

# 10月の保健ガイド

## GUIA DA SAÚDE PÚBLICA

お問い合わせは、保健センターまでどうぞ。

☎ (34)5311 FAX (34)5969

ホームページ <http://www.hm3.aitai.ne.jp/~kenkouka/>

▶ 健診などの予約時間 = 午前8時30分から  
午後5時15分まで

※場所の記載がない場合の会場は、保健センターです。

### 乳幼児

CRIANÇAS

3・4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は、番号札(番号シール)を午前11時30分から配布しますが、受け付けは午後12時45分から2時までです。なお番号札(番号シール)を取られた人でも、受付開始後、番号を呼ばれたときにいない場合は、順番が後になることがありますのでご承知ください。

健診名など	とき	対象
3・4カ月児健診 Exame Médico para bebês de 3 ~ 4 meses	10月11日(火) 受付 12:45 ~ 14:00	事前に健診案内文と問診票を対象者に送付します。転入などで届かなかった人はご連絡ください なお、この健診は予約制ですが、通知された日程で受けられる時は、予約の必要はありません 指定日で受けられない時のみ、別日を予約しますのでお知らせください
	10月25日(火) 受付 12:45 ~ 14:00	
1歳6カ月児健診 Exame Médico para crianças de 18 meses	10月13日(木) 受付 12:45 ~ 14:00	
	10月20日(木) 受付 12:45 ~ 14:00	
3歳児健診 Exame Médico para crianças de 3 anos	10月27日(木) 受付 12:45 ~ 14:00	
	10月5日(水) 受付 12:45 ~ 14:00	
	10月19日(水) 受付 12:45 ~ 14:00	

注) 当日の持ち物は事前に郵送する健診のお知らせをご覧ください。(健診によって持ち物が変わりますのでご注意ください) 指定された日より前に受けることはできません。各健診では対象月齢に合わせた成長・発達を診ていますので、変更は指定日以降で受け付けています。

健診名など	とき	対象
すくすく教室 Aula de prevenção sobre a alimentação e	10月12日(水) 受付 9:30 ~ 9:50	生後5・6カ月ころ
歯科健診 Aula de prevenção odontológica	先着30人 9月21日(水)から電話予約を開始 内容: 離乳食の話と試食・声浴	就学前まで
	10月18日(火) 受付 12:30 ~ 13:30	
むし歯予防教室 Aula de orientação de prevenção de cárie	先着40人 9月21日(水)から電話予約を開始 持ち物: 歯ブラシ・タオル/フッ素塗布 300円	平成16年9月生まれ
	10月17日(月) 受付 9:30 ~ 9:50	
うさぎっこ広場 Reunião das mães e do bebê	先着20人 9月21日(水)から電話予約を開始	0歳から3歳までの児と母親
	10月24日(月) 受付 10:00 ~ 12:00	
わんぱく教室 Conselho sobre nutrição da criança	予約の必要なし。交流場所としてお使いください。赤ちゃんのミルク以外の飲食は不可	平成15年9・10月生まれ
	11月1日(火) 受付 9:30 ~ 9:50	
	先着20人 9月21日(水)から電話予約を開始 内容: 生活習慣・栄養の話とブラッシング指導	

### 妊婦

GRAVIDEZ

教室名など	とき	対象
母子健康手帳交付 Entrega da carteira de saúde Materno-Infantil	10月4日(火)・13日(木)・26日(水) 受付 9:30 ~ 11:30	妊婦
母親学級 マタニティコース Classe de orientação para cuidar de criança	持ち物: 妊娠届出書 日程で都合の悪い人はご連絡ください	妊娠16週以降の初妊婦
	10月14日(金) 受付 9:15 ~ 9:30	
母親学級 おっぱいコース Aula para os pais	持ち物: 母子健康手帳、筆記用具、エプロン	妊娠16週以降の初妊婦
	11月11日(金) 受付 9:15 ~ 9:30	
両親学級 Aula para futuros pais	持ち物: 母子健康手帳、運動のできる服装 先着25組 予約受付中	妊娠16週以降の初妊婦 で夫婦で参加できる人
	11月25日(金) 受付 9:00 ~ 9:15	

### 相談

CONSULTA

健康に関して相談のある人は、気軽にご相談ください。母子健康手帳・三好町発行の健康手帳をお持ちください。

相談名	とき	備考
月曜育児相談 月曜健康相談 Consulta sobre cuidados com a criança Consulta sobre a saúde	10月3日・17日・24日・31日の月曜日 受付 9:00 ~ 11:00	場所は保健センター 24日は助産師の相談があります
出前育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança antes do nascimento	10月11日(火) 受付 9:30 ~ 11:00	場所は三好丘交流センター。保健師・歯科衛生士の相談、管理栄養士の栄養相談があります



### 予防接種

VACINAÇÃO PREVENTIVA

☆個別方式予防接種☆ 対象者には個別に通知します。

☆集団方式予防接種☆ 9月は下記日程で行います。10月以降の日程はホームページ、または広報みよし4月1日号折り込みの保健事業日程表をご覧ください。

種目	とき	対象	予約	接種方法	持ち物	備考
ポリオ	10月24日(月)	平成16年11月生まれで2回目の接種の児	不要	春と秋に1回ずつ服用、生後90カ月までに2回服用	母子健康手帳・予診票(忘れた場合接種不可)	▶番号札の配布=午前11時30分から ▶受付時間=午後1時15分から2時まで ※午後1時15分までに番号札を取った人は、開始時刻までに保健センターにお集まりください。
	10月26日(水)	平成16年12月生まれで2回目の接種の児				
	10月31日(月)	平成17年1月生まれで1回目の接種の児				

※対象となる児には通知しますが、届かない場合や転入で予診票、または接種券がない場合など、不明な点については保健センターへお問い合わせください。  
※ BCG 接種は医療機関に直接予約をして接種してください。保健センターでの接種はありませんのでご注意ください。

## ○予防接種法の改正についてお知らせします

### 1 日本脳炎予防接種第3期を廃止します

(1) 対象年齢…14歳以上16歳未満 (2) 廃止日…7月29日をもって廃止

### 2 麻疹・風しん予防接種が改正されます

平成18年度から予防接種法が改正されますので、現在7歳半未満で接種券が未使用の人は、平成18年3月31日までに接種を済ませましょう。

## 検 診 EXAMÉ MEDICO

三好町で受ける各種成人の健診(検診)には「三好町健康診査受診券」が必要です。受診を希望する人で、受診券が届かなかった人は、保健センターにお問い合わせください。また肝炎ウイルス検診・がん検診には個人負担金免除制度があります。

### 集団方式

検 診 名	と き	と ころ	対 象	費 用	申 し 込 み
乳がん検診 Exame prevenção cancer mama	10月28日(金)	保健センター	40歳以上で偶数歳の女性*1	自己負担金 1,200円	予約必要。9月22日(木)より予約開始

### 医療機関方式

検 診 名	と き	と ころ	対 象	費 用	申 し 込 み	
基本健診 Exame médico padrão	12月27日(火)まで	各実施医療機関 (平成17年度保健事業日程表、またはホームページをご覧ください)	40歳以上の <sup>女性</sup> 人	自己負担金無料	一部予約必要。 直接希望医療機関の窓口で予約	
肺がん検診 Exame de câncer do lungs				自己負担金 1,100円 (喫煙あり 2,000円)		
胃がん検診 Exame de câncer do estô mago				自己負担金 3,000円		
大腸がん検診 Exame de câncer do intestino grosso			50歳以上の男性	自己負担金 1,100円		予約必要。 直接希望医療機関の 窓口で予約
前立腺がん検診 Exame de câncer do pró strata				自己負担金 800円		
子宮がん検診 Exame de câncer do útero				自己負担金 1,900円		
骨密度検診 Exame da densidade óssea			30歳以上の女性	各実施歯科医療機関 (平成17年度保健事業日程表、またはホームページをご覧ください)		自己負担金 1,000円
節目歯科健診 Exame odontológico	S20.4.1~S 21.3.31 S25.4.1~S 26.3.31 S30.4.1~S 31.3.31 S35.4.1~S 36.3.31 S40.4.1~S 41.3.31 生まれの人	自己負担金 1,000円				

☆今年度節目の年齢になる人(40歳から5歳刻みで70歳まで)は基本健診と併せてC型・B型肝炎の検査(自己負担金600円)を受けることができます。また40歳以上で節目の年齢以外の人でも該当することがあります。詳しくはホームページ、または4月1日号広報みよし折り込みの保健事業日程表をご覧ください。

\*1 平成17年度中に奇数歳になる人は、平成18年度に検診対象になります。経過措置として、平成17年度に限り奇数歳の人でも申請すれば、検診を受けることができます。受診希望の人は受診券を発行しますので、保健センターへ電話、または直接お申し込みください。

\*2 20歳から29歳までの人は申請制となりますので、希望する人は保健センターまで電話、または直接お申し込みください。

## 救急医療施設の連絡先

休日・夜間の救急医療施設 ※電話で確認してからお越しください。

※電話は、市外局番をご確認の上、おかけください。

三好町民病院(三好町大字三好字八和田山15) …… ☎ (33)3300

休日・夜間/豊田地域医療センター(豊田市西山町) …… ☎ 0565(34)3000

内科・外科 平日 午後7時から翌朝午前8時30分まで

土曜日 午後2時から翌朝午前8時30分まで

(外科は午後7時から翌朝午前8時30分まで)

日・祝 午後5時から翌朝午前8時30分まで

歯科 日・祝のみ 午前10時から午後2時30分まで

休日昼間/休日救急内科診療所(豊田市西山町) …… ☎ 0565(32)7150

内科 日・祝 午前9時から午後4時30分まで

愛知県救急医療情報センター …… ☎ 0565(34)1133

(上記の場所で救急診療が利用できない場合、医療機関を検索)

10月の休日救急外科(昼間当直 午前9時から午後5時まで)

2日(日)つかさ整形外科(豊田市司町5-12)

…………… ☎ 0565(37)3322

9日(日)細野クリニック(豊田市曙町2-21)

…………… ☎ 0565(28)3665

10日(祝)小早川整形外科(豊田市市木町5-1-2)

…………… ☎ 0565(88)3311

16日(日)豊田クリニック(豊田市平芝町4-8-1)

…………… ☎ 0565(31)5533

23日(日)牧原胃腸科外科診療所(豊田市青木町1-8-6)

…………… ☎ 0565(45)8684

30日(日)斎藤病院(豊田市四郷町森前166-1)

…………… ☎ 0565(44)0033