



Happy Birthday

# おめでとう お誕生日 9月

## 出場者募集【11月のお誕生日コーナー】

- ▼ 応募期間 10月3日から5日まで
- ▼ 対象 11月生まれで3歳未満の児
- ▼ 応募方法 秘書広報課へ電話で ☎(32)80357
- ※ 9月生まれの応募は、19人でした。(抽選にのり掲載決定)

伊藤 颯稀くん(打越)

平成22年9月2日生

父・鉄雄さん 母・ふく江さん  
『レッツダンスングート』

音楽が流れるとリズムに乗って体を動かすさーくん。テレビ番組「いないいないばあっ!」を見ながら踊るのが好きなんだって。うちわで母さんをおおぐ優しいさーくんに「このまま好き嫌いなく何でも食べて、元気に育ってね」とお父さんとお母さん。



笹谷 昊志くん(上ヶ池)

平成20年9月16日生

父・直樹さん 母・歌織さん  
『将来はプロ野球選手』

拓見お兄ちゃんや真央お兄ちゃんと仲の良いさーくん。一緒に野球ごっこをするのが大好きで、上手にボールを打つことができるんだよ。食事の準備やお片付けを手伝ってくれるさーくんに「このまま強くて優しい子になってね」とお父さんとお母さん。



野原 悠生くん(福谷)

平成21年9月6日生

父・太一さん 母・一恵さん  
『いただきます!』

何でも好き嫌いなく食べるゆうせいくん。庭で育てている「ゴーヤやトマト」が特に大好きなんだって。お出掛けするときに自分で靴を選んで履くゆうせいくん!「しっかりと意思を持った、心強いたくましい男の子になってね」とお父さんとお母さん。



堀木 悠雅くん(福田)

平成21年9月16日生

父・雅志さん 母・真弥さん  
『いつでも一緒だよ!』

ウルトラマンが大好きなゆうくん。人形で戦闘ごっこをしたり、本を見ながら指をさして怪獣の名前を覚えてくれるんだよ。お出掛けするときも人形を持っていくんだって。色を英語で言えるゆうくんに「これからお兄ちゃんとお兄くん」とお父さんとお母さん。



お誕生日コーナーの応募者の中で希望する人は、お子さんの写真をひまわりネットワーク「みよしTODAY」の番組の中で紹介します。

# お花の飾り巻き



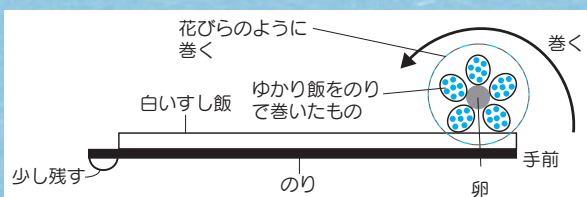
▶▶▶ 1本当たり  
エネルギー434kcal  
脂質2.4g 塩分1.4g

## 材料(4本分)

- 米…3合
- 酢…大さじ4
- A 砂糖…大さじ3
- 塩…小さじ1/2
- のり…全形8枚
- 卵…1個
- ゆかり…大さじ1

## 作り方

- ①ご飯を炊き、Aの合わせ酢を混ぜてすし飯を作っておく。細長い卵焼きを作っておく。のり4枚は、1枚5等分に切っておく。
- ②すし飯の1/2量にゆかりを混ぜる。
- ③5等分したのりにゆかりを混ぜたすし飯をのせて巻く。
- ④全形ののりに奥2センチを残して白いすし飯を薄くのせる。
- ⑤手前の方にゆかり飯を巻いたものと4等分した卵焼きを、花の形に整えながら巻く。



今回は8月4日に開催した「楽しい親子クッキング」で作ったお花の飾り巻きを紹介いたします。「巻きたすし」「飾り巻き」というと「大変な」「難しい」といったイメージがありますが、今回の飾り巻きはお子さんと一緒に簡単に作る事ができます。また、切り口もお花の形に仕上がるので、見た目もかわいらしくなります。今回の教室では、酢飯が苦手なお子さんにも、おいしく好評でした。おさんと一緒に楽しみながら作ってみてはいかがでしょうかでしょうか。



食生活改善推進員の皆さん(写真上段左から) 加藤さん、安藤さん、近藤さん、田村さん、柴田さん、池田さん、三澤さん、竹内さん、丸山さん

みよし市のホームページでは、みよしの「食育」の情報を皆さんにお届けしています。ぜひ、ご覧ください。  
http://www.city.aichi-miyoshi.lg.jp/shokujiku/index.html

## ? 広報クイズ

問ある言葉の一部分がそれぞれ見えています。ある言葉とは何でしょうか。A、Bそれぞれお答えください。

(A) 心掛みよし

(B) かりあひま

【応募方法】①答え(例：A・サンアート、B・さんさんの郷)②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦広報みよしに対する意見、感想を必ず記入し、はがき、ファクス、または電子メールで秘書広報課へお送りください。正解者の中から抽選で10人に、図書カード500円分をプレゼントします。

### 【死先・送信先】

はがき…〒470-0295みよし市役所秘書広報課(住所の記入不要)  
ファクス…☎(34)60088  
電子メール…✉hisayokohno@city.aichi-miyoshi.lg.jp

### 【締め切り】9月12日(月)必着

【10月1日迄の正解と当選者】答え…問A-4001個、問B-19回(全22通正解21通)岩本恵美子、奥村あやの、加藤美実、杉本直哉、鈴木美佐子、鈴木由季、波多野隆明、古河初美、堀山道男、真崎聡士(敬称略)

※ご応募いただいた個人情報、抽選以外の目的では使用しません。抽選後は破棄します。