

みつめたみよしの
はつらっさん



▶▶▶ プロフィール

にしざわ・よしと 昭和5年生まれ。平成13年に東山老人クラブの会長を務める。健康の秘けつは、適度な運動と減塩、野菜を多く取る食事などを心掛けること。

学ぶ過程を大切にして楽しむ

西澤 義人さん(東山)

「何かをするときには、学ぶ過程などを大切にして、楽しみながら脳の活性化を意識して行っています」と話す西澤さん。グラウンドゴルフやフライングディスクで体を動かしたり、読書やカラオケ、詩吟などで頭を使ったりして多くの趣味を楽しんでいます。また出掛けるときには、なるべく車を使わないようにして、正しい姿勢を意識したウォーキングを心掛けています。

そして、今取り組んでいるもう一つのものが英語。ラジオ番組を聴いて英会話を学んでいます。「英会話を身に付けて、アメリカや東南アジアの国など外国へ旅行に行きたいと思っているんですよ」と笑顔がこぼれる西澤さん。また英語を使った俳句「eー俳句」にも挑戦しようと思いを燃やします。

これからも元気に趣味を楽しんでいってくださいね。



みよっ子

北中学校

柔道部

北中学校の柔道部を紹介します。顧問の志賀充規先生、キャプテンの戸塚貴大君と萩原薫君に話を伺いました。



男子13人、女子5人の18人の部員で練習に励む柔道部。武道場には、部員たちの声と、打ち込みや投げで体を打ちつける音が響き活気が溢れています。

柔道部が目標としているのは、西三河大会で上位に入賞し、県大会の一つでも勝ち進むこと。戸塚君は「自分から積極的に声を出して、部の雰囲気を感じ上げるように心掛けています。時間を大切に、集中して練習を積みみたい」と抱負を語ります。

また「練習メニューを自分たちで考えて行っています。無理な力や体勢で頑張りすぎてけがをすることが多いので、筋トレや基礎練習をしつかりとして実力を付けていきたい」と萩原君。

部員たちの指導に力を注ぐ志賀先生は「ただ強いだけでなく、礼儀作法を大切にして心も磨いてくれれば。何か一つ自分が頼れる技を持って、勝利につなげてほしい」とエールを送ります。



お誕生日コーナーの応募者で希望する人は、お子さんの写真をひまわりネットワーク・ク・さんさんチャンネル「みよしTODAY」の番組の中で紹介します。

おめでとう おたんじょうび 3月

『元氣いっぱい遊ぶよ』

リズムに乗ってダンスしたり、外でブランコや滑り台で遊んだりしていつも元氣いっぱいなめいちゃん。妹の吏乃ちゃんに添い寝して「トントン」って寝付かせてあげるんだって。おはしを上手に使えるめいちゃんに「素直で元氣な子に育つてね」とお母さん。

竹谷 芽依ちゃん(三好下)

平成16年3月26日生
父・年秋さん 母・麻友さん



『じゃんけんとジャンプがブーム』

機関車トーマスがお気に入りのおもちゃを走らせたり、絵本を読んだりするんだ。最近のマイブームはじゃんけんとジャンプすることなんだって。悠人お兄ちゃんと仲良く遊ぶさくちゃんに「一人の痛みの分かる子になつてね」とお母さん。

水谷 桜子ちゃん(三好丘あおば)

平成16年3月30日生
父・尚広さん 母・美奈さん



出場者募集

【5月のお誕生日コーナー】
▼応募期間 4月3日から5日まで
▼対象 5月生まれで3歳未満の児
▼応募方法 広報情報課へ電話 ☎(32)8357
※3月生まれの応募は、21人でした。



Miyoshi
no
Bungei

俳句

代々の漬物石や寒波来る
街灯を包み光りて風花す
偽装ビル初春遠し居住民
子ら和して音頭朗々初風経

足立 梅光
竹下 乙茶
堀越 弘蔵
原田 米子

短歌

ふり向けば冬の夕陽の迫り来る入相の鐘にひと
日を省る
大田 春子
初春の空冴えさえて晴れ渡り心穩けし「デイ」
に憩いぬ
岡本 君子
天空にたむろする雲ひろがりて細き雨降る氷雨
ならんか
鈴木 典章
原田 里秋
林 美希

狂俳

折しキミコ
黄一面見事菜の花此処渥美
旧正月
慣習里に生きて居る
議会
住み良い政治期待する
鈴木 典章
原田 里秋
林 美希