



みよし市主催・地域サロン第11回(2/4) 認知症の理解・付き合い方パート2

前回講座(1/4)の復習とその中から疑問に思ったことや気付いた事などをたくさん意見交換しました。後半は初めて参加された3人の方々に自己紹介していただきながら、日頃、困っている事、悩んでいることをテーマにして交流しました。進行と講師はあいネット代表、新谷さんです。

認知症とは病名ではありません。
記憶力、判断力が低下した状態を示す症候群です。

定義とは、認知機能が後天的な脳の障害によって持続的に低下、日常生活や社会生活に支障をきたした状態のこと

① 認知症だとどんな風になるの？

- コミュニケーションに関すること
 - ・ 同じことをくり返す。
 - ・ ものにとらわれ、妄想。
 - ・ 時間、場所がわからない。
 - ・ 幻覚 ・ 反復作業。
 - ・ 徘徊 ・ うつ症状
 - ・ 暴言 ・ 暴力。
 - ・ 情緒不安定
 - ・ 介護拒否
- 食事に関すること
 - ・ 食べない ・ 異食
 - ・ 食べていないと言い張る。など。

② 認知症の治療は…？

- 薬物療法以外のリハビリテーション
 - ・ ゲーム、音読、計算
- 回想法
 - ・ 音楽療法、アートセラピー
- 現実見当識訓練
 - ・ 日付、季節、場所を地図やカードを使って行う。

周囲の人も一緒に楽しむ効果アリ



③ 認知症を予防するには…？

- 感性の右脳を元気にしよう。
～あなたもチェックしてみよう～
- ① 衣服、装飾品の色、デザイン、自分で選らべますか
- ② 音楽、絵画に関心ありますか。
- ③ ゲーム(トランプ、五目並べ、花札、スポーツ麻雀など)楽しめますか。
- ④ 犬、猫、小鳥など好きですか。
- ⑤ 花に感動しますか、花の名前、知ってますか。

好奇心をもつ
人とのコミュニケーション
大事!!



みんなで見守る、支える。

④ 認知症の方への介護の心構え

- ① 介護をする自分を見守る人垣(人の輪)を作ろう。
- ② 本人を見守る人垣(人の輪)を作ろう。
- ③ 本人、その人の暮らし方を整理して、よく理解して介護をしよう。

