

12月の保健ガイド



お問い合わせは、健康推進課(保健センター内)へ

☎34-5311 ☎34-5969

▶ 健診などの予約時間 8:30~17:15



ホームページ

※場所の記載がない場合の会場は、保健センターです。保健センター内では、ミルクとお茶以外の飲食は禁止です。他市町村、または海外から転入された人で、ご不明なことがあれば健康推進課へお問い合わせください。

▶ 乳幼児健診・教室 Exame Infantil de Saúde - Curso

健診名	日程	備考
3・4カ月児健診 Exame Médico para bebês de 3~4 meses	12月14日(火)	● 健診案内文と問診票を対象者に送付します。転入などで届かなかった人はご連絡ください。 ● 指定日で受けられないときのみ、別の日を予約しますのでお知らせください。ただし、指定日前への変更はできません。 ● 健診によって持ち物が異なります。詳しくは健診案内をご覧ください。
	12月21日(火)	
1歳6カ月児健診 Exame Médico para crianças de 18 meses	12月8日(水)	
	12月23日(木)	
3歳児健診 Exame Médico para crianças de 3 anos	12月1日(水)	
	12月15日(水)	

教室名	日程	対象	内容	定員	申し込み
すくすく教室 Aula de prevenção sobre a alimentação e	12月8日(水)	生後7カ月ごろの子	身体計測、離乳食の話	12人	12月1日(水)まで
歯科健診 Aula de prevenção odontológica	12月9日(木)	就学前までの子	歯科医師の診察、フッ化物歯面塗布(希望児)	20人	12月2日(木)まで
むし歯予防教室 Aula de orientação de prevenção de cárie	12月20日(月)	令和2年11月生まれの子	身体計測、発達、むし歯予防の話、ブラッシング指導	16人	12月13日(月)まで
わんぱく教室 Conselho sobre nutrição da criança	令和4年1月11日(火)	令和元年12月・令和2年1月生まれの子	身体計測、生活習慣・食事の話、ブラッシング指導	16人	令和4年1月4日(火)まで
さくらんぼ Palestra para mamães de filhos gameos	12月22日(水) 受付 9:50~10:00	多胎妊婦、多胎児(未就園児)とその保護者	身体計測、多胎児を育てている母親や妊婦さん同士の相談、交流の場、保育士による手遊び	12組	12月15日(水)まで

▶ 妊婦 Gestante

教室名など	日時	対象	内容	持ち物	定員	申し込み	
母子健康手帳交付 Entrega da carteira de saúde Materno-Infantil	閉所日を除く火・水・木曜日受付9:00~11:00 ※都合の悪い人はご連絡ください。	妊婦	-	妊娠届出書 ※手続きには「個人番号(マイナンバー)」と「本人が確認できる書類」が必要です。	-	-	
パパママ教室	前期(マタニティ)コース 1ª sessão (maternidade)	令和4年1月14日(金) 10:00~11:30	妊娠16~25週の妊婦とその夫(妊婦・夫のみでも可)	妊娠中の生活、母乳育児と栄養、歯の健康	母子健康手帳、子育てサポートガイド、筆記用具、前期のみ運動できる服装	10組	令和4年1月7日(金)まで
	後期(沐浴)コース 2ª sessão (banho)	12月11日(土) 9:00~10:30、10:30~12:00	妊娠26週以降の妊婦とその夫(妊婦・夫のみでも可)	赤ちゃんのお世話体験(着替え、オムツ替え、抱っこなど)、沐浴指導		各4組	12月3日(金)まで

▶ 育児・健康相談 Consultas sobre Criação de Filhos e Saúde

健康に関して相談のある人は気軽にご相談ください。

母子健康手帳・みよし市発行の健康手帳をお持ちください。

相談名	日時	定員	申し込み	備考
月曜育児健康相談 月曜健康相談 Consulta sobre cuidados com a criança Consulta sobre a saúde	12月6日・13日・20日・27日の月曜日 受付 9:00~15:00	29人		身体計測、発達、食事、歯の健康などの育児相談
出前育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança antes do nascimento	12月21日(火) 受付 9:30~11:00	14人	要予約。保健センターまで電話	おかよし交流センターにて保健師・歯科衛生士・管理栄養士・助産師が相談に応じます
母乳育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança O leite de mamãe	12月27日(月) 受付 9:00~11:00	3人		助産師が相談に応じます。予約の際に相談内容についてお聞かせください
発達育児相談 Consulta sobre o desenvolvimento da criança	12月6日(月) 受付 9:00~11:00	3人		精神発達で心配のある就学前のお子さんの相談に心理相談員が応じます

▶ 検 診 EXAME MÉDICO

みよし市で受ける各種成人の健診(検診)には「みよし市健康診査受診券」が必要です。令和3年度「みよし市健康診査受診券」は3月中旬に発送しました。受診を希望する人で、受診券がお手元ない人は、健康推進課(保健センター内)にお問い合わせください。年齢は、本年度末(令和4

年3月31日現在)の年齢です。医療機関で検診を行う医療機関方式については、ホームページをご覧ください。

また、がん検診には個人負担金免除制度があります。対象者や対象の検診など詳しくはホームページをご覧ください。

※自覚症状のある人は、検診ではなく早めに医療機関を受診してください。



ホームページ

◆集団方式(保健センター) [予約](https://miyoshi-yoyaku.surph.jp/ja/)ホームページ(https://miyoshi-yoyaku.surph.jp/ja/)、健康推進課(保健センター内)へ電話または直接
※定員になり次第締め切ります。今年度は託児は行いません。



予約

検診名	日 時	対 象	費 用	申し込み
子宮頸がん検診 Exame de câncer do útero	12月2日(木) 8:45~11:15	20歳以上で本年度偶数歳になる女性、または無料クーポン券対象年齢の女性	800円(無料クーポン券対象の人は無料)	11月2日(火) 8:30から受け付け
乳がん検診(乳房超音波) Exame de câncer de mama (Ultrassonografia Mamária)		30歳代で本年度偶数歳になる女性	1,200円	
乳がん検診(乳房エックス線) Exame de câncer de mama (mamografia Raio X)		40歳以上で本年度偶数歳になる女性、または無料クーポン券対象年齢の女性	1,200円(無料クーポン券対象の人は無料)	

<子宮頸がん検診について>

※妊娠中の人・産後生理が始まっていない人は医療機関にご相談ください。生理中の人には受けることができません。

※初めて子宮頸がん検診を受ける人は、医療機関での検診をお勧めします。

※無料クーポン券は、平成12年4月2日~平成13年4月1日生まれの人が対象です。

<乳がん検診について>

※妊娠中・授乳中の人(断乳して1年未満の場合を含む)、豊胸術を行った人、ペースメーカー植込術を受けた人は乳がん検診を受けることができません。

※無料クーポン券は、昭和55年4月2日~昭和56年4月1日生まれの人が対象です。

「ポリファーマシー」ってご存じですか？

ポリファーマシーとは

poly(=複数)とpharmacy(=調剤(薬局))という言葉からなる、「害のある多剤服用」を指す言葉です。服用する薬の数が多くても、治療に効果がある場合はポリファーマシーとはいいません。必要とする数以上の薬や不必要な薬の処方、誤った方法での服薬など危険を伴うことをいいます。



お薬手帳を活用しましょう

ポリファーマシーを起こさないための有効な手段の一つは「お薬手帳」です。お薬手帳を上手に活用することで、重複した投薬を防ぐことができます。正しく処方された薬をしっかりと飲み、薬と上手に付き合っていきましょう。



救急医療施設の連絡先

■休日・夜間の救急医療施設

※電話で確認してからお越しください。 **時間は受付時間**

- みよし市民病院 0561-33-3300
みよし市三好町八和田山15
- 豊田地域医療センター 0565-34-3000
豊田市西山町3-30-1
 - ①内科・外科(翌朝8:30まで)
平日19:00~、土曜日14:00~(外科は19:00~)
日・祝・年末年始17:00~
 - ②歯科 日・祝・年末年始・お盆のみ10:00~14:30
 - ③小児科 土曜日のみ19:00~翌朝8:30
- 休日救急内科診療所 0565-32-7150
豊田市西山町3-30-1
内科・小児科 日・祝・年末年始の9:00~11:30、13:00~16:30
- 愛知県救急医療情報センター 0561-82-1133
(上記で救急診療が利用できない場合、医療機関を検索)

■12月の休日救急外科

- (昼間当直:受付 9:00~16:30)
- 5日(日) 上郷整形外科・リハビリター ション科 0565-25-0377
豊田市和会町稲葉28-1
 - 12日(日) ひので整形外科 0565-36-5511
豊田市日之出町2-11-11
 - 19日(日) むつおクリニック 0565-43-3688
豊田市浄水町伊保原173-1
 - 26日(日) さくら病院 0565-28-3691
豊田市豊栄町11-131
 - 30日(年末) 吉田整形外科病院 0565-89-1818
豊田市御立町7-100
 - 31日(年末) 家田病院 0565-21-0500
豊田市畷部西町城ヶ堀11-1