

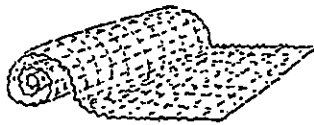


みよし市主催・地域サロン第9回(1/3) お正月を楽しく(食と小物)

恒例になった年末の小物づくり、今回は介護に役立つランチョンマットを作りました。そして介護食として楽しめる「おせち料理」を数点紹介していただき、試食もしました。講師はあいネットスタッフ・長山さんです。

すべらず安心ランチョンマット

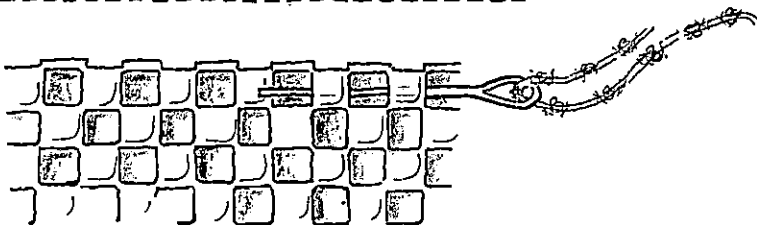
用意するもの



- すべり止めマット 30cm X 40cm
※ 100均ではこの大きさの倍のものがあります。

- 極太毛糸 70cm X 6本

- 手作りの専用針
※ はり金と紙テープで作りました



- ① 端の毛糸は10cm程残しておく。
- ② 2マスとばして毛糸を通していく
- ③ 2行目は色のちがう毛糸を通していく
- ④ ①と同じ色の毛糸を通していく。
- ⑤ 両端の余った毛糸を結び切りきる。



70スステッチと
入れたら楽しく作り
ました!



★ 毛糸で飾るとイッパウ
温か味が増しました!!

この日のおせち料理 並べてみました!

