

Miyoshi

city magazine

No.1224
2022 **3**



今月号の表紙

毎年恒例のひな人形展。昭和58年の「ひなまつりと能楽展」から始まり40回目を迎えました。ひな人形にはその時代の流行などが色濃く反映されています。

市政ニュース

- ▶ 令和4年4月1日から成年年齢は18歳になります……………2
- ▶ 休日臨時窓口を開設します……………4
- ▶ 「家庭の日～家族へのメッセージ」優秀作品……………5

- 保健ガイド…12
- みよしインフォメーション…14



令和4年4月1日から成年年齢は18歳になります

民法の改正により令和4年4月1日から、成年年齢が現行の20歳から18歳に引き下げられます。

■成年になる年齢

生年月日	成年になる日	成年になる年齢
平成14年 4月1日以前の生まれ	20歳の誕生日から	20歳
平成14年 4月2日～平成15年4月1日生まれ	令和4年4月1日から	19歳
平成15年 4月2日～平成16年4月1日生まれ	令和4年4月1日から	18歳
平成16年 4月2日以降の生まれ	18歳の誕生日から	18歳

18歳になったらできるようになること、 18歳になってもできないことは？

産業課 ☎32-8015 FAX34-4189

■ 18歳になったらできること(一例)

契約

成年年齢に達すると保護者の同意がなくてもさまざまな契約ができるようになります。以下は契約の例です。

- ▶ 携帯電話を購入する
- ▶ ローンを組んで高額商品を購入する
- ▶ クレジットカードを作る
- ▶ 一人暮らしの部屋を借りる



注意

一旦契約すると、今までのように未成年であることを理由に契約を取り消すことができなくなります

成年でも契約を取り消すことができる場合

クーリングオフ

訪問販売や強引な電話勧誘などで慎重に検討する余裕がないまま契約した場合、8日間(マルチ商法などは20日間)以内であれば無条件で契約を取り消すことができます(通信販売で買った商品など対象とならない場合もあり)

消費者契約法

重要事項でうそをつく、不利益になることを告げない、消費者が困惑して契約したなど事業者に不当な勧誘があった場合は取り消すことができます

婚姻

- ▶ 3ページ参照

その他

- ▶ 有効期間10年のパスポートの取得
- ▶ 性同一性障がい者の性別変更請求
- ▶ 医師や薬剤師、司法書士などの国家資格の取得 など

■ 18歳になってもできないこと(一例)

飲酒・喫煙

▶健康被害などが懸念されるため、年齢制限は20歳のままとなります。

国民年金

▶被保険者資格の取得、保険料納付義務の発生は20歳になってからです。

ギャンブル

▶競馬 ▶競艇(ボートレース)
▶競輪 ▶オートレース

その他

▶養親になる(下記参照)
▶大型・中型自動車運転免許の取得



困ったときは

消費者庁や愛知県消費生活総合センターでは、成年年齢引き下げに伴う消費トラブルの増加を防止するため、メッセージ動画を配信しています。

万が一消費トラブルに巻き込まれたときは、一人で抱え込まず、早めに消費生活センターに相談してください。



みよし市消費生活センター
☎32-8015



消費者庁「18歳から大人」
特設ページ



消費生活情報
あいち暮らしWEB



消費者ホットライン
☎188

女性の婚姻開始年齢、国籍選択の年齢、養子縁組の養親となる年齢は？

市民課 ☎32-8012 FAX32-8048

婚姻

女性の結婚できる年齢が16歳から、男性と同じ18歳に変わります。令和4年4月1日の時点で既に16歳以上の女性(平成18年4月1日までに生まれた女性)は、18歳未満でも父母の同意を得れば結婚することができます。

国籍選択

平成14年4月2日以降の生まれで、日本国籍以外の国籍もある人は、改正後の成年になる日から2年以内に国籍選択が必要です。

養子縁組

養子縁組で養親になることができる年齢は、20歳のまま変更ありません。

成人式は「^{はたち}(仮)20歳の集い」として開催します

教育行政課 ☎32-8028 FAX34-4379



ホームページ

令和5年1月に開催予定の成人式は、当該年度に20歳になる人を対象に「(仮)20歳の集い」と名称を変更して、従来通り開催予定です。

詳細につきましては、決まり次第ホームページでお知らせします。



休日臨時窓口を開設します 市民課 ☎32-8012 FAX32-8048



休日臨時窓口開設日時

3月26日(土)・27日(日)

4月2日(土)・3日(日)

9:00~12:00

毎年、3月下旬から4月上旬は、転入や転出などの手続きで窓口が大変混雑します。窓口の混雑緩和や平日に手続きができない人のために、休日臨時窓口を開設します。

休日臨時窓口では取り扱い業務が限られていますので、事前にご確認いただき、お越しく下さい。

休日臨時窓口で取り扱う業務

■ 市民課 (市役所1階) ☎32-8012

▶住民異動(みよし市への転入や市内での転居、市外への転出、世帯変更など)の届け出

※国外からの転入、他市町村へ確認が必要な異動および住民基本台帳カードやマイナンバーカードを利用した転入届は除きます。他市町村から転入の場合は、事前に前住所地での転出手続きが必要です。

▶各種証明書(住民票(広域交付を除く)、印鑑登録証明書、戸籍証明、税証明(住宅用家屋証明を除く)など)の発行

▶戸籍に関する届け出

※受理証明書の当日発行はできません。

「みよし市なう！」で混雑状況を確認

ホームページの市民課窓口情報サイト「みよし市なう！」から窓口の混雑状況を確認できます。待ち時間回避のため、ぜひご利用ください。



みよし市なう!

▶印鑑登録の申請

※印鑑登録証明書は、申請当日に発行できない場合があります。

▶マイナンバーカードの交付、電子証明書の更新

※必要書類を持参の上、本人の来庁が必要です。

▶返戻された通知カード、個人番号通知書の受け取り

※本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)が必要です。

住民異動届・戸籍届に伴うものに関し、下記の届け出や手続きも受け付けます。

■ 保険年金課 (市役所1階) ☎32-8011

▶国民健康保険の資格取得、喪失、変更の届け出

▶国民年金の異動の届け出

▶後期高齢者医療保険の届け出

▶子ども医療、障がい者医療、母子家庭等医療、後期高齢者福祉医療の各種申請

※上記の業務であっても他の機関に確認が必要となる場合は、取り扱いできない場合があります。

■ 長寿介護課 (市役所1階) ☎32-8009

▶介護保険の資格取得、喪失、変更の届け出

▶高齢者福祉サービスの変更、廃止の手続き

■ 福祉課 (市役所1階) ☎32-8010

▶障がい者手帳、障がい者手当、自立支援医療の手続き

■ 子育て支援課 (市役所2階) ☎32-8034

▶児童手当の手続き

▶児童扶養手当、愛知県遺児手当、みよし市遺児手当の手続き(新規申請を除く)

■ 税務課 (市役所2階) ☎32-8003

▶原動機付自転車標識(ナンバープレート)の返納手続き(転出者)、交付手続き(転入者)

※交付手続き(転入者)は、廃車受付書(廃車申告済証)がある場合のみ対応できます。

さんさんバス料金助成利用券の交付

福祉課 ☎32-8010 FAX34-3388

市では障がいのある人がさんさんバスに乗車する際の料金を全額助成しています。

4月1日以降に使用できる助成利用券の申し込みを付け付けます。

【対象者】

市内在住の身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者手帳を持っている人

【申し込み】

3月1日(火)以降に障がい者手帳を持って福祉課へ直接



心身障がい者タクシー料金助成利用券の交付

福祉課 ☎32-8010 FAX34-3388

市では障がいのある人がタクシーに乗車する際の料金を助成しています。

4月1日以降に使用できる助成利用券の申し込みを受け付けます。

【助成内容】

36枚つづりの利用券を年間1冊

※1枚600円分で、1回につき6枚まで使用できます。

【対象者】

市内在住の1・2級の身体障がい者手帳、A判定の療育手帳、1級の精神障がい者手帳を持っている人

【申し込み】

3月1日(火)以降に障がい者手帳を持って福祉課へ直接



「家庭の日～家族へのメッセージ～」優秀作品

教育行政課 ☎32-8028 FAX34-4379

「家族に伝えたい自分の思い、この機会に伝えたい私の思い」をテーマに募集した「家庭の日～家族へのメッセージ～」に591人からご応募をいただきました。審査の結果、最優秀賞1点と優秀賞4点に輝いた作品を紹介します。



最優秀賞

■家庭科で 初めて知った 親の苦勞 心をこめて いただきます

かわせひなた
川瀬陽向さん

■反抗期に入ったら言えなくなるから今の内に言うね お母さん大好き

まつざきれいな
松崎玲奈さん

優秀賞

■車の中 おにぎり1つで 笑える仲 この家庭に 生まれて良かった

せりかわこはる
芹川小春さん

■たん生日、ぼくからママに伝える日。「生んでくれて、ありがとう。」

みやけたくま
三宅琢真さん

■母のオムライスは具がはみ出てる。見た目は微妙だけど優しさが具と一緒にはみ出てる。

くさやまひより
草山陽和さん

令和4年度みよし市奨学金

教育行政課 ☎32-8028 FAX34-4379

期間 4月から正規の修業期間修了まで
※年度ごとに継続のための審査があります。

対象 高等学校、大学もしくはこれらと同等の学校に在学、または4月に入学予定で次の全てに該当する人



ホームページ

- 成績優秀および品行方正(5段階評価で平均3.5以上)
- 経済的に修学が困難
- 保護者などが市内に継続して1年以上居住

支給 高校生など・・・月額8,000円

大学生など・・・月額12,000円

※予算の範囲内での支給となります。

申込 3月31日(木)までに申請書(3月1日(火)から教育行政課で配布、ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、教育行政課へ直接

【奨学金への寄付について】

みよし市奨学金は、皆さまからの寄付金を積み立てて奨学基金を設立し、経済的な理由により修学困難な学生に支給しています。奨学基金への寄付は随時受け付けていますので、趣旨にご賛同いただける個人・団体がございましたら、教育行政課までご連絡ください。

おかよし地域包括支援センターを開設します

長寿介護課 ☎32-8009 FAX34-3388

今後の高齢者人口の増加に対応するため、これまでのきたよし地域包括支援センターの担当地域を分割し、新たにおかよし地域を担当するおかよし地域包括支援センターを4月1日に開設します。

【対象地域】

おかよし地域(黒笹、三好丘、三好丘旭、三好丘あおば、福谷町下り松)

※上記以外のきたよし地域は引き続き、きたよし地域包括支援センターが担当します。

【センターの場所】

カリヨンハウス1階

【センターの連絡先】

☎33-4177(4月1日(金)から)

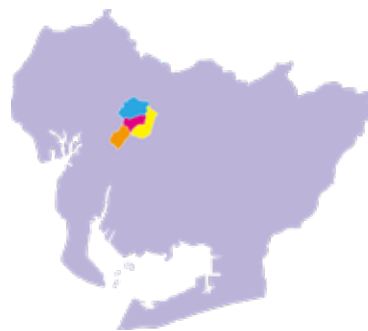
【開館時間】

9:00~17:45(土・日曜日、祝日を除く)

尾三地区自治体間連携の協定締結

企画政策課 ☎32-8005 FAX76-5021 納税課 ☎32-8051 FAX76-5103

みよし市、豊明市、日進市、東郷町は尾三地区自治体間連携による滞納整理に特化した組織「愛知尾三地区滞納整理機構」を設立することとなり、その協定締結式が1月28日、日進市役所で行われました。これは尾三地区の市町が緊密に連携し協働して滞納整理業務を行うことで、市町税などの滞納整理を強力に推進するほか、徴収担当職員の徴収技術の向上、業務の効率化を図ることを目的としたものです。



市税などの納期

納税課 ☎32-8051 FAX76-5103

市税などの納付は便利で安心な口座振替をご利用ください。
※口座振替は市内の指定金融機関へ直接お申し込みください。市外の本支店などで申し込む場合は納税課までご連絡ください。

(普)・・・普通徴収

区分	納付期限
固定資産税・都市計画税	1期・全期前納 5月2日
し尿汲取り手数料	上期 5月2日

みよし市の人口

(令和4年2月1日現在)

人口 61,338人(+93人)

男性 31,477人(+64人)

女性 29,861人(+29人)

世帯数 25,052世帯(+48世帯)

※()は前月比

みよし市・日進市・東郷町・豊明市・長久手市を管轄する尾三消防組合からのお知らせです。



全国一斉 春の火災予防運動 3月1日～3月7日

尾三消防組合公式
キャラクター
「サンピーくん」

ご家庭の防火対策は万全でしょうか。ぜひこの
機会にご家庭の防火対策を見直しましょう。



■放火火災防止対策

令和3年中に尾三消防本部管内で発生した火災は85件、そのうち放火(疑い含む)は18件で約20%を占めています。

放火による火災を未然に防ぎ、放火による火災が起きてしまったときに被害を最小限にするためには、どうしたらよいでしょうか。

被害を受けない環境づくり

- **不要な燃えやすい物を除去する**
ごみの回収日以外にごみを置かない、枯草や伐採樹木を放置しない
- **人の目に触れやすくする**
地域の街灯や敷地内のセンサーライトを明るく保つ、庭木を定期的に剪定し刈り揃える
- **地域ぐるみの見守り体制を構築する**
不審な人を見過ごさない、放火防止パトロールを昼夜問わず実施する

早期に発見できる環境づくり

- **住宅用火災報知器を設置する**
台所・寝室・階段(寝室が1階の場合は除く)に設置する
- **定期的に住宅用火災報知器を自主点検する**
電池切れや故障しては警報器の効果が無いため、月1回の自主点検を推奨しています
- **住宅用火災報知器の警報音が鳴ったら通報・消火・避難する**
火災を発見したらすぐに119番通報する。炎が天井に燃え移ったら消火はあきらめる

春の
全国
火災予防
運動
3/1-3/7

住宅用火災報知器 交換の目安は
10年たったら、
とりかえろ。

おうち時間
家族で点検
火の始末

制作：一般財団法人 日本防火・危機管理促進協会 後援：消防庁 全国消防長会
このポスターは、宝くじの社会貢献広報事業として助成を受け作成されたものです。

まちの話題 ダイジェスト

広報担当が取材したイベントや出来事を紹介します。また、みよし市ホームページに掲載の「Topics(まちの話題)」では、ここに掲載した以外の写真もご覧いただけます。



ホームページ

天王ハッピータイム

1月18日(火)天王小学校

児童が中心となって制作し隔週で校内放送している、およそ15分の映像番組「天王ハッピータイム」。5、6年生12人の運営委員が放送内容の計画から撮影までを行い、各委員会からのお知らせや学校クイズなど毎回さまざまな話題を放送しています。運営委員の一人は「台本作りを頑張っています。無事にできてよかったです」と話していました。



第41回全日本ジュニアクラシック 音楽コンクール受賞報告会

1月19日(水)サンライブ

黒笹小学校1年生のくりはらとおる栗原澄君が第41回全日本ジュニアクラシック音楽コンクール弦楽器部門小学生低学年の部で第1位に輝き、おやまたすく小山祐市長に受賞を報告しました。報告会ではコンクールで発表した曲を披露。他にも数々のコンクールで受賞した栗原君は「ジュニアオーケストラに入ってバイオリニストになりたい」と照れた様子で話していました。



全国高等学校弓道選抜大会出場 選手表敬訪問

1月26日(水)みよし市役所

市内在住で豊田西高校2年生のてらだあおい寺田葵さんが12月に行われた第40回記念令和3年度全国高等学校弓道選抜大会で団体5位の成績を収め、小山市長に報告しました。豊田西高校弓道部女子団体の全国大会出場は3年連続で、今回の5位は過去最高成績。寺田さんは「見ている人が感動する射を打てるようになりたいです」と笑顔で話していました。





みよし市ホームページの「市政番組『みよしTODAY』動画配信」では、ケーブルテレビ「ひまわりネットワーク」で放映したイベントや行事の様子を紹介しています。



第31回日本クラシック 音楽コンクール受賞報告会 2月1日(火)みよし市役所

緑丘小学校6年生の伊藤寿英君^{いとうとしひで}が第31回日本クラシック音楽コンクールで第2位に入賞し、小山市長に受賞を報告しました。伊藤君は今回が初めての出席で、打楽器部門小学校高学年の部でマリンバを演奏。「初めての出席で緊張しましたが、楽しくできました。これからもマリンバを続けていきたいです」とこれからについて意気込みを話しました。



選挙出前トーク

1月27日(木)三好高校

選挙権年齢が間近に迫る高校2年生に選挙の重要性を認識してもらおうと、愛知県選挙管理委員会主催の選挙出前トークがオンラインで行われました。選挙権などの選挙に関する説明を聞いた後、県の明るい選挙推進サポーターを務める大学生が架空の選挙の候補者として生徒に演説。各クラスの代表生徒は候補者を選び模擬投票を行いました。

第1回灰釉陶器コンテスト

1月20日(木)～2月8日(火)サンライブ

みよしの歴史文化に興味をもってもらうと、みよし猿投古窯研究会と歴史民俗資料館^{かいゆう}の主催で開催されました。灰釉を使用して作られた皿や置き物などの力作56点が出展され、来場者の投票により会長賞、いいじゃん賞などの各賞が決定。1月30日には表彰式が行われました。訪れた人は作品の前で足をとめ、熱心に見入っていました。



3月にお誕生日を迎える
お子さんを紹介します

1歳



ひびの ゆづる
日比野 由弦くん
ゆづくん1歳おめでとう♡
これからも元気いっぱい遊
ぼうね☆ (三好丘桜)

1歳



なかやま とおり
中山 翔央利くん
1歳おめでとう! これか
らも元気に成長してね!
(三好丘桜)

1歳



にしかわ はると
西川 遥翔くん
1歳おめでとう! これか
らもたくさん笑顔を見せて
ね! (明知町)

3歳



なかしま しょうき
中島 笑希くん
3歳のお誕生日おめでとう
♡ 元気いっぱいの笑くん
が大好きだよ! (三好町)

1歳



すずき みお
鈴木 美桜ちゃん
笑顔が可愛いみーたん♪
元気に大きく育ってね♡
(三好町)

2歳



すずき ゆうせい
鈴木 結晟くん
ゆう君2歳おめでとう!
2歳もいっぱい笑って過ご
そうね! (福谷町)

3歳



ながた さやね
長田 紗弥音ちゃん
3歳おめでとう! さやちゃ
んは家族の宝物だよ。
(黒笹町)

1歳




わだ ななみ
和田 菜々美ちゃん
1歳おめでとう! これか
らも笑顔いっぱい、元気で
いてね☆ (南台)

対象 5月生まれで申し込み時に3歳未満の、過去に掲載実績がない子

申込 3月11日(金)までに、①住所、②保護者氏名、③電話番号、④お子さんの氏名(ふりがな)・性別・生年月日、⑤お子さんへのメッセージ(30字以内)、⑥ひまわりネットワーク「みよしTODAY」での放送の希望を明らかにして、写真データ(JPEG形式で2MB以内)を添付、メールの件名を「お誕生日コーナー申込」として、広報情報課へメール(☎koho@city.aichi-miyoshi.lg.jp)


※申込多数の場合は抽選で掲載決定します。結果は広報情報課からメールしますので、受信設定をお願いします。

みよしっ子集まれ!



メール


ひまわりネットワークで放映中の市政番組「みよしTODAY」の中でお誕生日のお子さんを紹介します。希望した人には、後日ひまわりネットワークから申込書を郵送します。



問題 みよし市では、高齢者人口の増加に対応するため令和4年4月1日に新たに地域包括支援センターを開設します。さて、このセンターの名前は何でしょう。

○○○○地域包括支援センター
○○○○に入る文字を下から選んでください

①きたよし
②おかよし
③なかよし



ヒント 今月の市政ニュースを読んでね!

広報クイズ

【応募方法】 ①答え(例:③)、②郵便番号、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号、⑦今月のアンケートを必ず記入し、はがき(〒470-0295 みよし市役所広報情報課宛)、ファクス(FAX 76-5021)、メール(☎koho@city.aichi-miyoshi.lg.jp)のいずれかで広報情報課へお送りください。正解者の中から抽選で10人に図書カード500円分を贈呈します。

【締め切り】 3月8日(火)必着

【2月号の正解】 ③(応募67通、正解66通)※当選者の発表は図書カードの発送をもって代えさせていただきます。

【今月のアンケート】 今月号の広報で良いと思った点・改善したほうがいいと思った点を教えてください。

来てみりん！ 石川家住宅

市指定文化財石川家住宅で、昔懐かしい遊びや体験をしてみませんか。

開館 水・木・土・日曜日9:00～16:30

問合 石川家住宅 ☎ FAX 32-3711



ホームページ

4月の講座

水・木・土・日曜日の9時から16時までに、石川家住宅へ電話、または直接お申し込みください。

開催日	イベント名	時間	内容・定員など
2日(土)	なんてんくざる 南天九猿を作ろう	10:00～12:00	南天の木を使って玄関などに飾る置物を作る。裁縫道具・布を持参。先着で3人
3日(日)	琴を奏でてみよう	9:30～10:30	座敷で琴の演奏体験。見学も可
9日(土)	ぬのぞうり 布草履を作ろう	13:30～15:30	古い布を使って草履を作る。和はさみ・綿の布を持参。先着で3人
16日(土)	絵手紙をはじめよう	13:30～15:30	季節の絵を描く。はがき・ポケットティッシュ・新聞紙を持参。先着で3人
17日(日)	麻ひもアートを作ろう	13:30～15:30	風船に麻ひもを巻き付けて花器を作る。木工用接着剤、ゴム手袋を持参。先着で3人
23日(土)	塗り絵を極めよう	13:30～15:30	石川家住宅にちなんだ季節の絵に色を塗る。色鉛筆を持参。先着で3人
24日(日)	紙粘土で和菓子のマグネットを作ろう	13:30～15:00	紙粘土でオリジナルの和菓子のマグネットを作る。先着で3人
毎週日曜日	唱歌を聞こう・懐メロを聞こう	10:00～11:30	座敷で、唱歌と懐メロを聞く。先着で8人

南天九猿を作ろう



南天九猿とは「難(南)が転(天)じて苦(九)が去る(猿)」という願いが込められている縁起の良い飾りで、南天の枝に九匹の猿が鎮座しています。お気軽にご参加ください。



図書館だより

開館 9:00～19:00(日曜日は9:00～18:00)

休館 毎週月曜日(3月21日を除く)、17日(木)
(整理休館日)、22日(火)

問合 中央図書館 サンライブ内

☎ 34-3111 FAX 34-3114



ホームページ

おすすめ図書

プラスチックと歩む

その誕生から持続可能な世界を目指すまで

ナタリー・ゴンタール／著
エレーヌ・サンジエ／著
うすいよしこ／監訳 あきまさちこ／訳
原書房 請求記号578.4/コ



軽くて丈夫で加工も容易。その利便性から生活に浸透したプラスチック。一方で、環境汚染といわれても「レジ袋がないのは不便だな…」という実感しかない、という人も多いのではないのでしょうか。本書では、プラスチックへの疑問や共に歩む未来について、長年研究に携わった科学者が解説します。

一般図書

王さまのお菓子

いしいむつみ／文
くらはしれい／絵
世界文化社 請求記号E/クラ



絵本

「ガレット・デ・ロワ」というフランスの伝統的なパイには小さな陶器の人形が入っています。人形が入っていたパイに当たった人は、幸せになるという言い伝えがあります。そしてこれは、陶器の人形のミラーが、自分の行く先を心配して小さな心をふるわせているという甘くてかわいい絵本です。

4月の保健ガイド



お問い合わせは、健康推進課(保健センター内)へ

☎34-5311 ☎34-5969

▶ 健診などの予約時間 8:30~17:15



ホームページ

※場所の記載がない場合の会場は、保健センターです。保健センター内では、ミルクとお茶以外の飲食は禁止です。他市町村、または海外から転入された人で、ご不明なことがあれば健康推進課へお問い合わせください。

▶ 乳幼児健診・教室 Exame Infantil de Saúde - Curso

健診名	日程	備考
3・4カ月児健診 Exame Médico para bebês de 3~4 meses	4月12日(火)	<ul style="list-style-type: none"> ● 健診案内文と問診票を対象者に送付します。転入などで届かなかった人はご連絡ください。 ● 指定日で受けられないときのみ、別の日を予約しますのでお知らせください。ただし、指定日前への変更はできません。 ● 健診によって持ち物が異なります。詳しくは健診案内をご覧ください。
	4月26日(火)	
1歳6カ月児健診 Exame Médico para crianças de 18 meses	4月13日(水)	
	4月22日(金)	
	4月28日(木)	
3歳児健診 Exame Médico para crianças de 3 anos	4月6日(水)	
	4月20日(水)	

教室名	日程	対象	内容	定員	申し込み
すくすく教室 Aula de prevenção sobre a alimentação e	4月13日(水)	生後7カ月ころの子	身体計測、離乳食の話	10人	4月6日(水)まで
歯科健診 Aula de prevenção odontológica	4月7日(木)	就学前までの子	歯科医師の診察・フッ化物歯面塗布(希望児)	20人	3月31日(木)まで
むし歯予防教室 Aula de orientação de prevenção de cárie	4月18日(月)	令和3年3月生まれの子	身体計測、むし歯予防の話、ブラッシング指導	16人	4月11日(月)まで
わんぱく教室 Conselho sobre nutrição da criança	5月10日(火)	令和2年3月・4月生まれの子	身体計測、生活習慣の話とブラッシング指導	12人	5月2日(月)まで
さくらんぼ Palestra para mamães de filhos gêmeos	4月27日(水) 受付 9:50~10:00	多胎妊婦、多胎児(未就園児)とその保護者	身体計測、多胎児を育てている母親や妊婦さん同士の交流、相談、情報交換の場	12組	4月20日(水)まで

▶ 妊婦 Gestante

教室名など	日時	対象	内容	持ち物	定員	申し込み
母子健康手帳交付 Entrega da carteira de saúde Materno-Infantil	閉所日を除く火・水・木曜日受付 9:00~11:00 ※要予約	妊婦	母子健康手帳、妊産婦乳児健康診査受診票の交付・説明	妊娠届出書 ※手続きには「個人番号(マイナンバー)」と「本人が確認できる書類」が必要です。	各日8人	交付希望日の前日までに電話またはメール
パパママ教室	前期(マタニティ)コース 1ª sessão (maternidade)	妊娠16~25週の妊婦とその夫(妊婦・夫のみでも可)	妊娠中の生活、母乳育児と栄養、歯の健康	母子健康手帳、子育てサポートガイド、筆記用具	10組	4月1日(金)まで
	後期(沐浴)コース 2ª sessão (banho)	妊娠26週以降の妊婦とその夫(妊婦・夫のみでも可)	赤ちゃんのお世話体験(着替え、オムツ替え、抱っこなど)、沐浴指導	母子健康手帳、子育てサポートガイド、筆記用具、バスタオル	各4組	5月6日(金)まで

▶ 育児・健康相談 Consultas sobre Criação de Filhos e Saúde

健康に関して相談のある人は気軽にご相談ください。
母子健康手帳・みよし市発行の健康手帳をお持ちください。

相談名	日時	定員	申し込み	備考
月曜育児健康相談 月曜健康相談 Consulta sobre cuidados com a criança Consulta sobre a saúde	4月4日・11日・18日・25日の月曜日 受付 9:00~15:00	29人		身体計測、発達、食事、歯の健康などの育児相談
出前育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança antes do nascimento	4月19日(火) 受付 9:30~11:00	14人	要予約。保健センターまで電話	おかよし交流センターにて保健師・歯科衛生士・管理栄養士・助産師が相談に応じます
母乳育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança O leite de mamãe	4月25日(月) 受付 9:00~11:00	3人		助産師が相談に応じます。予約の際に相談内容についてお聞かせください
発達育児相談 Consulta sobre o desenvolvimento da criança	4月4日(月) 受付 9:00~14:00	5人		精神発達で心配のある就学前のお子さんの相談に心理相談員が応じます

あなたのため、大切な家族のために… いっ得？ 健診・検診！

市民の皆さんに健康な毎日を送っていただくため、各種健診・検診を実施しています。3月下旬に発送予定の受診券を持参し、指定医療機関で受診してください。

期間 令和4年4月1日(金)～令和5年1月31日(火)

【特定健診・後期高齢者健診】

対象 特定健診…40歳以上のみよし市国民健康保険加入者
後期高齢者健診…高齢者医療保険加入者

ポイント

- 約10,000円相当の検査が無料です
- 死亡原因の約6割を占める生活習慣病の早期発見につながります

2人に1人が、がんになる時代。お得な自己負担額で検診を受けてみませんか？



【各種検診】 下記以外にも、胸部エックス線検査や骨密度検診、肝炎ウイルス検診があります。

詳しくは受診券をご確認ください。年齢は年度末年齢(令和5年3月31日現在)を基準とします。

検診名	内容	対象	費用
肺がん	胸部レントゲン(喀痰検査※1)	40歳以上	1,300円 (喀痰検査ありの場合は2,200円)
胃がん(胃部エックス線検査)	胃バリウム検査	40歳以上で前年度に市の胃がん検診(胃内視鏡検査)を受けていない人	3,600円
胃がん(胃内視鏡検査)	胃内視鏡検査	50歳以上の偶数歳の人	3,600円
大腸がん	便潜血反応検査	40歳以上	1,100円(胃がん検診と同時受診の場合は400円)
前立腺がん	血液検査	50歳以上の男性	800円
乳がん(乳房エックス線検査)	マンモグラフィ	40歳以上の偶数歳の女性	1,200円
乳がん(乳房超音波検査)※2	エコー検査	30歳代の偶数歳の女性	1,200円
子宮頸がん	子宮頸部細胞診、医師の診察※3	20歳以上の偶数歳の女性	2,000円

※1 問診後に必要な場合のみ、喀痰検査を実施。

※2 保健センターの集団検診のみで実施。

※3 保健センターの集団検診で実施する検診は、子宮頸部細胞診のみで800円。

救急医療施設の連絡先

■休日・夜間の救急医療施設

※電話で確認してからお越しください。

時間は受付時間

- みよし市民病院
みよし市三好町八和田山15 ☎0561-33-3300
- 豊田地域医療センター
豊田市西山町3-30-1 ☎0565-34-3000
①内科・外科(翌朝8:30まで)
平日19:00～、土曜日14:00～(外科は19:00～)
日・祝・年末年始17:00～
②歯科 日・祝・年末年始・お盆のみ10:00～14:30
③小児科 土曜日のみ19:00～翌朝8:30
- 休日救急内科診療所
豊田市西山町3-30-1 ☎0565-32-7150
内科・小児科 日・祝・年末年始の9:00～11:30、13:00～16:30
- 愛知県救急医療情報センター ☎0561-82-1133
(上記で救急診療が利用できない場合、医療機関を検索)

■4月の休日救急外科

(昼間当直:受付 9:00～16:30)

- 3日(日) 吉田整形外科病院
豊田市御立町7-100 ☎0565-89-1818
- 10日(日) たつや整形外科クリニック
豊田市若林西町北山畑117 ☎0565-52-3300
- 17日(日) なかね整形外科
豊田市深田町1-5-3 ☎0565-74-0066
- 24日(日) かみや外科クリニック
豊田市高上1-16-6 ☎0565-88-8568
- 29日(祝) 山口胃腸科外科クリニック
豊田市大清水町原山108-3 ☎0565-46-2211

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントを中止する場合があります。

行事の開催予定など、詳しくは各イベントの主催者へお問い合わせください。皆様のご理解、ご協力をお願いします。

みよしインフォメーション

MIYOSHI Information

- 市が主催する催しなどへの参加にあたって、障がいや理由とする配慮が必要な人は、開催日7日前までに担当課へお申し出ください。
- 市役所への郵送物は、郵便番号(〒470-0295)と担当課名のみで届きます。
- みよし市の市外局番は0561です。

お知らせ

令和4年度分国民年金保険料 学生納付特例の申し込み

保険年金課 ☎32-8016 ファク34-3388

学生本人が保険料を納付することが経済的に困難な場合、在学中の保険料の納付が猶予されることがあります。令和4年度分の申し込みを、4月1日に開始します。

対象 大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校などに在学する20歳以上の学生で、本人の前年の所得が基準額(128万円+扶養親族などの数×38万円)以下の人

※対象外の学校もありますのでご注意ください。

申込 4月1日以降に、年金手帳、学生証を持参して保険年金課へ直接
※前年度に学生納付特例が認められていて引き続き在学する人は、日本年金機構から郵送される書類に必要事項を記入し、返送してください。

国民健康保険運営協議会 委員募集

保険年金課 ☎32-8011 ファク34-3388

☒ hokennenkin@city.aichi-miyoshi.lg.jp
国民健康保険の運営に関する事項を審議する、国民健康保険運営協議会委員を募集します。

期間 6月1日～令和7年5月31日

報酬 会議1回につき7,000円

対象 次の全てに該当する人

①市内在住で満18歳以上の国民健康保険被保険者(市の他の附属機関の委員、国家公務員、地方公務員などを除く)

②過去に本協議会委員に選出されていない

③平日の昼間に開催する協議会に出席できる(年3回開催予定)

人数 4人 **選考** 書類選考

申込 4月8日(金)までに任意の様式に住所、氏名、電話番号、職業、生年月日、応募理由を明らかにして、レポート(1,000字程度、テーマ「国民健康保険に関すること」)を添えて保険年金課へ郵送(必着)、ファクス、メール、または直接

※申込書・レポートは返却しません。

※応募人数が募集人数に満たない場合でも、選考基準に達していない場合は採用しないことがあります。

令和4年度固定資産税に係る 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧 税務課 ☎32-8019 ファク32-2585

固定資産課税台帳に登録されている自分の土地や家屋の価格を、他の土地や家屋の価格と比較して適正かどうかを確認できます。

内容 土地…所在、地番、地目、地積、価格の縦覧、家屋…所在、地番、家屋番号、種類、構造、床面積、価格、建築年の縦覧

※非課税の物件を除きます。

期間 4月1日(金)～5月2日(月)

場所 市役所2階税務課 **費用** 無料

対象 次のいずれかに該当する人

①固定資産税の納税者

②納税者と同一世帯に属する親族や納税管理人

③固定資産税の納税者の縦覧に関する代理人

※土地・家屋それぞれの固定資産税課税標準額の合計が免税点(土地30万円、家屋20万円)未満の人は縦覧できません。

持物 運転免許証など、縦覧者本人の氏名、住所、生年月日が確認できるものと、②は納税通知書または課税明細書、③は納税者からの委任状

汚水適正処理構想の見直し(案) の縦覧

下水道課 ☎32-8022 ファク34-4429

汚水適正処理構想の見直し(案)を次のとおり縦覧します。この見直し(案)について意見のある人は、意見書を提出することができます。

期間 3月14日(月)～28日(月)

場所 市役所4階下水道課

他 意見がある人は期間中に任意の様式で下水道課へ郵送、または直接

豊田警察署からのお知らせ ☎0565-35-0110



保管中のタイヤが狙われています

今年に入り豊田警察署管内で自宅敷地内に保管中のタイヤが盗まれる被害が多発しています。下記の対策で被害を防ぎましょう。

【対策例】

- 倉庫などの施錠できる場所に保管する
- 保管場所付近に防犯カメラ、センサーライト、防犯砂利などを設置する
- タイヤ保管サービスを利用する
- やむを得ず外に出しておく場合は、通りから見えない場所でチェーンなどで縛っておく

ジョブサポートみよしの無料相談

ジョブサポートみよし(ハローワーク豊田出張所) ふれあい交流館内

☎33-1860 FAX32-8222



ホームページ

ジョブサポートみよしでは、さまざまな相談を行っています。また各種就労支援セミナーやキャリア・インサイト(職業適性診断システム)も行っています。ご利用は無料ですので、お気軽にお越しください。

内容 ①就労相談…全国のハローワークの求人情報の検索や職業に関する相談など、②若者のための職業相談、③巡回労働相談…職場や仕事についての困りごと相談

日時 ①平日9:00~17:00、②毎月第2火曜日9:00~、10:00~、11:00~、毎月第4火曜日13:00~、14:00~、15:00~、③毎月第2火曜日13:00~、14:00~、15:00~

場所 ふれあい交流館1階

対象 ①・③どなたでも可、②15~49歳の人とその家族

申込 ①不要。会場へ直接、②・③前日までにジョブサポートみよしへ電話



カラスの巣作りによる停電防止対策のお願い

中部電力パワーグリッド株式会社豊田営業所 ☎0120-988-554

春はカラスの巣作りがピークとなります。金属製のハンガーで電柱や鉄塔の上に巣が作られると、漏電やショートが発生し広範囲で停電する恐れがあります。金属製のハンガーや針金を放置しないでください。電柱や鉄塔の上にカラスの巣を発見したら、中部電力パワーグリッド株式会社豊田営業所へ連絡してください。

生涯学習センタークラブの登録

生涯学習推進課 サンライブ内

☎34-3111 FAX34-3114

令和4年度の登録団体を募集します。登録団体は、生涯学習センターの施設を先行予約できます。

対象 次のすべてを満たす団体

①教養の向上、健康の増進、文化振興、ボランティアなど社会福祉の増進などを目的に生涯学習活動を行っている

②おおむね10人以上で構成されている

③メンバーのうち、8割以上が市内在住・在勤である

申込 4月10日(日)までに登録用紙(生涯学習推進課で配布)に必要な事項を記入し、生涯学習推進課へ直接
※期限以降も随時受け付けます。

ぶらり・みよし軽トラ☆マルシェ参加登録者の募集

緑と花のセンター

☎34-6111 FAX34-6161



令和4年度の登録者を募集します。令和4年度は、JAあいち豊田グリーンステーション三好またはイオン三好店駐車場を主な会場とし、5月から12月までの間に7回程度の開催を予定しています。一緒にマルシェを盛り上げませんか。

対象 軽トラックまたは軽ワゴン車で農産物や加工品・雑貨など手作り品を対面販売できる団体または個人

申込 4月1日(金)~11月13日(日)8:30~17:00(月曜日を除く)に緑と花のセンターへ直接

※登録の可否は、届け出内容を確認後に決定します。

医療費の窓口負担割合が変わります

保険年金課 ☎32-8016 FAX34-3388

10月1日から、75歳以上の人など後期高齢者医療制度において、一定以上の所得のある人の医療費の窓口負担割合が2割になります。

対象 後期高齢者医療制度被保険者のうち現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、一定以上の所得のある人

問合せ 制度に関する詳細は、厚生労働省コールセンターへ電話(☎0120-002-719)(3月31日まで)

※負担割合については、9月ごろ届く新しい保険証でご確認ください。

お詫びと訂正

広報みよし2月号(1223号)21ページ「名鉄豊田線三好ヶ丘駅の駅運営体制の変更について」の問い合わせ先の電話番号に誤りがありました。お詫びして訂正します。正しくは次のとおりです。

誤…☎0565-32-0366

正…☎0565-32-0336

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントを中止する場合があります。

行事の開催予定など、詳しくは各イベントの主催者へお問い合わせください。皆様のご理解、ご協力をお願いします。

お知らせ

公務員採用制度 合同説明会



ホームページ

自衛隊愛知地方協力本部

豊田所 ☎0565-32-7384

職種 警察、消防、海上保安庁、自衛隊

日時 ①3月21日(祝)、②3月29日(火)
各日ともに、一部…8:45~12:00(受け付けは8:15~8:45)、二部…13:15~16:30(受け付けは12:45~13:15)

場所 名古屋国際会議場(名古屋市熱田区熱田西町1-1)

対象 ①高校生、②大学生

※詳細はホームページをご覧ください。

消防団員を募集します

防災安全課

☎32-8046 FAX76-5702



地域防災力の要である消防団は、市民の安全と安心を守る重要な役割を担っています。普段は仕事や学業をしながら、災害発生時には消火活動や人命救助活動に当たります。消防団の一員として一緒に活動しませんか。

対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の
人

報酬 下表のとおり

●年額報酬額

階級	報酬額
団長	229,600円
副団長	196,600円
分団長および女性消防団長	75,200円
副分団長および女性消防団副団長	51,600円
経理部長	37,000円
班長	37,000円
団員	36,500円

●出勤報酬額(日額)

内容	報酬額
災害出勤および警戒出勤	8,000円
訓練等出勤および予防活動等	3,500円

※消防団の活動などをツイッター(ユーザー名@344syouboudan)で随時紹介しています。ぜひフォローしてください。



ツイッター

愛知中部水道企業団 職員採用説明会

愛知中部水道企業団総務課

☎0561-38-0036

☒soumuka01@suidou-aichichubu.or.jp
令和5年4月採用の愛知中部水道企業団職員採用試験の受験を考えている人を対象に採用説明会を実施します。

内容 企業団の概要や試験対策の説明、
庁舎内見学、先輩職員との座談会

日時 3月17日(木) 14:15~16:15



ホームページ

場所 愛知中部水道企業団(東郷町大字
和合字北蚊谷212)

申込 3月1日(火)~15日(火)に愛知中部水道企業団へ電話またはメール
※詳細はホームページをご覧ください。

登録統計調査員の募集

企画政策課

☎32-8005 FAX76-5021



ホームページ



国勢調査や経済センサス活動調査など国が行う各種統計調査の登録調査員を募集します。

内容 調査員説明会への出席、調査対象世帯や事業所への調査票の配布・回収、調査書類の点検・提出など
期間 2カ月程度(調査の種類によって異なる)の間で都合の良い時間


報酬 2~6万円程度

対象 次の全てに該当する人

- ①満20歳以上で健康状態が良好
- ②税務、警察または選挙事務に従事していない
- ③責任を持って調査を遂行できる
- ④調査で知り得たことなど秘密の保護を順守できる

申込 登録申請書(企画政策課で配布、ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、企画政策課へ直接
※随時受け付けています。

有料広告



有効期限/2022年3月1日(火)から
3月20日(日)まで

5円引券

※必ず給油前に本券をスタッフにお渡し下さい。
※本券をご利用できる給油所は、記載の給油所に限ります。
※現金支払いに限ります。※他の割引サービスとの併用不可。※コピー不可。

有限会社 近藤商会 ☎0561-32-1151(代表)

対象店舗 ●三好給油所 (みよし市三好町湯ノ前3-1) ●豊田宮上給油所 (豊田町宮上町6-41)
営業時間/7:30~20:30 営業時間/6:00~22:00

広告主募集中

費用 15,000円/1枠あたり

申込 申込書(広報情報課で配布、またはホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、
広告案を添えて、広報情報課へ直接
※詳しくは、ホームページをご覧ください。



ホームページ

催し・講座

生涯学習春夏講座

生涯学習推進課 サンライブ内

☎34-3111 ㊚34-3114



ホームページ

サンライブでは、さまざまな講座を「春夏」「秋冬」「新春」の年3期に分けて開催しています。今回は5月から開講する「春夏講座」の受講生を募集します。申し込み方法や講座内容など詳しくは、今月号の折り込み、または3月1日(火)からサンライブなどで閲覧できる「春夏講座案内」をご覧ください。

対象 どなたでも可(原則、義務教育修了者。市内在住・在勤・在学優先)

申込 3月1日(火)～27日(日)(必着)

岡崎の桜まつり

一般社団法人岡崎市観光協会

☎0564-64-1637 ㊚0564-64-1638



岡崎城の天守を中心に約800本の桜が咲き競います。岡崎公園は「日本さくら名所100選」にも選ばれ、ライトアップされた夜桜は、東海随一の美しさを誇ります。

日時 夜間照明…3月24日(木)～4月6日(水) 18:00～21:00

他 岡崎公園内の岡崎城と三河武士のやかた家康館は夜間照明期間中

20:00まで開館

※開花状況により期間を変更します。

フラワーフェスティバル

デンパーク

☎0566-92-7111



桜やチューリップなど春の花満開の園内では、イースターイベントや新エリアがオープンするわくわく恐竜王国ディノランド、シルバニアファミリーの展示&グッズ販売など春を楽しむイベントが盛りだくさん。また4月29日デンパーク25周年の記念日に、園内を走る汽車型バス「メルヘン号」が環境に配慮したEV(電動)となって新しく生まれ変わって登場します。

期間 3月12日(土)～5月8日(日)

※開園時間や休園日はホームページを確認してください。

消費生活講演会

落語で学ぶ消費トラブル対策

産業課 ☎32-8015 ㊚34-4189

振り込め詐欺や点検商法、架空請求など消費者を狙った悪質商法は年々巧妙となり後を絶ちません。そこで消費者被害を未然に防止するための「消費生活講演会」を開催します。実際にあった悪質商法の手口や未然に被害を防ぐための方法、ポイントなどを、落語

で楽しくわかりやすく学びませんか。

日時 3月18日(金) 14:00～15:30

場所 サンアート小ホール

講師 落語家の微笑亭さん太さん

対象 どなたでも可

定員 先着で100人 **費用** 無料

申込 3月11日(金)までに産業課へ電話、または直接

外国人のための日本語教室

協働推進課 ☎32-8025 ㊚76-5702

日時 水曜教室…4月13日～9月21日の毎週水曜日10:00～11:30、土曜教室…4月2日～9月24日の毎週土曜日10:00～11:30

※4月30日、5月4日、7月20日～8月31日は休講です。

場所 市民活動センター1階多文化共生センター

対象 市内在住・在勤・在学の16歳以上で日本語を勉強したい外国人

費用 無料(テキスト代が別途必要)

申込 不要。当日、会場へ直接

健康・福祉

家族介護者交流会「地域サロン」

長寿介護課 ☎32-8009 ㊚34-3388

介護が始まり不安な人、一緒にお話しませんか。

内容 介護者同士の交流会、大人用おむつなどの展示

日時 3月9日(水) 10:00～11:30

場所 市民活動センター1階キッズルーム

対象 高齢者を自宅で介護している家族

申込 不要。当日、会場へ直接

有料広告

会員募集中
60歳以上の方

生涯現役！！
健康・生きがい・社会貢献

公益社団法人みよし市シルバー人材センター

住所:みよし市三好町井ノ花100-1 TEL:0561-34-1988

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントを中止する場合があります。

行事の開催予定など、詳しくは各イベントの主催者へお問い合わせください。皆様のご理解、ご協力をお願いします。

健康・福祉

ワラウ カフェ
warau cafe

みんなの認知症コミュニティ カフェでリフレッシュ体操

きたよし地域包括支援センター

☎33-0791 ㊟33-0786



音楽に合わせた運動で脳と筋肉を刺激して、幸せな気持ちを感じてみませんか。

日時 3月28日(月) 14:00~15:30

場所 三好丘旭1-4-8

講師 健康運動指導士の畠成祐介さん

申込 不要。当日、会場へ直接

ひきこもり経験者と語り合う トークライブ

福祉課 ☎32-8010 ㊟34-3388

ひきこもり経験者の当時の気持ちや今に至る経緯まで、関わった支援者を交え本音で語り合います。オンラインLive配信もあります。

日時 3月19日(土) 13:30~15:30

場所 サンライブ講座室兼音楽室1・2

出演 一般社団法人HATO代表理事の仲田尚弘さん、ひきこもり経験のある当事者3人

対象 どなたでも可 **定員** 30人程度

費用 無料

申込 3月11日(金)までに一般社団法人みよしはたらく協議会へ電話(☎76-1873)またはメール(㊟hataraku5@jewel.ne.jp)

4月18日よい歯健康デー 絵手紙コンテスト作品募集

愛知県保険医協会

☎052-832-1349

㊟052-834-3584

「口からはじまる 健康づくり」をテーマにした絵手紙を募集します。歯と口の健康の大切さを絵とメッセージで表現してください。

対象 どなたでも可

方法 3月31日(木)までに応募作品を、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業(学校名・学年)を明らかにして、愛知県保険医協会歯科担当(〒466-8655 名古屋市昭和区妙見町19-2)へ郵送

※絵手紙は、はがき、または同サイズ(100mm×148mm)の白色の用紙に描いてください。画材は自由です。

3月の認知症カフェ

認知症の有無を問わず誰もが楽しめる集いの場として認知症カフェを開催しています。認知症の有無に限らず、どなたでも参加できます。

名称	内容	日時	場所	費用	問い合わせ
オリーブ	脳トレ、回想法、大正琴、歌、健康体操など	3月24日(木) 13:30~15:00	社会福祉法人 翔寿会ケアハ ウス寿睦苑(福 谷町寺田4)	無料	きたよし地域包括 支援センター ☎33-0791
みんなの認知症 コミュニティカフェ warau cafe	参加者同士の談話、音楽、ゲームなど(8日は「心も元気に音楽会」を開催します。詳細は下記参照)	3月8日(火)・18日(金)・ 28日(月) 14:00~15: 30	三好丘旭1-4-8	無料	きたよし地域包括 支援センター ☎33-0791
にこにこサロン	参加者同士の談話、薬剤師や看護師などによる相談	3月10日(木) 14:00~15:00	サンライブ講座 室兼音楽室1・2	無料	なかよし地域包括 支援センター ☎34-6811
オレンジ茶房	参加者同士の談話、保健師や社会福祉士などによる相談	3月22日(火) 10:00~11:00	サンライブ会議 室2・3	無料	みなよし地域包括 支援センター ☎33-3502

※オリーブとオレンジ茶房は、予約が必要です。問い合わせ先へご連絡ください。

warau cafe みんなの認知症コミュニティカフェで「心も元気に音楽会」を開催します

きたよし地域包括支援センター ☎33-0791 ㊟33-0786

喜びと生きる力にあふれた音楽を、みなさんとともに。

日時 3月8日(火) 15:00頃~ **場所** 三好丘旭1-4-8 **対象** どなたでも可

出演 バイオリン伊藤澄香、マリンバ伊藤寿英、ピアノ(伴奏)伊藤由紀

申込 不要。当日、会場へ直接



認知症介護家族交流会 「ひまわりの会」

長寿介護課 ☎32-8009 FAX34-3388

家族が認知症ではないかと気になっている人、認知症の家族を介護している人、認知症介護の不安や困りごとを相談し、交流しませんか。

内容 介護者交流会～介護の仕方を中心に考えよう～

日時 3月25日(金) 13:30～15:30

場所 市役所4階401会議室

対象 認知症(認知症と思われる人)の家族を介護している人

申込 不要。当日、会場へ直接

障がい者などへの虐待を 地域で防ごう

ふくしの窓口

☎76-5663 FAX34-3388

身体障がい、知的障がい、精神障がい(発達障がいを含む)のある人や心身の病気や社会的な障壁によって、日常生活や社会生活が困難で援助が必要な人の虐待に関わる通報や届け出、支援などの相談を、以下の機関で受け付けています。

通報や届け出をした人の個人情報は厳守されます。障がいのある人などへの虐待をなくすために、皆さんのご協力をお願いいたします。

事業所など	住所	電話番号
障がい者虐待防止センター(ふくしの窓口)	三好町小坂50	☎32-2111
社会福祉法人あさみどりの風 相談支援事業所わらび	三好町西荒田28	☎34-5975
社会福祉法人あゆみ会 しおみの丘	打越町新池浦83-7	☎32-2501
一般社団法人みよしはたらく協議会 はたらくサポートセンター	三好町湯ノ前98-3 ガスビル3階	☎76-1873
一般社団法人キッズラバルカ キッズラバルカ	三好丘桜1-8-4 102	☎090-8076-5925
オーケーサポート株式会社 相談支援OKサポート	打越町畦達277-3	☎76-0611

脂肪肝は軽い病気？

市民病院 ☎33-3300 FAX33-3308

脂肪肝は肝細胞に脂肪がたまった状態で、いまや日本人の4人に1人が脂肪肝といわれ



▲神部隆吉医師

ています。以前は軽い病気と考えられていましたが、現在ではさまざまな生活習慣病のリスクを高め、最終的に肝硬変や肝がんに至るケースもあることが分かってきました。症状がなくても放置しない(生活習慣を是正する)ことが大切です。

肥満の人は、脂肪分の多い食品、間食、お菓子、寝る前の飲食を控え、散歩などの運動をご自身の体力にあわせて1日20～30分継続し、適正体重を目指してください。過度の飲酒は動脈硬化、高血圧、発がんのリスクも高めるので飲酒の適正量を守ってください。

スポーツ

カヌー協会会員募集

カヌー協会

三好池カヌーセンター内

☎32-8558 FAX32-8699

令和4年度の会員を募集します。



ホームページ

「カヌーのまち・みよし」で一緒にカヌーを楽しみませんか。

対象 小学4年生以上で市内在住・在勤・在学、または愛知県カヌー協会会員登録者

費用 下表のとおり

	年会費	クラブ活動費	保険料
一般	3,000円	—	1,850円
高校生	2,000円	15,000円	
中学生	1,000円	7,500円 または 15,000円	800円
小学生	500円	7,500円	

申込 新規は4月1日(金)以降、継続は3月1日(火)以降(月曜日は除く)の9:00～16:30に登録申請書・誓約書・クラブ参加申込書(ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、年会費、印鑑を持参してカヌー協会へ直接

なかよしクラブ会員募集

なかよしクラブ事務局

三好中学校内 ☎34-1771



ホームページ

令和4年度の会員を募集します。講座内容など詳しくはホームページをご覧ください。

費用 下表のとおり

	年会費	スポーツ保険料
65歳以上	2,000円	1,200円
高校生～64歳	2,000円	1,850円
中学生以下	1,000円	800円

※各講座の参加費が別途必要です。

申込 3月6日(日)以降の平日(月曜日を除く)13:00～17:00、土・日曜日9:00～12:00、13:00～17:00に年会費、スポーツ保険料、参加費を添えて、なかよしクラブへ直接

※水泳教室・書道教室は定員に限りがあるため、3月1日(火)以降申し込み前日までに空き状況を電話で確認してください。

※水泳教室・書道教室以外は無料の体験教室があります。体験教室は電話で申し込みができます。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントを中止する場合があります。

行事の開催予定など、詳しくは各イベントの主催者へお問い合わせください。皆様のご理解、ご協力をお願いします。

スポーツ

市長杯硬式テニス大会

テニス協会 ながやまいえひさ 長山家久さん

☎090-3152-5986

部門 市長杯硬式テニス大会…男子・女子ダブルス(1セットマッチ)

日時 4月9日(土)9:00～(予備日16日(土))

場所 三好公園テニスコート

対象 市内在住・在勤・在学、またはテニス協会登録者

費用 1組2,000円

※本年度協会未登録者は会費1人500円が必要です。

申込 3月10日(木)までに長山さんへメール(☒i-nagayama@tim.hi-ho.ne.jp)

テニス協会会長杯硬式テニス大会

テニス協会 ながやまいえひさ 長山家久さん

☎090-3152-5986

皆さんの参加をお待ちしています。

内容 男子女子団体戦ダブルス

日時 5月14日(土)9:00～(予備日21日(土))

場所 三好公園テニスコート

対象 市内在住・在勤・在学、またはテニス協会登録者

申込 1組4,000円

※本年度協会未登録者は会費1人500円が必要です。

申込 4月3日(日)までに長山さんへメール(☒i-nagayama@tim.hi-ho.ne.jp)

少林寺拳法体験講座

少林寺拳法協会 ふかやもとむ 深谷求さん

☎090-3858-3386

心身の健康づくりに座禅と護身術を楽しく体験しましょう。

日時 4月6日・13日・20日・27日の水曜日19:00～20:30

場所 総合体育館剣道場

対象 小学1年生以上 **費用** 無料

申込 不要。当日、会場へ直接

令和4年度前期スポーツ教室

スポーツ課 総合体育館内 ☎32-8027 ☎34-6030

前期スポーツ教室の参加者を募集します。

場所 総合体育館 **対象** 市内在住・在勤・在学・在園の人

申込 3月31日(木)までに次のいずれか

①申込用紙(スポーツ課、市役所2階教育委員会、サンネットで配布、ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、スポーツ課へ郵送(〒470-0224 三好町池ノ原1)(必着)、ファクス、直接、または市役所2階教育委員会、サンネットへ直接

②あいち電子申請・届出システムで必要事項を入力(下図右参照)

※応募者多数の場合は4月6日(水)に抽選を行います。



ホームページ



▲幼児の親子体操教室

教室名	日時	内容	対象	定員	受講料	②
幼児の親子体操教室	5月11日～7月13日の水曜日(計10回)10:00～11:30	親子で一緒にできる軽運動、親のストレッチ運動	平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれの幼児とその保護者	45組	1組3,100円	
幼児体育教室	5月11日～7月13日の水曜日(計10回)①15:00～15:45、②16:00～16:45	ボール・とび箱・マット・鉄棒・大縄跳びで楽しく運動する	①平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの幼児 ②平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの幼児	各65人	2,700円	
スタンプ教室	5月14日～8月27日(6月18日・25日、7月2日・9日・23日、8月6日を除く)の土曜日(計10回)13:30～15:00	とび箱・マットで楽しく運動する	小学1～3年生	40人	1,800円	
成人スポーツ教室	5月13日～7月15日の金曜日(計10回)19:30～20:30	ボクシングエクササイズで身体を動かす	平成16年4月1日以前に生まれた人	20人	5,250円	

三好さんさんスポーツ クラブ会員募集



三好さんさんスポーツクラブ

ホームページ

明越会館内 ☎️ 34-3621

令和4年度の会員を募集します。講座内容など詳しくはホームページをご覧ください。

費用 下表のとおり

	年会費(保険料含む)
65歳以上	3,000円
高校生～64歳	4,000円
中学生以下	1,800円

※各講座の参加費が別途必要です。

※家族または中学生以下のきょうだいで登録する場合、割引があります。

申込 新規…3月5日(土)10:00～受け付け開始。以降は火・木曜日9:00～15:00、水・金・土曜日9:00～12:00に年会費、参加費を添えて、三好さんさんスポーツクラブへ直接
※令和3年度に入会をしていた人は、3月5日(土)以前も申し込みができます。

親子かけっこ体験会



三好さんさんスポーツクラブ

メールフォーム

明越会館内 ☎️ 34-3621

日時 3月6日・20日の日曜日10:30～11:30

場所 明越会館前芝生広場

対象 年少～年中児の親子

定員 各回先着で10組

費用 1組1回1,500円(当日集金)

申込 各参加日の3日前までに、保護者の氏名、年齢、性別、電話番号、メールアドレス(メッセージ欄へ

体験会名、参加希望日、子どもの氏名(ふりがな)・学年・園名)を入力して、メールフォームで

グラウンド・ゴルフ協会会員募集

グラウンド・ゴルフ協会事務局長

小栗義広さん ☎️ 34-3657



年齢、性別関係なく、仲良く楽しく健康づくりに最適なグラウンドゴルフを楽しみませんか。希望者には、クラブやボールなどの用具を貸し出します。

対象 市内在住 **費用** 年会費1,000円

申込 行政区、住所、氏名、生年月日、電話番号を明らかにし、協会入会希望と記入し在住行政区のグラウンド・ゴルフ協会支部へ直接、または協会事務局へはがき(〒470-0214 明知町砲録山2-262 小栗方 グラウンド・ゴルフ協会宛)、またはファクス

伝言板

独立行政法人国立青少年教育振興機構 みよし子ども音楽セミナー

【団員募集】

音楽性豊かな美しい響きのある声が出せるよう指導します。さまざまな年代の仲間と一つの音楽を創り上げる喜

び、感動を体験しましょう。

日時 5月以降の土曜日17:15～18:45(月2～3回)

場所 楽器晴海堂イデアール(三好町湯ノ前10-3)

講師 全国生涯学習音楽指導員協議会愛知支部代表の新谷啓子さん、名古屋二期会の森本ふみ子さん

対象 小学生～大学生 **定員** 30人

費用 年会費5,000円、会費1回600円

申込 新谷啓子さんへ電話(☎️090-2689-5737)

NPOみよし協働農園の会

野菜作りをしませんか。



【会員募集】

費用 入会金3,000円、年会費3,000円

【農園利用者募集】

内容 1区画30㎡(5×6m)

募集 18区画 **場所** 打越町石坂地内

費用 年額1区画6,000円、2区画8,000円、3区画10,000円

申込 加藤憲さん(☎️080-6903-5361)、または長尾邦松さん(☎️090-2137-8587)へ電話

空き家・相続相談会

行政書士、一級建築士による空き家・相続に関する相談会を行っています。

日時 3月11日(金)10:00～12:00

場所 サンライブ3階会議室3

対象 市内在住 **費用** 無料

申込 不要。会場へ直接

問い合わせ 島藤英信さんへ電話(☎️080-5127-1221)

有料広告

ひまわりネットワーク 番組のご案内 ひまわり12(地デジ12ch)

●地元日曜日応援● 土曜日の朝10時は「じもサタ。」で決まり!!

じもサタ。 [生放送] 毎週(土) 10:00～ [再放送] 当日15:00～17:00～

「食べる」「遊ぶ」「学ぶ」「癒す」など週替わりのテーマで、週末を地元で楽しく過ごして頂くための情報をお届けします!

ひまわりネットワーク

*詳しくは、ひまわりネットワークのホームページ、または電子番組表(EPG)でご確認ください。

ラジオ・ラビートからのお知らせ

徘徊高齢者等早期発見のための情報発信をしています

ラジオ・ラビートは、みよし市役所と連携して徘徊高齢者等の早期発見に関する協定を締結。ラジオを通じて情報発信を行い早期発見に努めています。

78.6MHz

4月の相談

- いずれの相談も祝日は実施しませんので、ご注意ください。
- 相談室の番号など、詳しくは市役所1階総合受付モニターでご確認ください。
- 電話番号末尾の(専)は、相談専用の電話番号です。

相談名	日時	場所	予約	問い合わせ
一般住民相談	平日9:00~12:00、13:00~17:00	市役所2階相談室	不要	市民課☎32-8012 ※各相談の受け付けは、終了時間の30分前までです。
	毎週水曜日(休館日を除く)10:00~12:00、13:00~17:00	サンネット相談室 カリヨンハウス内		
人権相談、行政相談	11日(月)13:30~16:30	市役所2階202会議室	不要	
法律相談	8日(金)13:30~16:30	市役所2階202会議室	必要(前日まで)	
司法書士・行政書士・土地家屋調査士合同相談	19日(火)13:30~16:30	市役所2階202会議室	必要(前日まで)	
外国人相談 (ポルトガル語通訳による)	毎週月・火・金曜日13:00~16:00	市役所1階市民課	不要	
	毎週水・木曜日9:00~12:00、13:00~16:00	保健センター		
	毎週月曜日9:00~12:00	市役所2階納税課		
	毎週火曜日9:00~12:00 毎週金曜日9:00~12:00	市役所2階子育て支援課		
障がい者相談 (就労・介護・虐待など)	平日8:30~17:00	市役所1階ふくしの窓口	不要	
高齢者面接相談 (介護・虐待など)	平日8:30~17:00	市役所1階長寿介護課、ふくしの窓口	不要	長寿介護課☎32-8009 ふくしの窓口☎76-5663
介護・高齢者福祉サービスの相談	平日8:30~17:00	市役所1階長寿介護課	不要	☎32-8009
		きたよし地域包括支援センター (ケアハウス寿睦苑内)		☎33-0791
		なかよし地域包括支援センター (福祉センター内)		☎34-6811
		みなよし地域包括支援センター (みよし市民病院内)		☎33-3502
	平日9:00~17:30	おかよし地域包括支援センター (カリヨンハウス内)		☎33-4177
成年後見相談	①平日8:30~17:00、②12日(火)14:00~16:00	①成年後見支援センター(福祉センター内)、②おかよし交流センター	必要(前日まで)	成年後見支援センター☎41-8063
医療相談	平日8:30~17:00	市民病院1階総合受付	不要	市民病院地域連携・医療相談室☎33-3300
児童虐待・子ども相談	平日8:30~17:00	市役所2階子育て支援課	不要	☎32-0910(専)
女性の悩みごと相談	毎週月曜日12:00~16:00	電話(電話相談後に面接相談可)	不要(面接相談は要予約)	子育て支援課☎32-9539(専)
母子・父子・寡婦相談	平日9:00~16:30(水曜日を除く)	市役所2階子育て支援課	不要	☎32-8034
子育て相談	毎週火~金曜日9:00~16:00	子育てふれあい広場 (子育て総合支援センター内)	不要	子育て総合支援センター☎34-0500
	毎週火・水曜日13:00~16:00	子育てふれあい広場 (カリヨンハウス内)	不要	子育てふれあい広場☎36-1181
NPO・協働相談	7日(木)13:30~16:30	市役所3階協働推進課	必要(前日まで)	☎32-8025
消費生活相談	毎週月・水曜日9:00~12:00 毎週木・金曜日13:30~16:30	市役所4階相談室	不要	産業課☎32-8015
営農相談	13日・27日の水曜日13:00~15:30	緑と花のセンター営農相談室	必要	☎34-6111
教育に関する相談 (家庭・学校・不登校・特別支援)	平日9:00~17:00(火曜日を除く)	教育センター「学びの森」	必要	学びの森☎33-5010 学校教育課☎32-8026
	毎週木曜日18:00~20:00	市役所2階学校教育課	必要(前日まで)	
心配ごと相談	5日(火)・20日(水)9:00~12:00	福祉センター2階相談室	予約者優先	社会福祉協議会☎34-1588
こころの電話みよし(小学生~19歳とその家族)	毎週土曜日12:00~16:00	電話のみ	不要	教育行政課☎34-5874(専)
暮らし相談(生活困窮)	平日9:00~17:00	暮らし・はたらく相談センター (ふれあい交流館内)	必要	☎33-5020(専)
はたらく相談				☎33-5070(専)
若者のための職業相談	12日(火)9:00~、10:00~、11:00~ 26日(火)13:00~、14:00~、15:00~	ジョブサポートみよし (ふれあい交流館内)	必要(前日まで)	☎33-1860(専)
巡回労働相談	12日(火)13:00~、14:00~、15:00~			
栄養・歯科相談	13日(水)9:00~11:30	衣浦東部保健所 (刈谷市大手町1-12)	必要	☎0566-21-9338
夜間エイズ・梅毒検査	18日(月)18:00~19:00		不要	
エイズ・肝炎・梅毒検査	5日・12日の火曜日9:00~11:00		不要	☎0566-21-4797
骨髄バンクドナー登録			必要	
精神科医による相談	20日(水)14:00~16:00		必要	☎0566-21-9337
検便・水質検査	毎週火曜日9:00~11:30	衣浦東部保健所みよし駐在	水質検査は要予約	☎0566-21-9353

(日本語の記事は17ページ参照)
がいこくじん にほんごきょうしつ
外国人のための日本語教室

Aulas de Japonês para Estrangeiros

Divisão de Promoção e Cooperação

☎0561-32-8025 📠0561-76-5702

【Aula de Quarta-feira】

▶Data e Horário= Todas as quartas-feiras de 13 de Abril à 21 de Setembro (exceto dia 4 de Maio, 20 de Julho à 31 de Agosto) das 10:00~11:30

【Aulas de Sábado】

▶Data e Horário= Todos os sábados de 2 de Abril à 24 de Setembro (exceto dia 30 de Abril, 23 de Julho à 27 de Agosto) das 10:00~11:30

【Em comum】

▶Local= Centro de Atividades Cívicas, 1º andar, Centro Multicultural

▶Alvo= Estrangeiros com mais de 16 anos de idade que moram, trabalham ou estudam em Miyoshi e desejam aprender o idioma japonês

▶Custo= Gratuito (taxa de material à parte)

▶Inscrição= Desnecessária. Ir diretamente ao local no dia da aula

Japanese Language Class for Foreigners

Collaboration Promotion Dept.

☎0561-32-8025 📠0561-76-5702

【Wednesday Class】

▶Date and Time= Every Wednesday from April

13 to September 21 (However, there are no classes on May 4 and during July 20 – Aug 31), 10:00~11:30

【Saturday Class】

▶Date and Time= Every Saturday from April 2 to September 24 (However, there are no classes on April 30 and during July 23 – Aug 27), 10:00~11:30

【Common information for both classes】

▶Location= Citizen Activity Center
1st Floor Multicultural Center

▶Eligibility= Any foreigner living, working or studying in Miyoshi City who is 16 or older and wants to study the Japanese language

▶Fee= The class is free of charge (however, text material fees are required)

▶How to apply= Application is not necessary. Simply come directly to the class at the appointed day and time.



※広報みよしの中から、外国人の皆さんにもお知らせしたい情報を選び翻訳(ポルトガル語・英語)しています。

ポルトガル語通訳による外国人相談
Acompanhado por intérprete de Português

市民課 Departamento de cidadania
☎0561-32-8012 📠0561-32-8048

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
9:00~12:00	Centro de Saúde※	Setor de Cobranças	Setor de Cidadania	Setor de Cidadania	Setor de Creche
13:00~16:00	Setor de Cidadania	Setor de Cidadania	Setor de Cidadania	Setor de Cidadania	Setor de Cidadania

※A consulta será realizada dentro do Centro de Saúde. O tradutor não poderá se deslocar para outro setor.

市内の外国人登録者数:2,272人 市人口に占める割合:3.7%(令和4年2月1日現在)

編
集
後
記

この時期毎年開催されるひな人形展。園児や小学生などたくさんのお子どもたちが見学に訪れる日に合わせて取材を予定し、その日を楽しみにするのですが、昨年に引き続き今年もコロナウイルスの影響によりその撮影は叶わず。その分、細部まで作り込まれた人形や装飾をじっくり撮影、鑑賞しました。市のホームページや公式インスタグラムでも多くの写真を掲載しています。ぜひご覧ください。(め)



第5回石川家住宅クイズラリー

石川家住宅内を巡りながら石川家住宅にゆかりある数々のクイズに答えていきます。
この機会にぜひ、ご家族でご来館ください。

石川家住宅 ☎・📠32-3711



日時

3月12日(土) 13:30~15:30
(最終受付15:00)

受付場所

石川家住宅長屋門

- 参加費無料
- 事前申し込み不要
- どなたでも参加可能

市政情報番組

●ケーブルテレビ

さんさんチャンネル【123ch】 ひまわり12【地上デジタル12ch】

みよしTODAY(15分間) 月曜日~土曜日放送

初回放送19:00~、以降8回程度リピート放送

※みよし市ホームページで、番組のニュース項目と「みよし散歩道」の動画配信を行っています。



ホームページ

●コミュニティFM

ラジオ・ラビート【78.6MHz】

みよしモーニングニュース 月曜日~金曜日放送(8:00~8:09)

みよしイブニングニュース 月曜日~金曜日放送(18:00~18:09)

市長ホットライン 3月7日(月)、4月4日(月)8:00~、18:00~

みよしコミュニティニュース 毎週土曜日生放送(15:50~16:00)



みよし市ホームページ

発行/愛知県みよし市 編集/広報情報課

☎0561(32)2111(代)

〒470-0295 愛知県みよし市三好町小坂50番地

ホームページ <http://www.city.aichi-miyoshi.lg.jp/>

声の広報のご要望は、広報情報課へご連絡ください。

Fontworks
UDFont



みよし市公式フェイスブック



みよし市公式Instagram



広報みよしをスマホへお届け!



マチを好きになるアプリ



ダウンロード

春夏講座の受講生募集中!!

申込期間:

3月1日から27日まで

サンライブを始めよう!新たな挑戦～あなたのはじめてを応援します!

PICK-UP!!

13.靴磨きワークショップ～大切なものをより長く～

14.デニムのカジュアルコサージュ

15.1日で仕上げるかごバッグ

21.実用書道 筆ペンで宛名書き

22.着付けと日本舞踊

33.もっと話そう!フランス語の時制



講座番号14 作品見本



講座番号15 作品見本

生活創造講座		※料金は受講料と教材費等を含む金額を記載しています。	
1	家族が健康になるごはん ～心と身体のメンテナンス～ (村上 真紀子・山田 和美) (注1)	5月27日金曜日 10:00～13:00	2,150円 彩り華やか、栄養満点の韓国風のり巻き「キンパ」と、「にらチヂミ」などを作ります。
2	はじめてのぬか漬 (兵藤 未奈子) (注1)	5月26日木曜日 10:00～12:00	1,250円 おいしいぬか漬を漬けるためのぬか床を作ります。ぬか床の育て方や管理方法、ぬか漬の漬け方も学びます。 ※ぬか床のみを持ち帰ります。ぬか床を育てた後、野菜を漬けて楽しめます。
3	(木曜日) ちょっと素敵なおちそうレシピ (兵藤 未奈子) (注1) (注2)	6月9日木曜日 10:00～13:00	2,650円 気軽に手に入る材料を使って、簡単おしゃれな料理を作ります。今回は暑い夏にぴったりなエスニック料理(グリーンカレー、生春巻き、ココナッツミルクのデザート)を作ります。 ※辛い物が苦手な人はご遠慮ください。
4	(金曜日) ちょっと素敵なおちそうレシピ (兵藤 未奈子) (注1) (注2)	6月10日金曜日 10:00～13:00	
5	(木曜日) 簡単おうちバル料理 (兵藤 未奈子) (注1) (注2)	5月12日木曜日 10:00～13:00	1,950円 自宅で気軽に楽しめる「おうちバル」を楽しむ人が増えています。おうち飲みにおすすめの、簡単に作れてちょっとおしゃれなおつまみ(アヒージョ、アンチョビポテト、エスカベッシュなど)を作ります。
6	(金曜日) 簡単おうちバル料理 (兵藤 未奈子) (注1) (注2)	5月13日金曜日 10:00～13:00	
7	夏のおもてなしスイーツ (兵藤 未奈子) (注1)	7月15日金曜日 10:00～12:00	1,650円 作って楽しい、プレゼントにも喜ばれるお菓子「オレンジのカップチーズケーキ」を作ります。冷やしておいしいさっぱりとした夏のデザートです。
8	お祝いの日におもてなしスイーツ (兵藤 未奈子) (注1)	7月1日金曜日 10:00～12:00	2,300円 季節のフルーツを使って、誕生日などのお祝いにピッタリな「フルーツタルト」を作ります。
9	多肉植物の楽しい寄せ植え (酒井 美鈴)	5月19日木曜日 10:00～11:30	4,050円 多肉植物のカット苗を、水を入れてこねると固まる土に挿しておしゃれな寄せ植えを作ります。
10	観葉植物の寄せ植え (山中 里江)	6月2日木曜日 13:30～15:00	4,650円 コンパクトな2段の容器に、小ぶりの観葉植物を組み合わせ、寄せ植えを作ります。掛ければグリーンのシャンデリアのように、置けばグリーンタワーのように飾ることができます。
11	動物写真を撮ろう (松成 由起子)	6月8日・22日・29日、 7月6日・13日の水曜日 10:00～11:30(計5回)	3,270円 ワンちゃん、ねこちゃんや動物園の動物、野鳥など、身近な動物たちをかわいく、かっこよく、いつもよりちょっと素敵に撮れるようになるコツをお伝えします。デジタル一眼レフはもちろん、コンパクトデジカメ、スマートフォンでの参加もOKです。

※(注1)講座番号1～8は、グループではなく最初から最後まで全て1人で作り、出来上がった料理は持ち帰ります。

※(注2)講座番号3と4、5と6はそれぞれ同一内容です。重複申し込みはできません。

生活創造講座

※料金は受講料と教材費等を含む金額を記載しています。

12	今の自分を知る手相のキホン (田中 あつこ)	5月18日から毎週水曜日 13:30~15:00(計3回)	1,950円	手相の基本的な線の意味を覚え、自分の手のひらを読み解いていきます。
13	靴磨きワークショップ ~大切なモノをより長く~ (本田 大士)	5月20日、 6月3日の金曜日 10:00~12:00(計2回)	5,300円	革物はお手入れをすれば必ず長持ちさせることができます。「靴磨きの基本」と「細かいコツ」をお伝えし、厳選された道具で繰り返し実習します。財布やカバンなどにも応用できる内容です。
14	デニムのカジュアルコサージュ (山内 智恵子ほか) ^(注3)	5月18日水曜日 10:00~11:30	1,850円	アレンジの基本技術と花の組み方、コサージュの作り方を学びます。ダブルクリップピンを使うので、バッグの飾りや髪留めとしても活用できます。No.15のかごバッグのアレンジにもお勧めです。
15	1日で仕上げるかごバッグ (鈴木 能封子ほか) ^(注3)	5月11日水曜日 10:00~16:15	3,350円	紙バンドとループ紐を使って、夏向きのかごバッグを1日で仕上げます。シンプルなデザインなので、コサージュなど飾りを付けて表情を変えても楽しめます。No.14のコサージュと合わせるのもお勧めです。
16	はじめてのアロマテラピー ~ハンドクリーム作り~ (齊藤 規光枝)	6月15日水曜日 10:00~11:30	1,450円	アロマテラピーとは何かを聞きながら、好きな香りを選んで自分だけのハンドクリームを作ります。リラククス効果の高いハンドマッサージのレクチャーもあります。
17	心と身体のためのヨガ (水野 恵) ^(注4)	6月14日から毎週火曜日 13:20~14:50(計5回)	3,250円	美しい姿勢で立つための柔軟性や筋力を養い、自分の意志で自分の身体や心をコントロールできるようにレッスンします。
18	陰陽ヨガでリラックス&リフレッシュ (国立 美名子) ^(注4)	6月16日から毎週木曜日 13:30~15:00(計5回)	3,250円	東洋医学の陰陽五行思想をもとにした「陰ヨガ」で身体をリラックスさせ、活動的な「陽ヨガ」で心身を活性化して、すっきりリフレッシュ。
19	シニア優先 シニアヨガ (水野 恵) ^(注4)	5月10日から毎週火曜日 13:20~14:50(計5回)	3,250円	「いつまでも自分の足で歩く」を目標に、生活するのに必要な動きのための柔軟性や筋力を養っていきます。男性にもおすすめの、シニアのためのヨガ講座です。
20	シニア優先 シニアヒップホップダンス (粕谷 祐加)	5月17日・24日・31日、 6月14日・21日・28日の 火曜日 10:00~11:30(計6回)	3,900円	ゆっくり時間をかけて、体幹を意識したストレッチやリズムトレーニングでウォーミングアップ。しっかりと体をほぐしたら無理のない程度の動きで、かっこよくヒップホップダンスを踊りましょう。
21	実用書道 筆ペンで宛名書き (富樫 佐智子)	7月1日から毎週金曜日 10:00~11:30(計3回)	2,300円	のし袋や芳名帳など、筆文字は意外と人目に触れる機会があります。自分の字に自信を持って書けるよう、筆ペンを使って一緒に練習してみましょう。
22	着付けと日本舞踊 (松川 竜舞美)	6月2日から毎週木曜日 13:30~15:00(計5回)	3,250円	単衣の着物や、浴衣の着付けを学び、日本舞踊に触れる講座です。単衣の着物と浴衣をお持ちの人向け。

※(注3)講座番号14、15は、講師の作品見本を生涯学習推進課窓口(サンライフ2階)にて展示しています。

また、ホームページにも写真を掲載しています。

※(注4)講座番号17、18、19のヨガ講座は、複数申し込みできません。いずれかひとつを選んでお申し込みください。

国際理解講座

※料金は受講料とテキスト等教材費を含む金額を記載しています。

23	心ときめき、心弾んで、英語大好き 大人だって！英語であそぼう (畑 裕子)	5月12日から毎週木曜日 13:30~15:00(計10回)	6,600円	思わず発音したくなるような英文が書かれたカードを使って、二人一組になってゲーム形式で英語を学びます。また、心の栄養となる英語絵本や詩を使用して語感や情感を味わいます。対象：入門レベルで「I can English」を夢見る人ならどなたでも
24	難波先生と読む洋書 (難波 真弓)	5月12日から毎週木曜日 10:00~11:30(計10回)	6,500円	全10回の講座で『Charlie and the Chocolate Factory』を完読します。少し難しく感じても、先生が文法や語句などを解説するので、楽しく物語を読み進めることができます。学習レベル：英検3級～準2級程度
25	英語の発音をよくしよう！ (大門 樹久世) ^(注5)	5月20日から毎週金曜日 10:00~11:30(計5回)	3,250円	正しい発音について学び、実際に発音の練習をします。教育用SNS「Flipgrid(フリップグリッド)」を使用するのでEメールアドレスが必要です。なお、事前にアプリをインストールしてからご参加ください。対象：発音を良くしたいと思っている人ならどなたでも
26	ディッキー先生のはじめての英会話 (ヤンゾン ディッキー)	5月10日から毎週火曜日 13:30~15:00(計10回)	6,500円	英会話を習うのは初めてという人や、もう一度挑戦したい人にお勧め。全員が楽しめるようにゆっくり基本から学びます。対象：英会話に興味がある人ならどなたでも
27	ハンフリーズ先生の初級英会話 (ハンフリーズ やす子)	5月11日から毎週水曜日 13:30~15:00(計10回)	6,600円	英語の仕組みに慣れることを目的に、基本のフレーズに単語をつないで練習をします。会話を楽しみながら英語の表現方法を身に付けましょう。学習レベル：英検3級程度

※(注5)講座番号25は、ご自分のスマートフォンを使用します。また、講座中に発生した通信費は自己負担となります。

国際理解講座

※料金は受講料とテキスト等教材費を含む金額を記載しています。

28	ブライアン先生の中級英会話 (ブライアン・カーペンター)	5月11日から毎週水曜日 13:30~15:00(計10回)	6,500円	ネイティブスピーカーが使うフレーズや表現方法を身に付け、自然な会話ができるように実践的な英語を学びます。学習レベル:英検2級程度(英語での講義)
29	【勤労者優先】 カレン先生の1日英語漬け (宮代 カレン)	6月11日、 7月9日の土曜日 10:00~16:15(計2回)	4,000円	ネイティブ講師から随時適切な発音や表現方法を学ぶことができる環境のもと、話す言語は英語のみで1日を過ごします。学習レベル:英検準1級程度(英語での講義)
30	三国志入門 (藤森 猛)	5月10日から毎週火曜日 10:00~11:30(計5回)	3,250円	三国志の最も有名な五つのシーンを取り上げて解説します。物語中の登場人物の名前や簡単なセリフなどを中国語で読む練習をすることで中国語も楽しく学びます。対象:三国志に興味がある人、中国語を習ったことがない人
31	音読を通して中国語発音強化 (柳田 裕華)	5月12日から毎週木曜日 10:00~11:30(計5回)	3,350円	中国語で書かれた絵本を教材として取り上げて、音読の特訓をします。中国人並みの発音で読むことを目標に、発音の正しさを徹底的に追求します。対象:中国語のピンイン(発音記号)が読める人
32	すぐに読める・書ける! 韓国語の文字 (李 慶順)	5月11日から毎週水曜日 10:00~11:30(計10回)	6,600円	ハングルの読み書きを習得するための韓国語入門講座。韓国語をゼロからじっくり学んでみたい人にお勧め。対象:ハングルを初めて学ぶ人、習いはじめて間もない人
33	もっと話そう! フランス語の時制 (菊池 利栄)	5月10日から毎週火曜日 9:50~11:20(計5回)	3,450円	会話に使える基本的な動詞を増やして、フランス語での表現の幅を広げます。具体的な文章を作って実践的に練習しながら楽しくマスターしましょう。対象:フランス語を習ったことがある人
34	スペイン語を勉強しましょう! (入門講座) (ロサリオ・ロンセロス)	6月14日から毎週火曜日 9:50~11:20(計5回)	5,670円	スペイン語の簡単なあいさつや基本的な表現を、ネイティブ講師から楽しく学びます。対象:スペイン語を初めて学ぶ人

情報・通信講座

※料金は受講料とテキスト等教材費を含む金額を記載しています。

35	【シニア・身体障がい者優先】 パソコンを使いたい!シニアのためのパソコン入門(大津 都美)	5月18日から毎週水曜日 10:00~11:30(計8回)	6,200円	パソコンが初めての人向けの入門講座。パソコンでどんな事ができるのかを楽しみながら学びます。
36	★☆☆☆☆ 【シニア・身体障がい者優先】 ゆっくりだから安心! シニアのためのワード・エクセル入門 (大津 都美)	5月10日から毎週火曜日 10:00~11:30(計10回)	9,496円	ワードとエクセルの基本をゆっくり楽しく学びます。ワードに重点を置き、入力のコツから学ぶので入力に苦手な人にもお勧め。
37	★☆☆☆☆ 【シニア優先】 ワードを覚えたら シニアのための楽しいパソコン活用 (大津 都美)	5月12日から毎週木曜日 10:00~11:30(計10回)	7,600円	ワードで簡単な文書が作成できるレベルの人が対象。パソコンを楽しみながらワード・エクセル・インターネットを総合的に学びます。
38	★☆☆☆☆ 【シニア優先】 きちんと学びたい シニアのためのワード・エクセル基礎 (東谷 淳子)	5月11日から毎週水曜日 10:00~11:30(計10回)	9,496円	ワードで簡単な文書が作成できるレベルの人が対象。ワードとエクセルの基礎をゆっくり学びます。「シニアのためのワード・エクセル入門」を受講した人にお勧め。
39	★★☆☆☆ 【シニア優先】 もっと知りたい! シニアのためのワード・エクセル応用 (東谷 淳子)	5月13日から毎週金曜日 10:00~11:30(計10回)	9,496円	ワードとエクセルの基本操作がある程度できる人対象。基礎の復習をしながら、ワードとエクセルのさらに一歩進んだ機能をゆっくり学びます。「シニアのためのワード・エクセル基礎」を受講した人にお勧め。
40	★★☆☆☆ 【シニア優先】 何度でも楽しい! ゆっくり続けるワード・エクセル演習 (東谷 淳子)	5月13日から毎週金曜日 13:30~15:00(計10回)	7,500円	ワードとエクセルを一通り学んだ人向けの講座。様々な課題に取り組みながらワードとエクセルの楽しい活用方法をゆっくり学びます。繰り返し受けても楽しい講座です。
41	★★★☆☆ サクッと学ぶワード・エクセル応用 (成田 綾子)	5月12日から毎週木曜日 10:00~11:30(計10回)	7,500円	ワードとエクセルの基本操作ができる人対象。様々な課題に取り組むことで、自分で考えて作る力を養うとともに、新たな機能にも挑戦します。テンポよく学びたい人にお勧め。
42	★★☆☆☆ 【勤労者優先】 速習ワード・エクセル(ビジネス基礎編) (廉 幸美)	5月12日から毎週木曜日 19:00~20:30(計10回)	8,702円	ワードやエクセルで入力経験のある人が対象。問題集を使用して、ビジネスシーンにおけるワードとエクセル両方の基礎をスピーディーに学びます。忙しくてなかなか時間が取れない人や、復習したい人にもお勧め。
43	★★★★☆ 【勤労者優先】 エクセル関数(ビジネス初級編) (廉 幸美)	5月17日から毎週火曜日 19:00~20:30(計8回)	7,738円	仕事でエクセルを日常的に使用しているか、エクセルの基本操作(SUM関数程度)ができる人が対象。仕事で利用頻度が高い関数をいくつか取り上げ、関数を基本からしっかり学びます。
44	★★☆☆☆ 【勤労者優先】 1日で学ぶパワーポイント (東谷 淳子)	6月4日土曜日 10:00~16:15	2,250円	ワードで図の挿入ができる人が対象。パワーポイントの基本操作、効果的なスライド作成の基礎を1日で集中して学びます。

情報・通信講座

※料金は受講料とテキスト等教材費を含む金額を記載しています。

45	★★☆☆☆ ホストになって招待しよう Zoomミーティング (廉 幸美)	5月12日から毎週木曜日 13:30~15:00(計3回)	2,250円	Zoomに参加したことがある人を対象に、自分がホスト(主催者)になってミーティングを開催するためのZoomの使い方を学びます。
46	シニア優先 「簡単スマホ」の使い方 (勝野 祐子) ^(注6) ^(注7)	5月13日から毎週金曜日 13:30~15:00(計5回)	4,350円	らくらくスマートフォンやシンプルスマホ、BASIOなどの「簡単スマホ」対象の初心者向け講座。自分の「簡単スマホ」を使用して、スマホの便利な機能をゆっくり学びます。
47	シニア優先 ゆっくり学ぶスマホ講座 (東谷 淳子・大津 都美) ^(注6)	5月11日から毎週水曜日 13:00~14:30(計8回)	5,200円	スマートフォンに不慣れな初心者向け講座。みんなであれこれ楽しみながら、スマホに慣れ親しみましょう(簡単スマホは対象外)。
48	スマホではじめる動画編集 (大津 都美) ^(注6)	5月21日土曜日 10:00~16:15	1,950円	スマホの動画編集アプリ「VLLO プロ」(無料)を使って簡単な編集を学びます。気軽にメールで送れるような短い動画を作りましょう。事前にアプリをインストールしてからご参加ください。

※(注6)講座番号46、47、48は、ご自分のスマートフォンが必要です。また、講座中に発生した通信費は自己負担となります。
 ※(注7)講座番号46では、LINEを体験する回があります。ご自分の「簡単スマホ」にLINEが入っていることをご確認の上、お申し込みください。
 ※★マークは、あくまでレベルの目安です。講座案内に対象・レベルについて詳細を掲載していますのでご確認の上お申し込みください。
 講座案内は、ホームページでもご覧いただけます。

情報・通信講座レベル一覧表

★なし	パソコンを使用しない、またはパソコンのスキルを問わない
★☆☆☆☆	入門~初級レベル。マウス・キーボードなどパソコンの基本操作ができる人が対象
★★☆☆☆	初級レベル。ワードでスムーズに文字入力ができ、書式設定・保存・印刷ができる人が対象
★★★☆☆	初級~中級レベル
★★★★☆	中級レベル
★★★★★	中級以上

Information

お申し込みは原則15歳以上(中学生を除く)であればどなたでもOK。ただし、市内在住・在勤・在学の人を優先します。

【申込方法】 ※電話での申し込みはできません。

- ホームページの申込フォームから
- 窓口へ直接・・・サンライブ2階総合案内、またはサンネット
- FAX・・・☎0561(34)3114(送信後、確認の電話をお願いします。)
- 郵送・・・〒470-0224 三好町湯ノ前114 サンライブ内
生涯学習推進課「春夏講座申込」宛

※定員を超えた講座は抽選。受講決定および抽選結果は、4月1日(金)に申込者全員に郵便で発送。定員に満たなかった講座は、先着順で4月6日(水)から追加募集を受け付けます。

※FAX・郵送の場合は、①氏名・フリガナ、②生年月日、③郵便番号・住所・行政区、④電話番号、⑤勤務先(学校)名と所在地(市・町)(市外在住でみよし市に在勤・在学および勤労者優先講座に申し込む場合)、⑥講座番号、⑦講座名、⑧身体障がい者手帳の有無(該当する講座に申し込む場合)を記入してください。

【託児】

夜間講座など、託児が利用できない講座もあります。講座案内にてご確認ください。

託児料:1回580円、事前に申し込みが必要。

対 象:受講時に満1歳以上の未就学児。

お問い合わせ

生涯学習推進課(サンライブ2階総合案内)
☎0561(34)3111

【申込締切】

ホームページ

みよし市生涯学習講座

検索

3月27日(日)



ホームページ

【申し込みの注意】(必ずお読みください)

- 講座会場はサンライブです。
- 複数の講座を申し込む場合は、受講日時が重ならないように注意してください。
- 優先講座は優先対象者の申し込みが定員に満たない場合、対象外の人も受講できます。
- シニアとは、令和4年5月1日現在で60歳以上の人です。
- 申し込みが一定数に満たない講座は中止となります。また、申し込み状況により定員を変更する場合があります。
- 教材費は予定価格です。変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 不明な点は、生涯学習推進課へお問い合わせください。
- サンライブ窓口は、毎月はじめの開館日に施設予約の人で混みます。
申込期間中の講座のお申し込みは先着順ではありませんので、できるだけ避けてご来館いただくことをお勧めします。

受講の際は、マスクの着用など感染予防対策にご理解・ご協力をお願いします。
 なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座開催を中止することがあります。