

地域サロンって、なあ〜に？



介護する人の介護に対する不安をやわらげると共に介護する人の疲れをいやし、心と身体のリフレッシュをしていただくことを目的としています。
地域サロンでは家庭で介護が必要な高齢者と一緒に暮らしている家族の方がいろいろな講座を通して介護の知識を得たり、介護する人同士が交流する場になっています。

こんな思いの方！気軽に参加してみよ。

認知症から対応に困ります。



介護生活最近、少し疲れています。



同じ思いの人と話してみたい。



介護サービスのことも知りたいです。

地域サロン参加者の声です。



気になっていた施設がどんな設備をしているのか、どんなサービスを提供しているのか 実際に見てみて、聞いてみて、よく判り安心できました。



パッククッキング講座で一度に、一人前3品作れる方法おぼえました。パッククッキングは介護食づくりに、ぴったりなんです。



介護サービスの内容や便利使いの方法など、参加者のみはさんとおしゃべりで深山'知ることができました。

主催のあいネットのスタッフには介護経験者もいます。ぜひ、おしゃべりに来ませんか



次回の
地域
サロ
ン

6月13日(水)10:30~12:30 ■福祉センター2F・和室 ■参加費250円

<内容>こんな時、こんな福祉サービス。軽食、おしゃべり会
(第7期・高齢者福祉計画と介護保険事業計画から)

7月11日(水)10:30~12:30 ■明越会館・料理研修室 ■参加費250円

<内容>簡単に便利な調理法・パッククッキング"を楽しもう。
試食、おしゃべり会

■ 問い合わせ・申し込みは・・・ みよし市長寿介護課 0561-32-8009
NPO法人・あいちNPO市民ネット7-7センター 090-4164-1606