

# 5月の保健ガイド



お問い合わせは、健康推進課(保健センター内)へ

☎34-5311 FAX34-5969

✉kenko@city.aichi-miyoshi.lg.jp

▶教室・相談などの申し込み 8:30~17:15

※場所の記載がない場合の会場は、保健センターです。保健センター内では、ミルクとお茶以外の飲食は禁止です。他市町村、または海外から転入された人で、ご不明なことがあれば健康推進課へお問い合わせください。



ホームページ

## ▶乳幼児健診・教室 Exame Infantil de Saúde - Curso

健診名	日程	備考
3・4カ月児健診 Exame Médico para bebês de 3~4 meses	5月10日(火)	●健診案内文と問診票を対象者に送付します。転入などで届かなかった人はご連絡ください。 ●指定日で受けられないときのみ、別の日を予約しますのでお知らせください。ただし、指定日前への変更はできません。 ●健診によって持ち物が異なります。詳しくは健診案内をご覧ください。
	5月24日(火)	
1歳6カ月児健診 Exame Médico para crianças de 18 meses	5月12日(木)	
	5月25日(水)	
3歳児健診 Exame Médico para crianças de 3 anos	5月11日(水)	
	5月18日(水)	

教室名	日程	対象	内容	定員	申し込み	備考
すくすく教室 Aula de prevenção sobre a alimentação e	5月11日(水)	生後7カ月ころの子	身体計測、離乳食の話	12人	5月2日(月)まで	時間は予約時にご案内します。
歯科健診 Exame odontológico	5月17日(火)	就学前までの子	歯科医師の診察、フッ化物歯面塗布(希望児)	20人	5月10日(火)まで	
むし歯予防教室 Aula de orientação de prevenção de cárie	5月16日(月)	令和3(2021)年4月生まれの子	身体計測、むし歯予防の話、ブラッシング指導	16人	5月9日(月)まで	
わんぱく教室 Conselho sobre nutrição da criança	5月10日(火)	令和2(2020)年3月・4月生まれの子	身体計測、生活習慣の話、ブラッシング指導	12人	5月2日(月)まで	
さくらんぼ Palestra para mamãe de filhos gameos	5月31日(火) 受付 9:50~10:00	多胎妊婦、多胎児(未就園児)とその保護者	身体計測、多胎児を育てている母親や妊婦さん同士の交流、相談、情報交換の場所	12組	5月24日(火)まで	

## ▶妊婦 Gestante

教室名など	日時	対象	内容	持ち物	定員	申し込み
母子健康手帳交付 Entrega da carteira de saúde Materno-Infantil	閉所日を除く火・水・木曜日受付 9:00~11:00 ※要予約	妊婦	母子健康手帳、妊産婦乳児健康診査受診票の交付・説明	妊娠届出書 ※手続きには「個人番号(マイナンバー)」と「本人が確認できる書類」が必要です。	各日8人	交付希望日の前日までに電話またはメール
パパママ教室	前期(マタニティ)コース 1ª sessão (maternidade)	妊娠16~25週の妊婦とその夫(妊婦・夫のみでも可)	妊娠中の生活、母乳育児と栄養、歯の健康	母子健康手帳、子育てサポートガイド、筆記用具	10組	7月1日(金)まで
	後期(沐浴)コース 2ª sessão (banho)	妊娠26週以降の妊婦とその夫(妊婦・夫のみでも可)	赤ちゃんのお世話体験(着替え、オムツ替え、抱っこなど)、沐浴指導	母子健康手帳、子育てサポートガイド、筆記用具、バスタオル	各4組	5月6日(金)まで

## ▶育児・健康相談 Consultas sobre Criação de Filhos e Saúde

健康に関して相談のある人は気軽にご相談ください。  
母子健康手帳・みよし市発行の健康手帳をお持ちください。

相談名	日時	定員	申し込み	備考
月曜育児健康相談 月曜健康相談 Consulta sobre cuidados com a criança Consulta sobre a saúde	5月2日・9日・16日・23日・30日の月曜日 受付 9:00~15:00	29人	要予約。保健センターまで電話	身体計測、発達、食事、歯の健康などの育児相談
出前育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança antes do nascimento	5月17日(火) 受付 9:30~11:00	14人		おおよし交流センターにて保健師・歯科衛生士・管理栄養士・助産師が相談に応じます
母乳育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança O leite de mamãe	5月23日(月) 受付 9:00~11:00	3人		助産師が相談に応じます。予約の際に相談内容についてお聞かせください
発達育児相談 Consulta sobre o desenvolvimento da criança	5月2日(月) 受付 9:00~14:00	5人		精神発達で心配のある就学前のお子さんの相談に心理相談員が応じます

## ▶ 予防接種 Vacinação

麻しん・風しん(MR)ワクチンは麻しん(はしか)と風しん(三日ばしか)を予防する予防接種です。通常1歳頃に第1期を接種していますが、年数がたつて免疫が下がることを防ぐ目的で就学前に2回目の接種が行われています。また、風しんの発生およびまん延を予防するための対策として、風しん(第5期)の定期予防接種を実施します。



種類	期限	場所	対象	費用	持ち物	備考
①麻しん・風しん混合(MR)第2期	令和5(2023)年3月31日まで	市内および豊田市内の実施契約医療機関 ※詳しくは、接種券に同封の「医療機関一覧表」またはホームページをご覧ください。	平成28(2016)年4月2日～平成29(2017)年4月1日に生まれた人	無料 ※接種券またはクーポン券を忘れずにお持ちください。	麻しん・風しん(MR)第2期接種券、健康保険証、母子健康手帳	
②風しん第5期	令和5(2023)年3月31日まで	事業協力医療機関	昭和37(1962)年4月2日～昭和54(1979)年4月1日に生まれた男性		クーポン券	予防接種前に、抗体検査を行います。予防接種は検査の結果、 <b>抗体価が低いと判断された人のみ</b> 行います。

※3月末に対象者に接種券またはクーポン券を送付したのでご確認ください。接種券またはクーポン券を紛失した人や転入した人は、①は母子健康手帳を持って健康推進課へお越しください。②は健康推進課へお問い合わせください。

※医療機関によっては、事前に予約が必要な場合があります。新型コロナウイルス感染症の影響で診療時間や接種体制などを変更している場合がありますのでご注意ください。



## おたふくかぜの予防接種費用を助成します

- 対象** 市内に住民登録がある1歳～就学前の、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)の既往歴がない子
- 場所** 市委託医療機関  
※詳しくは、ホームページをご覧ください。  
※市委託医療機関以外で接種する場合は、助成制度は適用されません。
- 助成額** 2,000円(1人1回のみ)
- 持ち物** 健康保険証、子ども医療費受給者証、母子健康手帳
- 利用方法** 医療機関窓口で申請書(医療機関窓口で配布)に必要事項を記入  
※生活保護受給者は、事前申請が必要です。母子健康手帳を持って、健康推進課へお越しください。



ホームページ



## 救急医療施設の連絡先

### ■休日・夜間の救急医療施設

※電話で確認してからお越しください。 時間は受付時間

- みよし市民病院 ☎0561-33-3300  
みよし市三好町八和田山15
- 豊田地域医療センター ☎0565-34-3000  
豊田市西山町3-30-1  
①内科・外科(翌朝8:30まで)  
平日19:00～、土曜日14:00～(外科は19:00～)  
日・祝・年末年始17:00～  
②歯科 日・祝・年末年始・お盆のみ10:00～14:30  
③小児科 土曜日のみ19:00～翌朝8:30
- 休日救急内科診療所 ☎0565-32-7150  
豊田市西山町3-30-1  
内科・小児科 日・祝・年末年始のみ9:00～11:30、13:00～16:30
- 愛知県救急医療情報センター ☎0561-82-1133  
(上記で救急診療が利用できない場合、医療機関を検索)

### ■5月の休日救急外科(昼間当直…受付9:00～16:30)

- 1日(日) 吉田整形外科病院 ☎0565-89-1818  
豊田市御立町7-100
- 3日(祝) 窪田整形外科リウマチクリニック ☎0565-52-1631  
豊田市本町高根12
- 4日(祝) 上郷整形外科・リハビリテーション科 ☎0565-25-0377  
豊田市和会町稲葉28-1
- 5日(祝) ひので整形外科 ☎0565-36-5511  
豊田市日之出町2-11-11
- 8日(日) むつおクリニック ☎0565-43-3688  
豊田市浄水町伊保原173-1
- 15日(日) さくら病院 ☎0565-28-3691  
豊田市豊栄町11-131
- 22日(日) いながき整形外科 ☎0565-31-2525  
豊田市宮町5-53
- 29日(日) 吉田整形外科病院 ☎0565-89-1818  
豊田市御立町7-100