

# 12月の保健ガイド

## GUIA DA SAÚDE PÚBLICA

お問い合わせは、保健センターまでどうぞ。

☎ (34)5311 FAX (34)5969

ホームページ <http://www.hm3.aitai.ne.jp/~kenkouka/>

▶ 健診などの予約時間 = 午前8時30分から  
午後5時15分まで

※場所の記載がない場合の会場は、保健センターです。

### 乳幼児 ▶ CRIANÇAS

3・4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は、番号札(番号シール)を午前11時30分から配布しますが、受け付けは午後0時45分から2時までです。なお番号札(番号シール)を取られた人でも、受付開始後、番号を呼ばれたときにいない場合は、順番が後になることがありますのでご承知ください。

健診名など	とき	対象
3・4カ月児健診 Exame Médico para bebês de 3 ~ 4 meses	12月6日(火) 受付 12:45 ~ 14:00	事前に健診案内文と問診票を対象者に送付します。転入などで届かなかった人はご連絡ください なお、この健診は予約制ですが、通知された日程で受けられる時は、予約の必要はありません 指定日で受けられない時のみ、別日を予約しますのでお知らせください
	12月20日(火) 受付 12:45 ~ 14:00	
1歳6カ月児健診 Exame Médico para crianças de 18 meses	12月8日(木) 受付 12:45 ~ 14:00	
	12月22日(木) 受付 12:45 ~ 14:00	
3歳児健診 Exame Médico para crianças de 3 anos	12月7日(水) 受付 12:45 ~ 14:00	
	12月21日(水) 受付 12:45 ~ 14:00	

健診名など	とき	対象
すくすく教室 Aula de prevenção sobre a alimentação e exercício para bebê	12月14日(水) 受付 9:30 ~ 9:50	生後5・6カ月ころ
歯科健診 Aula de prevenção odontológica	12月15日(木) 受付 12:30 ~ 13:30	就学前まで
	定員40人 11月22日(火)から電話予約を開始 内容：離乳食の話と試食・声浴	
むし歯予防教室 Aula de orientação de prevenção de cárie	12月19日(月) 受付 9:30 ~ 9:50	平成16年11月生まれ
	定員20人 11月22日(火)から電話予約を開始	
うさぎっこ広場 Reunião das mães e do bebê	12月12日(月) 受付 10:00 ~ 12:00	0歳から3歳までの児と母親
	予約不要。交流場所としてお使いください。赤ちゃんのミルク以外の飲食は不可	
わんぱく教室 Conselho sobre nutrição da criança	平成18年1月17日(火) 受付 9:30 ~ 9:50	平成15年11・12月生まれ
	定員20人 11月22日(火)から電話予約を開始 内容：生活習慣・栄養の話とブラッシング指導	

注)当日の持ち物は事前に郵送する健診のお知らせをご覧ください。(健診によって持ち物が変わりますのでご注意ください)指定された日より前に受けることはできません。各健診では対象月齢に合わせた成長・発達を診ていますので、変更は指定日以降で受け付けています。



注)各教室などの予約受付期間は、開催日の1週間前までです。定員を超える場合は抽選を行います。(定員に満たない場合は以降も随時受け付けします)

### 妊婦 ▶ GRAVIDEZ

教室名など	とき	対象
母子健康手帳交付 Entrega da carteira de saúde Materno-Infantil	12月8日(木)・13日(火)・22日(木) 受付 9:30 ~ 11:30	妊婦
持ち物：妊娠届出書 日程で都合の悪い人はご連絡ください		
母親学級 子育てコース Aula para os pais sobre criação filhos	12月9日(金) 受付 9:15 ~ 9:30	妊娠16週以降の初妊婦
持ち物：母子健康手帳、筆記用具 予約受付中		
母親学級 マタニティコース Classe de orientação para cuidar de criança	平成18年1月27日(金) 受付 9:15 ~ 9:30	妊娠16週以降の初妊婦
持ち物：母子健康手帳、筆記用具、エプロン		

### 相談 ▶ CONSULTA

健康に関して相談のある人は、気軽にご相談ください。母子健康手帳・三好町発行の健康手帳をお持ちください。

相談名	とき	備考
月曜育児相談 月曜健康相談 Consulta sobre cuidados com a criança Consulta sobre a saúde	12月5日・12日・19日・26日の月曜日 受付 9:00 ~ 11:00	場所は保健センター 26日は助産師の相談があります
出前育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança antes do nascimento	12月13日(火) 受付 9:30 ~ 11:00	場所は三好丘交流センター。保健師・歯科衛生士の相談、管理栄養士の栄養相談があります



## 検診 EXAME MÉDICO

三好町で受ける各種成人の健診(検診)には「三好町健康診査受診券」が必要です。受診を希望する人で、受診券が届かなかった人は、保健センターにお問い合わせください。また肝炎ウイルス検診・がん検診には個人負担金免除制度があります。

### 医療機関方式

検診名	とき	ところ	対象	費用	申し込み
基本健診 Exame médico padrão	12月27日(火)まで	各実施医療機関 (平成17年度保健事業日程表、またはホームページをご覧ください)	40歳以上の人	自己負担金無料	一部予約必要。 直接希望医療機関の窓口で予約
肺がん検診 Exame de câncer do lungs				自己負担金 1,100 円 (喀痰あり 2,000 円)	予約必要。 直接希望医療機関の窓口で予約
胃がん検診 Exame de câncer do estômago				自己負担金 3,000 円	
大腸がん検診 Exame de câncer do intestino grosso				自己負担金 1,100 円	
前立腺がん検診 Exame de câncer do próstata				50歳以上の男性 自己負担金 800 円	
子宮がん検診 Exame de câncer do útero				20歳以上で偶数歳の女性 * 1 * 2 自己負担金 1,900 円	
骨密度検診 Exame da densidade óssea				30歳以上の女性 自己負担金 1,000 円	
節目歯科健診 Exame odontológico		各実施歯科医療機関 (平成17年度保健事業日程表、またはホームページをご覧ください)	S20.4.1~S 21.3.31 S25.4.1~S 26.3.31 S30.4.1~S 31.3.31 S35.4.1~S 36.3.31 S40.4.1~S 41.3.31 生まれの人	自己負担金 1,000 円	予約必要。 直接希望歯科医療機関の窓口で予約

☆今年度節目の年齢になる人(40歳から5歳刻みで70歳まで)は基本健診と併せてC型・B型肝炎の検査(自己負担金600円)を受けられます。また40歳以上で節目の年齢以外の人も該当することがあります。詳しくはホームページ、または4月1日号広報みよし折り込みの保健事業日程表をご覧ください。

- \* 1 平成17年度中に奇数歳になる人は、平成18年度に検診対象になります。経過措置として、平成17年度に限り奇数歳の人でも申請すれば、検診を受けることができます。受診希望の人は受診券を発行しますので、保健センターへ電話、または直接お申し込みください。
- \* 2 20歳から29歳までの人は申請制となりますので、希望する人は保健センターまで電話、または直接お申し込みください。

## 救急医療施設の連絡先

### ■休日・夜間の救急医療施設

※電話で確認してからお越しください。

●三好町民病院(三好町大字三好字八和田山15) ☎ 0561(33)3300

※下記の医療機関へ電話するときは、必ず豊田市の市外局番(0565)を付けておかけください。

●豊田地域医療センター(豊田市西山町) ☎ 0565(34)3000

①内科・外科(翌朝午前8時30分まで)

平日…午後7時から、

土曜日…午後2時から(外科は午後7時から)

日・祝…午後5時から

②歯科 日・祝のみ…午前10時から午後2時30分まで

●休日救急内科診療所(豊田市西山町) ☎ 0565(32)7150

内科 日・祝…午前9時から午後4時30分まで

●愛知県救急医療情報センター ☎ 0565(34)1133

(上記で救急診療が利用できない場合、医療機関を検索)

### ■12月の休日救急外科

(昼間当直午前9時から午後5時まで)

4日(日)鈴木整形外科(豊田市朝日町7-1-4)

☎ 0565(33)3555

11日(日)おかもとクリニック(豊田市貝津町箕輪216-1)

☎ 0565(45)6633

18日(日)胃腸科肛門科家田病院(豊田市畷部町城ヶ堀11-1)

☎ 0565(21)0500

23日(祝)鈴木胃腸科外科(豊田市平山町5-30-2)

☎ 0565(27)6585

25日(日)豊田山之手病院(豊田市丸山町8-25)

☎ 0565(27)6581

30日(金)元町整形外科(豊田市広久手町1-34-2)

☎ 0565(33)8881

31日(土)桜ヶ丘病院(豊田市豊栄町11-131)

☎ 0565(28)3691