

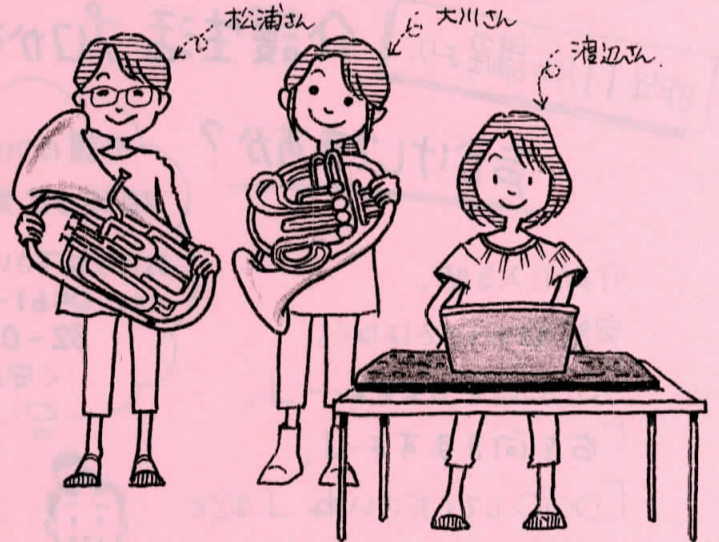


みよし市主催 地域サロン第5回(8/9) "音楽でリフレッシュ"

いろいろな施設へ出向かれ音楽を道具に入所者や通所者の心と身体のリフレッシュ活動を行ってられるグループ(3人)に来ていただきました。音楽を聴く楽しさ、うたう楽しさ、参加する楽しさをアイデア一杯のプログラムでサロンの参加者にギュッと凝縮した内容で体験させてくれました。

どんなグループなの？

江南市にある「すずらん音楽療法研究所」に所属されている大川さん(ホルン担当とこの日のリーダー)、渡辺さん(キーボード担当)と、可児市消防音楽隊、ユフォニアントラーの松浦さん(ユフォニアン担当)の女性3人グループです。



「さあー深く、長く呼吸しましょう!!」の声で深呼吸、次は、口のまわりの筋肉トレーニング用言葉「パ・タ・カ・ラ」を3回発声、「海のうた」を渡辺さんの伴奏にのって「パ〜タカラ〜パター〜カ〜ラ…」と滑舌が少し良くなったところで「われは海の子」、「海」をうたいその後各グループに分かれ、

鈴 マラカス ハンドベル (各音階のあるハンドベル) 鳴子 お手製 カスタネットしゃもじ

① トンチヤム <金属製>

- 手に持って強く振るととても心地よい低い音の反響音がします。

② レインステック <竹製>

- 流れる水の音のような…、雨が降っているような音がします。

③ オーシャンビーズ <うあい太鼓型の中にビーズが入ってます>

- うち寄せる波の音がします。

これらは不思議な音のでる楽器

これらの楽器を手に持って、各パートを受け持ち演奏に参加しました。リーダー大川さんのやさしい指示にもかかわらずタイミングがずれたり、別のパートで音を鳴らしてしまったりと笑いも絶えないひとときでした。

体験タイムのあとは、用意していただいた曲(エニシクワイズ、浜辺の歌、夏の思い出、キャロカ、見上げてごらん夜の星、ムーンリバー)の