

ポータブルトイレの選び方

本人にとっての使いやすさとは…

- ① 身体機能に合ったもの。
- ② 移動の動線を邪魔しないもの。
- ③ ポータブルトイレの機能が本人に合ったもの。
 - ウォシュレット付。
 - 暖房機能付。
 - 材質（金属型のもの、プラスチック型のもの、木製型のもの）

介護する人にとっての使いやすさとは…

- ① 掃除しやすいもの。
- ② 汚物の処理がしやすいもの。
- ③ 臭い対策ができるもの。

この日、ベッドからポータブルトイレへの移乗、そこでポイントとなる体の使い方を教えていただきました。

皮膚トラブルを防ぐ

高れいになると皮膚は薄く弱くなります。紙おむつの交換の時、トイレの後など特にトラブル（発赤、炎症）を起こしやすいデリケートな陰部は1日1回は洗い流しをしましょう。



「安立荘」では100均で購入した容器（500ml入）にぬるま湯を入れて洗浄に使っています。

* ベッドの上ではフラットタイプのおむつ（ペットシートも可）を敷いて使っています

立ち上がりの介助 < 椅子やベッド脇にすわった姿勢から立ち上がるために… >

介護する人

- 片方の手で本人の背中を矢印(→)の方向に押しながら、もう片方の手で本人のひじを支えてあげる。

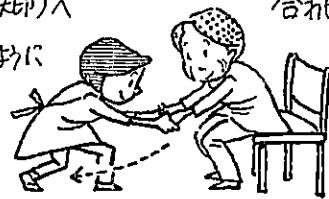


介護される人

- 背もたれから離れ、浅く腰かける。膝から下をイス側に引き、足底は全面床につける。

介護する人

- 本人の両手を持ち、下側(矢印)へ引っ張る際に力をかける。



介護される人

- 引っ張られる力に合わせて立ち上がる。

体験者の声

カマかせに引っ張っていた私も大変だったし、お父さんも痛そうだった。こんな方法早くわかっていたら……



この日参加した方には「安立荘」のスタッフが出張し、自宅で介助のアドバイスを直接していただけることになり、3人の方が申し込まれました。

地域サロン

11月8日(水)10:30~12:30 ■ 福祉センター2F和室 ■ 参加費 250円と材料費

<内容> 食べやすい、食べさせやすい食器づくり、軽食、おしゃべり会。

12月13日(水)10:30~12:30 ■ 福祉センター2F和室 ■ 参加費 250円と材料費

<内容> お正月を楽しく(食と小物) 軽食、おしゃべり会

お問い合わせ、申し込みは…… みよし市長寿介護課

0561-32-8009

NPO法人 あいちNPO市民ネットワークセンター

090-4164-1606