円)を受けることができます。また40歳以上で節目の年齢以外の人にも該当することがあります。詳しくはホームページ、または4月1日号広報みよし折り込みの保健事業日程表をご覧ください。

*1 平成17年度中に奇数歳になる人は、平成18年度に検診対象になります。経過措置として、平成17年度に限り奇数歳の人でも申請すれば、検診を受けることができます。受診希望の人は受診券を発行しますので、保健センターへ電話、または直接お申し込みください。

*2 20歳から29歳までの人は申請制となりますので、希望する人は保健センターまで電話、または直接お申し込みください。

救急医療施設の連絡先

休日・夜間の救急医療施設 ※電話で確認してからお越しください。

※電話は、市外局番をご確認の上、おかけください。

三好町民病院(三好町大字三好字八和田山15) …… ☎ (33)3300

休日・夜間/豊田地域医療センター(豊田市西山町) …… ☎ 0565(34)3000

内科・外科 平 日 午後7時から翌朝午前8時30分まで

土曜日 午後2時から翌朝午前8時30分まで

(外科は午後7時から翌朝午前8時30分まで)

日・祝 午後5時から翌朝午前8時30分まで

歯科 日・祝のみ 午前10時から午後2時30分まで

休日昼間/休日救急内科診療所(豊田市西山町) …… ☎ 0565(32)7150

内科 日・祝 午前9時から午後4時30分まで

愛知県救急医療情報センター …… ☎ 0565(34)1133

(上記の場所で救急診療が利用できない場合、医療機関を検索)

10月の休日救急外科(昼間当直 午前9時から午後5時まで)

2日(日)つかさ整形外科(豊田市司町5-12)

…………… ☎ 0565(37)3322

9日(日)細野クリニック(豊田市曙町2-21)

…………… ☎ 0565(28)3665

10日(祝)小早川整形外科(豊田市市木町5-1-2)

…………… ☎ 0565(88)3311

16日(日)豊田クリニック(豊田市平芝町4-8-1)

…………… ☎ 0565(31)5533

23日(日)牧原胃腸科外科診療所(豊田市青木町1-8-6)

…………… ☎ 0565(45)8684

30日(日)斎藤病院(豊田市四郷町森前166-1)

…………… ☎ 0565(44)0033