

生演奏を堪能させていただきました

### あいネット スタッフの感想



今日の音楽療法も  
介護予防や認知症予防に効果が  
ある“2重課題”の取り組みですね  
うたいながら脳体操も若返ったみたい!

Aさん



仕事しながら歌をうたったりする  
ことが“2重課題”の取り組みだと  
するから…遠慮なく大声で  
うたえますね。

Bさん

昨年11月の講座より。

## 介護生活・プロからのアドバイス

### 声かけしてありますか？

介助に入る時、  
突然始めるのではなく、  
「〇〇〇をしますよ…」、  
「右を向きますよ…」、  
「〇〇してくださいね」などと  
声かけすると介助される人の体が  
緊張しないので  
介助がしやすくなります。

特養・安立荘の牧さん。

介護についての  
相談など気軽に  
おたずね下さい  
TEL. 0561-  
32-0115  
〈安立荘〉



### 介護しやすい 室内になってますか？

介護する人の体の負担を少なくするには、  
室内のベッド周りの環境も大事です。

そのためには、

- 介護用品、備品、整頓されていますか？
- 介助する時、ベッドの高さ調整してありますか？
- ベッドガード取りはずしできるものにしてありますか？
- 介護される人の負担の少ない位置取りになっていませんか？
- ※ 介助を受ける人の頭(体)の位置と介助する人の利腕との関係など。

地域  
サロン

10月11日(水) 10:00~12:30

〈内容〉介護に関わる施設見学会

■ 参加費 250円

「通所介護事業所  
あしあと  
(東郷町内)」

■ 集合・解散 // みよし市役所、第4駐車場。

11月8日(水) 10:30~12:30

■ 福祉センター2F.和室

■ 参加費 250円

(+ 材料費)

〈内容〉食べやすく食べやすい食器作り。軽食。おしゃべり会

■ 問い合わせ・申し込みは・・・ みよし市長寿介護課

0561-32-8009

NPO法人・あいちNPO市民ネットワークセンター

090-4164-1606