



Happy Birthday

おめでとう お誕生日 10月

出場者募集【12月のお誕生日コーナー】

- ▼ 応募期間 11月1日から4日まで(祝日を除く)
- ▼ 対象 12月生まれで3歳未満の児
- ▼ 応募方法 秘書広報課へ電話で ☎(33)80357
- ※ 10月生まれの応募は、16人でした。(抽選による掲載決定)

たかはし ゆりか
高橋 友理香ちゃん(三好丘校)

平成22年10月8日生

父・佳彦さん 母・美代子さん

『三人姉妹の元気っ子』

三人姉妹の末っ子のゆりちゃんは、姉妹の中でも一番元気。お姉ちゃんがする際には、何でも一緒に挑戦するんだよ。一人で階段を登れるようになったゆりちゃんに「友達をたくさん作って、人の心が分かる優しい子になってね」とお父さんとお母さん。



たなか すはる
田中 水悠くん(福谷)

平成22年10月8日生

父・努さん 母・美帆さん

『わが家の小さな「隣家」』

何にでも好奇心旺盛で物おじしないすはるくん。いろいろな箱から中身を全部出してみるのがマイブームなんだ。ご飯も残さず全部食べて元気いっぱいだよ。最近、つかまらずに8歩も歩いたすはるくんは「このまま明くる元気に着てね」とお父さんとお母さん。

おおつか れんと
大塚 蓮斗くん(三好丘)

平成20年10月3日生

父・智弥さん 母・知子さん

『ドキドキワクワク大好き』

何にでも挑戦したいれんくん。最近のお気に入りのアニメ「ゲゲゲの鬼太郎」。妖怪は怖いけど、ついつい見ちゃうんだ。カブトムシや魚に触れるようになったれんくんは「周りの人を笑顔にできるような、明るくて元気な子になってね」とお父さんとお母さん。



いながき じょういちろう
稲垣 成一郎くん(三好下)

平成22年10月7日生

父・政宏さん 母・陽子さん

『いろいろな歌でソリソリ』

歌が大好きなじょうくん。童謡から演歌まで、歌を聞くとうれしくなるんだ。テレビ番組「みいつけた!」のキャラクター「コッシー」の椅子で、おいしそうにご飯を食べるじょうくんは「元気が一番。素直に怒って、笑って、大きくなつてね」とお父さんとお母さん。



お誕生日コーナーの応募者の中で希望する人は、お子さんの写真をひまわりネットワーク「みよしTODAY」の番組の中で紹介します。



ぼたもち 材料(20個分)

うるち米…0.5合
もち米…2合
水…500cc(米のおよそ1.1倍量)
塩…大さじ4分の1

あん…およそ800g

- 小豆…250g
- 砂糖(ざらめ)…200g
- 塩…小さじ1

※砂糖・塩は好みで減らしても可
きな粉・青のり・黒ごま…適量

作り方(仕上げ)

- ①あんを50g×10個、30g×10個に分けて丸めておく。
- ②もち米とうるち米をとぎ、30分ほどざるに上げておき、分量の水に塩を加えて炊く。
- ③炊きあがったら、熱いうちにすりこぎで釜底までねじり入れるようにつく。ご飯粒が半分くらいに潰れている状態にし、20個に分ける。
- ④あんを外側に付ける場合…ラップの上にあん50gを少し薄く広げ、ご飯をあんの中央に乗せて包む。あんを中に入れる場合…ラップにご飯を広げ、あん30gを中央に乗せて包む。好みで、きな粉・青のり・黒ごまをボールに入れて、1個ずつ転がすようにまぶす。

▶▶▶ 1個当たり
エネルギー163kcal
脂質0.5g 食塩相当量0.5g

作り方(あん)

- ①小豆は水で洗い、たっぷりの水を加えて火にかける。煮立ったらさし水をし、再沸騰したらゆで汁を捨てる(ゆでこぼす)。これを2回行う。
- ②①にたっぷりの水(鍋に入れた小豆の高さの2倍程度)を加えて強火にかけ、煮立ったら弱火にし、豆が柔らかくなるまで40~60分煮る。この間、常に豆に水がかぶっている状態になるよう、随時さし水をする。また、途中でかき回さない。
- ③柔らかくなった小豆をすりこぎでつぶして砂糖を半量加える。木べらで混ぜながら軽く煮て、残りの砂糖も加えて水分を飛ばすように練りながら煮る。塩で味を調べて冷ます。



講師を務めたみよし悠学カレッジ食文化の会の皆さん(写真左から)町田さん、鈴木さん、近藤さん

今回は、生涯学習春夏講座で行われた「作ってみよう『みよし』の味」で取り上げられた「ぼたもち」を紹介し、みよしでは昔から、お彼岸や秋上げ農繁期の田んぼの仕事がひと段落したときの休暇によく作られました。また、おやつとしてだけではなく、ご飯として赤だしのみそ汁と一緒に食べられていたそうです。講座でも、甘いぼたもちとみそ汁の意外なハーモニーが参加者に好評でした。作る作業も楽しいぼたもち。おみよしと一緒に作ってみませんか。

みよし市のホームページでは、みよしの「食育」の情報を皆さんにお届けしています。ぜひ、ご覧ください。

http://www.city.aichi-miyoshi.jp/shokukui/index.html

? 広報クイズ

問 みよし市在住、今年の世界陸上韓国テグ大会の男子ハンマー投げで、見事金メダルを獲得した選手に関する問題です。

A 選手の名前は?

B 優勝記録は?

- | | |
|--------|-----------|
| ① 室伏光治 | ① 75 M 20 |
| ② 室伏浩治 | ② 76 M 60 |
| ③ 室伏広治 | ③ 77 M 64 |
| ④ 室伏浩二 | ④ 81 M 18 |
| ⑤ 室伏宏治 | ⑤ 81 M 24 |

【応募方法】① 答え例：A-①番、B-②番 ② 郵便番号 ③ 住所 ④ 氏名(ふりがな) ⑤ 年齢 ⑥ 電話番号 ⑦ 広報みよしに対する意見、感想を必ず記入し、はがき、ファクス、または電子メールで秘書広報課へお送りください。正解者の中から抽選で10人に、図書カード500円分をプレゼントします。

【宛先・送信先】

はがき：〒470-0295 みよし市役所秘書広報課(住所の記入不要)
ファクス：☎(34)60008
電子メール：✉hisyokoho@city.aichi-miyoshi.jp

【締め切り】10月12日(水)必着

【6月1日号の正解と当選者】答え：問A-広報みよし、問B-我が家de食育(全61通正解60通)岩本恵美子、大野美香、岡村恵美、風野みゆき、川原恵治、黒川浩太郎、柴田耕一、土屋福雄、富田采香、堀澤沙希(敬称略)

※ご応募いただいた個人情報、抽選以外の目的では使用しません。抽選後は破棄します。