

# 体験している認知症のあれこれ



介護していた義母が病気で入院してもどけると認知症が進み困りました。その後老健に入所したら、7年の厚い対応で少し軽くなりました。

Bさん

入院したら、幻想、妄想の症状が出て心配しましたが家へもどると一端落ち着いたのですが、その後も入院をくり返していたら認知症になってしまいました。対応の仕方等心構えができていたので受け止めることができました。

介護している義母(軽度認知症)と娘さんとの関係がきびしくてハラハラしていましたが、子系と産見を合わせたし話しをしていると表情も

和やかでいい時と過せれていると思われました



Mさん

本人が何かやりたい事をやり出した時は自分が手を出しすぎないように音屋を出るようにしています。私の手振る介護のひとです。



Sさん

認知症の母を介護している時としていろいろがつのりました。そんな時はその部屋を出てほかの事をしたり(好きなこと...)で気分転換しました。



Sさん

私は本人がらみると子系です。父や母は上から目線の介護になってお互いギスギスした関係になっていきますね。

私は、「介護させてもらってる」という私なりの距離感を持って介護と向き合っていると思ってます。

本人が外へ出ようとする時、私の都合を押しつけて迷うとうるとすぐ時間がかかることが判っていますので、いっしょに近所をくると歩いて帰ります。<sup>それだけで</sup>本人は糸内得してくれます。

近所の方たちにも本人のことお知らせ済みです。私のためにも近所の方とオープンに介護の話をできるのが助かっています。



Kさん

Q. 雨の中傘もささず歩いている人を見かけました。認知症の方だと思いました。

A. ①. 17インチで写真が撮れたら派出所へ知らせる。  
②. <sup>近所の</sup>包括支援センター(きたれ地区 33-0791・みなれ地区 33-3502、なかよし地区 34-6811)に知らせる。  
・長寿介護課 32-8009に知らせる。

Q. 近所に若年性アルツハイマーの方がおられ、買ったお菓物や作られた食べ物をベンチに置きっぱなし... なることあるんです。

A. まず家族の方にその事を知らせ、注意したり、片付けたりしていいか声かけていいか、聞いておきましょう。

地域サロン

8月9日(水) 10:30~12:30 ■ 福祉センター3F 大ホール ■ 参加費 250円

<内容> 音楽でリフレッシュ 軽食、おしゃべり会

9月13日(水) 10:30~12:30 ■ 特養・安立荘 ■ 参加費 250円

<内容> 介護の仕方をプロから学ぶ 軽食、おしゃべり会

■ 問い合わせ・申し込みは... みよし市長寿介護課

0561-32-8009

NPO法人・あいちNPO市民ネット7-7センター

090-4164-1606