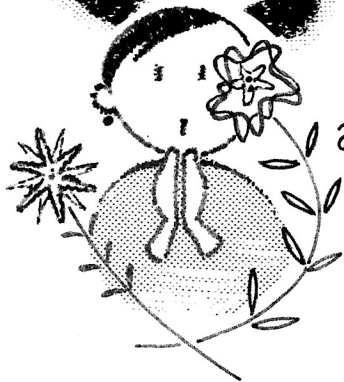


ふるまひにかへす

NO. 11
2015年3月1日
発行



みよし市主催・地域サロン、第11回(2/8) 回想法と施設の日常を体験しよう

特別養護老人ホーム「安立荘」(みよし市打越)では、いち早く回想法の活動を組み入れ、入居者の自立と生活の質の向上を目指して運営されています。

生活相談員の山下さんによる説明と施設見学のみと参加者も回想法を体験し、愉快的タイムトラベルの時を過ごしました。

「安立荘」のプロフィール

所在地// みよし市打越, <http://www.syotokukai.or.jp>

定員80名、短期入所定員8名。入居者のほとんどはみよし市、豊田市など近隣に住んでいる方です。平均介護度は3.39。4人部屋がほとんどですが2人部屋もあります。

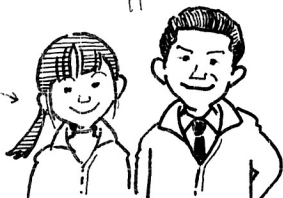
介護、看護、食事、清掃、等、職員は71名です



みよしのキューちゃん

基本理念は
しあわせ
幸福です

生活相談員の
山下さん



施設長の古山さん

回想法とは

懐かしい物や絵、写真を材料にして会話をし、過去の楽しい体験を思い出す。そうすることで精神の安定をはかる高齢者への心理療法です。

脳を活性化させて認知症の進行を抑制する効果が期待されています。

施設内は... タイムトラベル号

玄関を入ると正面に地元・打越にあった駄菓子・たばこ店の「もみじや」さんが...
すぐ左側廊下には昔、懐かしい物、家具がびっしりと展示、そして右側には昔の小学校校長室、その先の廊下両側にも懐かしい道具、小物、家電品、雑誌などが展示されています。ホール手前には8帖ほどの居間が... さらに2階共有スペース横にも茶の間と台所が懐かしい小物で再現されていて。私たちはすっかり昭和の



初期、中期にタイムトラベル、子どもの頃の遊びや学校の思い出にひたり、おしゃべりの花が咲きました。

回想法のpower

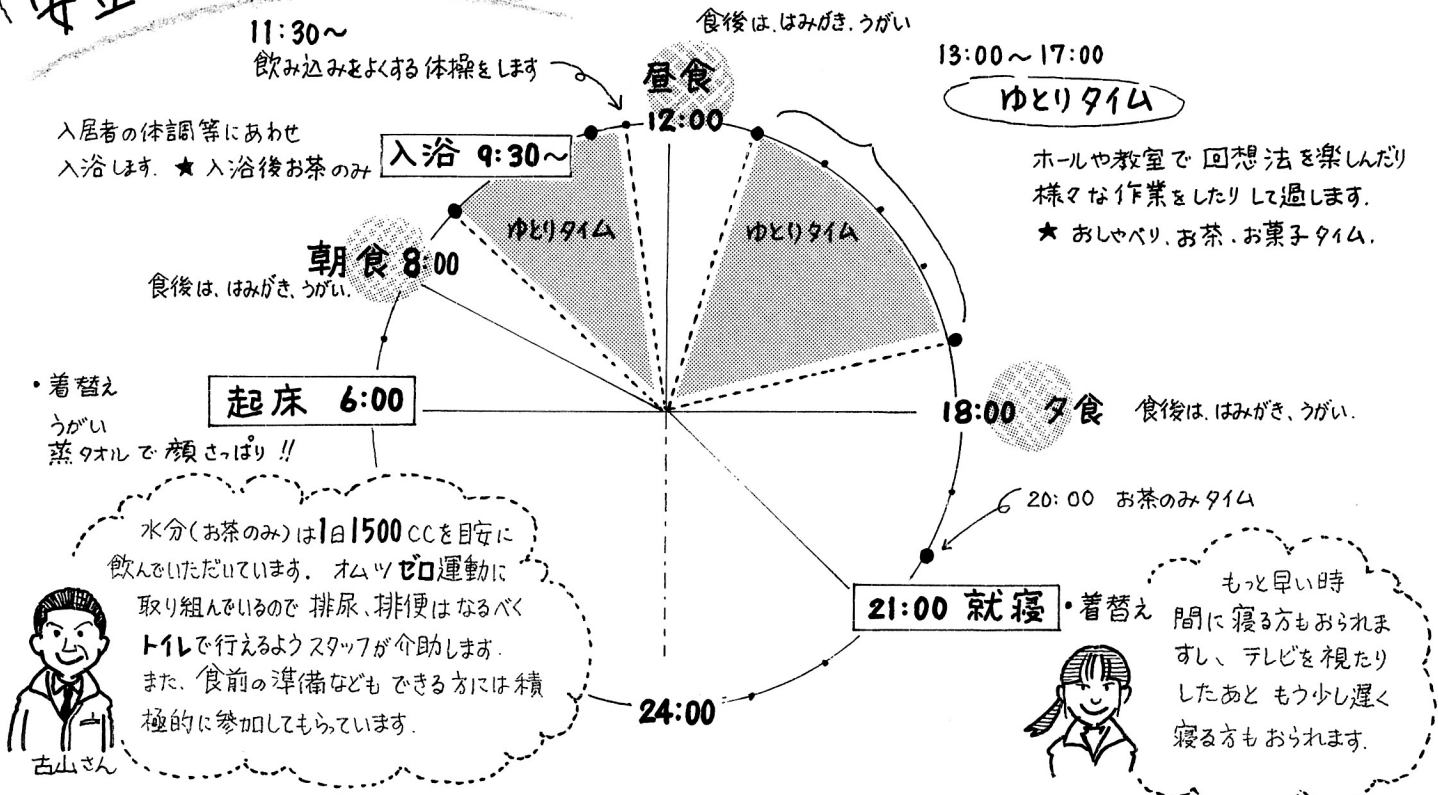
回想法に参加している入居者の方

達は表情も豊かになり笑顔が増えました。それに加え入居者同士の交流が生まれおしゃべりの場が増えてきているのがうれしいです。



山下さん

「安立荘」・入居者の一日



「安立荘」からのお知らせ

「安立荘」は地域の交流の場としても利用されています。主催行事として年3回、おまつりなどを行ってまいりますが、昨年秋からは、**みよし発「懐かし思い出列車」**をみよし高齢福祉課と協働開催が加わりました。今年も開催しますのでぜひ参加してみませんか

※ 日程など詳しいことは、安立荘 // 32-0115、高齢福祉課 // 32-8009、広報みよし 4月15日号。

回想法を体験して...

Kさん
それぞれの年代や地域のちがひ、社会状況のちがひなどをきちんとおさえてテーマをえらばれていたのでよくわかりました。

Aさん
3人のスタッフの聞き出し上手に日頃の様子がよくわかりました

Fさん
おはじきやお手玉をみてさわって遊んだ時のことや友人のことなど思い出しました。

Sさん
思い出の中に浸れてとてもたのしい時間でした

次回
地域
サロン

3月11日(水) 10:30~12:30 ■ 福祉センター 2F 和室 ■ 参加費 200円

〈内容〉 一年を振り返って。 おしゃべり、軽食



家庭内で介護している皆さんのためのサロンです
気軽に参加してくださいネ!

■ 問い合わせ、申し込みは...

みよし市高齢福祉課 0561-32-8009

NPO法人・あいちNPO市民ネットワークセンター 090-4164-1606