

# 11月の保健ガイド



お問い合わせは、健康推進課(保健センター内)へ

☎34-5311 ㊚34-5969

✉kenko@city.aichi-miyoshi.lg.jp

▶教室・相談などの申し込み 8:30~17:15

※場所の記載がない場合の会場は、保健センターです。保健センター内では、ミルクとお茶以外の飲食は禁止です。他市町村、または海外から転入された人で、ご不明なことがあれば健康推進課へお問い合わせください。



ホームページ

## ▶乳幼児健診・教室 Exame Infantil de Saúde - Curso

健診名	日程	備考
3・4カ月児健診 Exame Médico para bebês de 3~4 meses	11月8日(火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健診案内文と問診票を対象者に送付します。転入などで届かなかった人はご連絡ください。</li> <li>●指定日で受けられないときのみ、別の日を予約しますのでお知らせください。ただし、指定日前への変更はできません。</li> <li>●健診によって持ち物が異なります。詳しくは健診案内をご覧ください。</li> </ul>
	11月22日(火)	
1歳6カ月児健診 Exame Médico para crianças de 18 meses	11月10日(木)	
	11月30日(水)	
3歳児健診 Exame Médico para crianças de 3 anos	11月2日(水)	
	11月16日(水)	

教室名	日程	対象	内容	定員	申し込み	備考
すくすく教室 Aula de prevenção sobre a alimentação e	11月9日(水)	生後7カ月ころの子	身体計測、離乳食、事故防止、口腔ケアの話	10人	11月2日(水)まで	時間は予約時にご案内します。
歯科健診 Exame odontológico	11月15日(火)	就学前までの子	歯科医師の診察、フッ化物歯面塗布(希望児)	20人	11月8日(火)まで	
むし歯予防教室 Aula de orientação de prevenção de cárie	11月14日(月)	令和3(2021)年10月生まれの子	身体計測、むし歯予防の話、ブラッシング指導	16人	11月7日(月)まで	
わんぱく教室 Conselho sobre nutrição da criança	11月8日(火)	令和2(2020)年9月・10月生まれの子	身体計測、生活習慣の話、ブラッシング指導	12人	11月1日(火)まで	
さくらんぼ Palestra para mamães de filhos gêmeos	11月29日(火) 受付 9:50~10:00	多胎妊婦、多胎児(未就園児)とその保護者	身体計測、多胎児を育てている母親や妊婦さん同士の交流、相談、情報交換の場所	12組	11月22日(火)まで	

## ▶妊婦 Gestante

教室名など	日時	対象	内容	持ち物	定員	申し込み	
母子健康手帳交付 Entrega da carteira de saúde Materno-Infantil	閉所日を除く 火・水・木曜日 受付 9:00~11:00 ※要予約	妊婦	母子健康手帳、妊産婦乳児健康診査受診票の交付・説明	妊娠届出書 ※手続きには「 <b>個人番号(マイナンバー)</b> 」と「 <b>本人が確認できる書類</b> 」が必要です。	各日8人	交付希望日の前日までに電話またはメール	
パパママ教室	前期(マタニティ)コース 1ª sessão (maternidade)	令和5(2023)年1月13日(金) 10:00~11:30	妊娠16~25週の妊婦とその夫(妊婦・夫のみでも可)	妊娠中の生活、母乳育児と栄養、歯の健康	母子健康手帳、子育てサポートガイド、筆記用具	抽選で15組	12月15日(木)まで
	後期(沐浴)コース 2ª sessão (banho)	11月11日(金) 9:00~10:30、 10:30~12:00	妊娠26週以降の妊婦とその夫(妊婦・夫のみでも可)	赤ちゃんのお世話体験(着替え、オムツ替え、抱っこなど)、沐浴指導	母子健康手帳、子育てサポートガイド、筆記用具、バスタオル	抽選で各5組	10月14日(金)まで

## ▶育児・健康相談 Consultas sobre Criação de Filhos e Saúde

健康に関して相談のある人は気軽にご相談ください。  
母子健康手帳・みよし市発行の健康手帳をお持ちください。

相談名	日時	定員	申し込み	備考
月曜育児健康相談 月曜健康相談 Consulta sobre cuidados com a criança Consulta sobre a saúde	11月7日・14日・21日・28日 日の月曜日 受付 9:00~15:00	29人	要予約。保健センターまで電話	身体計測、発達、食事、歯の健康などの育児相談
出前育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança antes do nascimento	11月15日(火) 受付 9:30~11:00	14人		おかよし交流センターにて保健師・歯科衛生士・管理栄養士・助産師が相談に応じます
母乳育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança O leite de mamãe	11月21日(月) 受付 9:00~11:00	3人		助産師が相談に応じます。予約の際に相談内容についてお聞かせください
発達育児相談 Consulta sobre o desenvolvimento da criança	11月7日(月) 受付 9:00~14:00	5人		精神発達で心配のある就学前のお子さんの相談に心理相談員が応じます

## ▶ 検診 EXAME MÉDICO

みよし市で受ける各種成人の健診(検診)には「みよし市健康診査受診券」が必要です。令和4(2022)年度「みよし市健康診査受診券」は3月中旬に発送しました。受診を希望する人で、受診券が手元にない人は、健康推進課(保健センター内)にお問い合わせください。年齢は、本年度末(令和5(2023)年3月31日現在)の年齢です。医療機関

### ◆集団方式(保健センター)

#### 予約

(一社)半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」(☎0569-27-7890)へ電話

平日 9:00~17:00、土曜日 9:00~12:00(祝日を除く)

※今年度より予約方法が変更となっていますので、ご注意ください。

で検診を行う医療機関方式については、ホームページをご覧ください。また、がん検診には個人負担金免除制度があります。対象者や対象の検診など詳しくはホームページをご覧ください。

※自覚症状のある人は、検診ではなく早めに医療機関を受診してください。



ホームページ

検診名	日時	対象	費用
子宮頸がん検診 Exame de câncer do útero	10月6日(木) 受付8:50~11:10、12:50~15:10	20歳以上で本年度偶数歳になる女性、または無料クーポン券対象年齢の女性	800円(無料クーポン券対象の人は無料)
乳がん検診(乳房超音波) Exame de câncer de mama (Ultrassonografia Mamária)	10月27日(木)、11月24日(木)、12月1日(木) 受付8:50~11:10 (全ての実施日の予約が可能)	30歳代で本年度偶数歳になる女性	1,200円
乳がん検診(乳房エックス線) Exame de câncer de mama (mamografia Raio X)		40歳以上で本年度偶数歳になる女性、または無料クーポン券対象年齢の女性	1,200円(無料クーポン券対象の人は無料)

#### <子宮頸がん検診について>

※妊娠中の人・産後生理が始まっていない人は医療機関にご相談ください。生理中の人には受けることができません。※初めて子宮頸がん検診を受ける人は、医療機関での検診をお勧めします。

#### <乳がん検診について>

※妊娠中・授乳中の人(断乳して1年未満の場合を含む)、豊胸術を行った人、ペースメーカー植込術を受けた人は乳がん検診を受けることができません。

#### 高齢者インフルエンザ予防接種について

次のとおり予防接種を受けることができます。

**日時** 10月1日(土)~令和5(2023)年1月31日(火)

**場所** みよし市・豊田市の指定医療機関\*

**対象** 次のいずれかに該当する人

- 昭和32(1957)年12月31日以前に生まれた人で、接種日に満65歳以上(9月下旬に通知を郵送。医療機関によっては事前予約が必要)
- 60~64歳の人(昭和33(1958)年1月1日~昭和37(1962)年12月31日生まれ)で、心臓・腎臓・呼吸器の

機能、または免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある(障がいの程度が身体障がい者手帳1級程度の人(健康推進課へ事前申請が必要))

**費用** 無料

※みよし市・豊田市の指定医療機関以外での接種を希望する場合は、事前に手続きが必要です。郵送した接種券をお持ちの上、健康推進課へ直接お越しください。手続きには1週間程度かかります。

#### 救急医療施設の連絡先

##### ■ 休日・夜間の救急医療施設

※電話で確認してからお越しください。 **時間は受付時間**

●みよし市民病院  
みよし市三好町八和田山15 ☎0561-33-3300

●豊田地域医療センター  
豊田市西山町3-30-1 ☎0565-34-3000

①内科・外科(翌朝8:30まで)  
平日19:00~、土曜日14:00~(外科は19:00~)  
日・祝・年末年始17:00~

②歯科 日・祝・年末年始・お盆のみ10:00~14:30

③小児科 土曜日のみ19:00~翌朝8:30

●休日救急内科診療所  
豊田市西山町3-30-1 ☎0565-32-7150

内科・小児科 日・祝・8月15日・年末年始のみ  
9:00~11:30、13:00~16:30

●愛知県救急医療情報センター ☎0561-82-1133  
(上記で救急診療が利用できない場合、医療機関を検索)

##### ■ 11月の休日救急外科(昼間当直...受付9:00~16:30)

3日(祝) 家田病院  
豊田市畷部西町城ヶ堀11-1 ☎0565-21-0500

6日(日) 山元整形外科皮膚科  
豊田市山之手5-113 ☎0565-28-5248

13日(日) 山之手痛みと内科の  
クリニック ☎0565-27-6581

豊田東リハビリテーション  
20日(日) 病院 ☎0565-89-7700

豊田市野見山町3-88-26

23日(祝) 名豊病院  
豊田市竹元町荒子15 ☎0565-51-3000

27日(日) あさひが丘クリニック  
豊田市小川町4-49-2 ☎0565-37-3939