

2月の保健ガイド



お問い合わせは、健康推進課(保健センター内)へ

☎34-5311 ㊚34-5969

✉kenko@city.aichi-miyoshi.lg.jp

▶教室・相談などの申し込み 8:30~17:15

※場所の記載がない場合の会場は、保健センターです。保健センター内では、ミルクとお茶以外の飲食は禁止です。他市町村、または海外から転入した人で、ご不明なことがあれば健康推進課へお問い合わせください。



ホームページ

▶乳幼児健診・教室 Exame Infantil de Saúde - Curso

健診名	日程	備考
3・4カ月児健診 Exame Médico para bebês de 3~4 meses	2月14日(火)	●健診案内文と問診票を対象者に送付します。転入などで届かなかった人はご連絡ください。 ●指定日で受けられないときのみ、別の日を予約しますのでお知らせください。ただし、指定日前への変更はできません。 ●健診によって持ち物が異なります。詳しくは健診案内をご覧ください。
	2月28日(火)	
1歳6カ月児健診 Exame Médico para crianças de 18 meses	2月8日(水)	
	2月17日(金)	
	2月22日(水)	
3歳児健診 Exame Médico para crianças de 3 anos	2月1日(水)	
	2月15日(水)	

教室名	日程	対象	内容	定員	申し込み	備考
すくすく教室 Aula de prevenção sobre a alimentação e	2月8日(水)	生後7カ月ころの子	身体計測、離乳食・事故防止・口腔ケアの話	10人	2月1日(水)まで	時間は予約時にご案内します。
歯科健診 Exame odontológico	2月9日(木)	就学前までの子	歯科医師の診察、フッ化物歯面塗布(希望児)	20人	2月2日(木)まで	
むし歯予防教室 Aula de orientação de prevenção de cárie	2月20日(月)	令和4(2022)年1月生まれの子	身体計測、むし歯予防の話、ブラッシング指導	16人	2月13日(月)まで	
わんぱく教室 Conselho sobre nutrição da criança	3月7日(火)	令和3(2021)年1月・2月生まれの子	身体計測、生活習慣の話、ブラッシング指導	12人	2月28日(火)まで	
さくらんぼ Palestra para mamães de filhos gêmeos	2月28日(火) 受付 9:50~10:00	多胎妊婦、多胎児(未就園児)とその保護者	身体計測、多胎児を育てている母親や妊婦さん同士の交流、相談、情報交換の場所	12組	2月21日(火)まで	

▶妊婦 Gestante

教室名など	日時	対象	内容	持ち物	定員	申し込み
母子健康手帳交付 Entrega da carteira de saúde Materno-Infantil	閉所日を除く火・水・木曜日 受付 9:00~11:00 ※要予約	妊婦	母子健康手帳、妊産婦乳児健康診査受診票の交付・説明	妊娠届出書 ※手続きには「個人番号(マイナンバー)」と「本人が確認できる書類」が必要です。	各日8人	交付希望日の前日までに電話またはメール
パパママ教室 後期(沐浴)コース 2ª sessão (banho)	2月10日(金) 9:00~10:30、 10:30~12:00	妊娠26週以降の妊婦とその夫(妊婦・夫のみでも可)	赤ちゃんのお世話体験(着替え、オムツ替え、抱っこなど)、沐浴指導	母子健康手帳、子育てサポートガイド、筆記用具、バスタオル	抽選で各5組	1月13日(金)まで

▶育児・健康相談 Consultas sobre Criação de Filhos e Saúde

健康に関して相談のある人は気軽にご相談ください。
母子健康手帳・みよし市発行の健康手帳をお持ちください。

相談名	日時	定員	申し込み	備考
月曜育児健康相談 月曜健康相談 Consulta sobre cuidados com a criança Consulta sobre a saúde	2月6日・13日・20日・27日の月曜日 受付 9:00~15:00	29人	要予約。保健センターまで電話	身体計測、発達、食事、歯の健康などの育児相談
出前育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança antes do nascimento	2月14日(火) 受付 9:30~11:00	14人		おかよし交流センターにて保健師・歯科衛生士・管理栄養士・助産師が相談に応じます
母乳育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança O leite de mamãe	2月27日(月) 受付 9:00~11:00	3人		助産師が相談に応じます。予約の際に相談内容についてお聞かせください
発達育児相談 Consulta sobre o desenvolvimento da criança	2月6日(月) 受付 9:00~14:00	5人		精神発達で心配のある就学前のお子さんの相談に心理相談員が応じます

▶ 検診 EXAME MÉDICO

みよし市で受ける各種成人の健診(検診)には「みよし市健康診査受診券」が必要です。令和4(2022)年度「みよし市健康診査受診券」は令和4(2022)年3月中旬に発送しました。受診を希望する人で、受診券がお手元にない人は、健康推進課(保健センター内)にお問い合わせください。年齢は、本年度末(令和5(2023)年3月31日現在)の年齢

です。医療機関で検診を行う医療機関方式については、ホームページをご覧ください。またがん検診には個人負担金免除制度があります。対象者や対象の検診など詳しくはホームページをご覧ください。

※自覚症状のある人は、検診ではなく早めに医療機関を受診してください。



ホームページ

● 健診(検診)はお済みですか

令和4(2022)年度の健診(検診)受診期限は、**1月31日(火)まで**です。

ご自身の健康管理のため、大切な家族のために、ぜひ健診(検診)を受けましょう。まだお済みでない場合は、お早めに受診してください。

【健診】

特定健診・後期高齢者健診(問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図)

【がん検診】

肺、胃、大腸、前立腺、乳、子宮頸

【その他】

骨密度検診、肝炎ウイルス検診、胸部エックス線検査、歯科健診など

● 健診結果の健康電話事後相談を実施しています

「テレビの健康情報を見て取り組んでいるけれど、長続きしない」「コレステロールが高めだから、食事や運動で改善したい」など、健康に関するお悩みはありませんか。健診結果をもとに、保健師・管理栄養士が個別で健康相談に応じます。職場などで受けた健診の相談も可能です。相談を希望する人は健康推進課へお電話ください。



新型コロナウイルス感染症情報について

市内の新型コロナウイルス感染症情報については、ホームページをご覧ください。



ホームページ

救急医療施設の連絡先

■ 休日・夜間の救急医療施設

※電話で確認してからお越しください。

時間は受付時間

● みよし市民病院 0561-33-3300
みよし市三好町八和田山15

● 豊田地域医療センター 0565-34-3000
豊田市西山町3-30-1

①内科・外科(翌朝8:30まで)

平日19:00～、土曜日14:00～(外科は19:00～)

日・祝・年末年始17:00～

②歯科 日・祝・年末年始・お盆のみ10:00～14:30

● 休日救急内科診療所 0565-32-7150
豊田市西山町3-30-1

内科・小児科 日・祝・年末年始の9:00～11:30、13:00～16:30

● 愛知県救急医療情報センター 0561-82-1133
(上記で救急診療が利用できない場合、医療機関を検索)

■ 2月の休日救急外科(昼間当直:受付9:00～16:30)

5日(日) たつや整形外科クリニック 0565-52-3300
豊田市若林西町北山畑117

11日(祝) なかね整形外科 0565-74-0066
豊田市深田町1-5-3

12日(日) かみや外科クリニック 0565-88-8568
豊田市高上1-16-6

19日(日) 山口胃腸外科クリニック 0565-46-2211
豊田市大清水町原山108-3

23日(祝) 吉田整形外科病院 0565-89-1818
豊田市御立町7-100

26日(日) 窪田整形外科リウマチクリニック 0565-52-1631
豊田市本町高根12