

# オズンニュース

**NO.12**  
 実施日2018年 3月14日

平成29年度の地域サロンについて参加者に思い思いの感想や要望をおしゃべりしていただきました。後半はKeiko & Koujiのミニライブをみんなで楽しみました。

## 4月 介護予防・日常生活支援事業 地域包括支援センター3分割について



要支援の認定を取れなかった方も、サビスを受けられるチャンスが増えました

中野さん

## 5月 暮らしの工夫 ～足湯+ワセリン血行改善～

簡単に作れる炭酸泉

ワセリンを使った美肌づくりのテクニック!!



## 6月 認知症の理解とつきあい方 ～パート1～

認知症の全般をきちんと知ること、その相手とのつきあい方の心掛けを学びました。自分の予防方法もチェックしました。

## 7月 食を楽しく簡単に ～パッククッキング～



メニュー

- ・ 蒸し鶏
- ・ 蒸しじゃがいも
- ・ ひじきと豆の煮物
- ・ 焼きそば

## 8月 音楽でリフレッシュ



★参加者もおもしろい楽器を使って楽しみました。

## 9月 介護の仕方を知ろうから学ぶ ～安立荘～

トイレへの介助、排泄の介助のことをお2人からていねいに教えていただきました。



古川さん 川原さん

## 10月 施設見学会

東郷にある木造多世代交流コミュニティ「あしと村」を見学しました。ここのデイサービス「あしと」を利用しているみだし在住の人と会いました。

## 11月 食べやすい、食べさせやすい 食器づくり

「高台」のしっかりしている食器ができました。



2018年1月のサロンで受け取ることができました

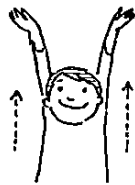
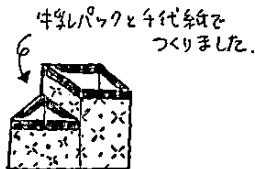
## 12月 お正月を楽しく

すばらしいランタンマットづくりをしてそのあと、パッククッキングを作ったおせち料理を食べました。



## 2018年 1月 介護する人の健康づくり体操と小物づくり

野口先生のリラックス体操。寒いこの日、身体も温かくなりました。また、認知症予防にも有効な2重課題の運動もしました。



## 2月 認知症の理解とつきあい方～パート2～

6月の復習をして、そのあと意見交換しました。日頃、困っていること悩んでいることをテーマに交流しました。認知症が一段と身近になりました。初めて参加という方が3人みえました。

## 3月 Keiko & Kouji ミニライブ

と一年のまとめ  
 後半はKeikoさんの歌とKoujiさんのギター演奏をじっくり堪能しました

