

おむつにゆーす

NO. 4

2011年8月1日発行

みよし市主催・地域サロン 第4回(7/13)「紙おむつ最新事情」



年々、紙おむつも利用者の希望に答える形でいろいろなタイプ[°]のものが
増えてきています。しかし種類が増えてきたために混合した様子も見
聞きして見ます。そこで、みよし市で扱っている紙おむつ製品のカシ商事
(株)の担当者に、紙おむつの機能から使いこなしのアレ、コレの最新
情報などを具体的にわかりやすく紹介していただきました。

みよし市で配布している紙おむつは3タイプ・12種類。

(★ おしこの量は1回120ccとしています)

パンツタイプ < Sサイズ、M・Lサイズ、LLサイズ >



立体ギャザー ←

- せきやくしゃみで失禁してしまう人から尿意を告げることができて介助があれば自分で排泄できる人……がおおむねの利用者。
- 吸収量は おしこ3回分

サイズのえらび方

……下着のようにはいて使用するタイプなのでウエストサイズを選びます。ただし、お腹にゴムが食い込まない程度のサイズがよい。尿とりパッドを併用する時はその分も考えて選びます

尿もれさせない 使いこなし術

- ① ウエスト、ショールング部分を両手でクル、クルッと巻き下げで股まで上げてはかせます。尿道口とフィットさせることができます。

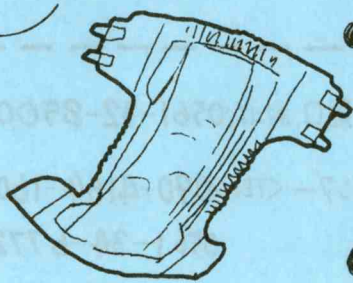


- ② 臍回りにある立体ギャザーはしっかり立たせておくこと

- ③ 併用する尿とりパッドの方の立体ギャザーもわすれずに立たせておくこと。



テープ止めタイプ < Sサイズ、Mサイズ、Lサイズ >



- 尿意を告げることができて介助があればしびんなどで自分で排泄できる人から、歩行ができず主に寝たきり、自立排泄が困難な人。
- 吸収量は、おしこ4回分



■ 紙おむつタイプを
使う前に
チェック
振る方がい
ます。
これをすると吸収体のポリマーを片寄らせてしま
います。尿もれの原因を作ってしまう。

■ おむつの中の吸収体ポリマーは
果粒粒状の状態で、紙おむつの中に入
っています。

■ 紙おむつの中身のゼリー状のものを誤って
口に入れてしまってもこれは水分(多くは尿)
を吸収したポリマーです。ポリマーは、
体内には吸収されずそのまま体外へ
排泄されます。口の中からはかき出し
しよ。そして専門医に相談しよ。

サイズのえらび方

…テープで調整

できるので ヒップサイズを目安に選びます。
(ウエストサイズに10cm程たしたサイズが目安)

尿もれさせない 使いこなし術

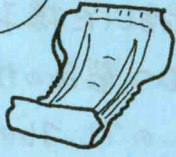
① 立体ギャザーを
立たせることを
忘れないこと。



② 脚回りガフィットするよう
テープをクロスさせて止める
脚回り。

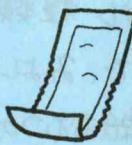


中に入れて使うパッド (夜間用パッド、フラットタイプ、パッドタイプ)



夜間用パッド

● 吸収量
おしっこ6回分



フラットタイプ

● 吸収量
おしっこ3回分



パッドタイプ

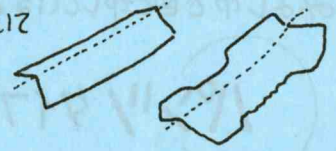
● 吸収量
おしっこ3回分

尿もれさせない 使いこなし術

特に就寝時。

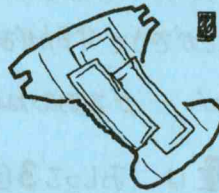
■ 男性の場合 … 対策として 中に入れるパッド (夜間用パッド、パッドタイプ) を
前後、反対にして使う。

■ 女性の場合 … パッドのたて中央を山型折りをしておいて
尿道口にフィットするようにあてる。



両面吸収安心パッド <みよし市画記布なし>

■ 男性の場合、陰茎をはさみ込んで使ったり
やせた人の場合、おむつの内側 (お尻の両側)
にこのパッドを2つ折りにしてあてると 就寝時の
尿もれ対策に使える。



■ 就寝時の対策としてフラットタイプの重ね使いを
している方が「おられますが」、
フラットタイプの底は防水シートになってい
るので、かえって尿もれをおこしてしまいます。

吸収量の多いパッドを立体ギャザーの中におさま
るように使いましょう。

★ 市販品の中におしっこ10回分の吸収量のものあり。

次回からの地域サロン スケジュール

8月10日(水)10:30~12:30 ■ 明越会館・調理室

■ 参加費200円

<内容> パックワッキング

(TEL) 34-3770

試食、おしゃべり。

9月14日(水)10:30~12:30 ■ 福祉センター2F・和室

■ 参加費200円

<内容> 知っておきたい介護にかかわる言葉 と 家庭でできる血行よくする炭酸泉

軽食、おしゃべり。

について。

■ 問い合わせ、申し込みは ……

みよし市地域包括支援センター・窓口、または、0561-32-8500

NPO法人 あいちNPO市民ネットワークセンター <TEL> 090-4164-1606

0561-34-6772