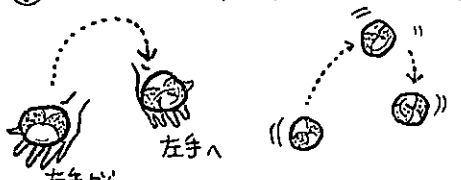
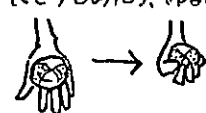
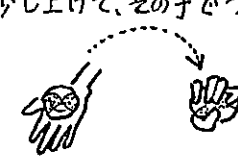


やってみよう お手玉で 脳トレ

ひとり脳トレ

- ①. 2コで... (★ 3コでやってみる?)

- ②. お手玉を片手に1コ または、両手に1コづつ にぎりしめたり、ゆるめたり。

- ③. 手のひらにのせたお手玉を 少し上げて、その手でつかむ


みんなの 脳トレゲーム

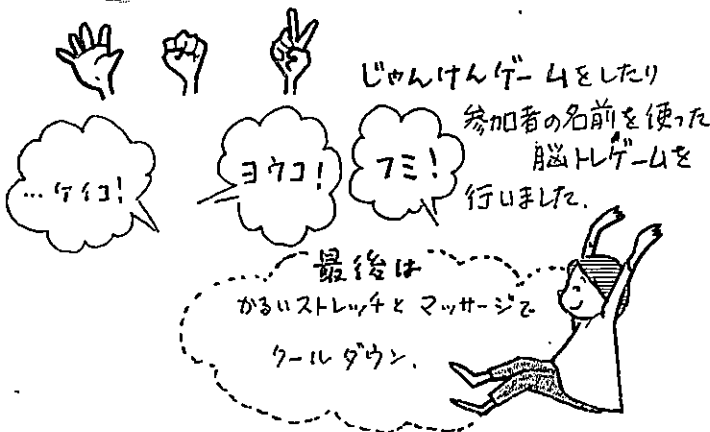


お正月行事の言葉 (例えば、羽根つき、^{こま}独楽まわし、^{ひな}ひな祭り、^凧凧揚げ) の
ひとつずつに動作を決めます。(例えば、羽根つきは 左の人に渡す、独楽まわしは
自分の胸前に……とか)。そして、順に言葉と動作を回していきます。

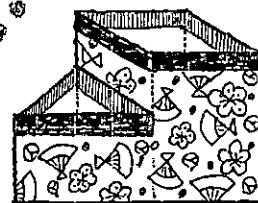


かんたんな動作なのに、自分で決めた動作なのに、
まちがってばかり、笑いの輪の中で楽しめました。

そのほかの脳トレゲームは…… 2組に分かれました



野口先生の 小物づくり



牛乳パックを利用した

小物入れ

★ めがね入れ、リモコン入れ、
ペンケース……などに、

お気に入りの千代紙を見つけて仕上げました。
小さいサイズ小物入れも作りました。

地域
サロン

3月14日(水) 10:30~12:30 ■ 福祉センター3F大ホール、2F和室

＜内容＞ Keiko & Kouji ライブ、1年のまとめ、軽食、おしゃべり会。

参加費 250 円

■ 問い合わせ、申し込みは…… みよし市長寿介護課

0561-32-8009

NPO法人・あいちNPO市民ネットワークセンター

090-4164-1606