

おむつにゆーす

No.10

実施日
2021年3月9日



みよし市主催・地域サロン 第11回(3/9) 一年のまとめ

桜のつぼみもふくらんできているようです。一年経つのは早いですね。
3月「地域サロン」が最後の回になりました。この日はこの一年、おしゃべりの話題になった事柄を振り返ったり、みよし市配布の介護用品を手にとって使い方や工夫していることなどおしゃべりしました。

おしゃべりは おむつの使い方

8月の地域サロンでもおむつの使い方が話題になりました。

Q1 安心に使ってますが時々、お布団をぬらししまいます。

A1 いろいろの方に詳しくお伺いしてみると、パンツタイプを使っている時の尿もれが多いように思います。

それは、日中、パンツタイプを利用していてそのまま横になって睡眠をとってしまった時、特に多いように思います。

Q2 本人はパンツタイプかよくてテープタイプには抵抗があります...

A2 パンツタイプの背の部分は防水機能がないので、夜寝る前に尿とりパッドを併用すると、安心ですね。

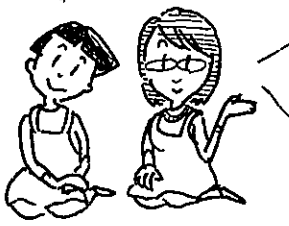
中に尿とりパッド

パンツタイプ

工夫すると使いやすくなりますね。

A3 または敷布団の上に、防水機能のある介護シートを敷いておくのもいいと思います。

介護シートは100均でも取り扱って売られていて広さは、70cm×70cmくらいです。また、パッドシートも同じように活用できます。



みよし市配布、おむつ利用の方の中にはフラットタイプ 2枚を裏中央でゼロテープ止めにして寝る時やおしりの清浄の時などに活用されています。介護シート(またはパッドシート)はポータブルトイレの下に敷いて使われます。

その他尿もれの原因として……

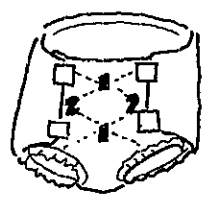
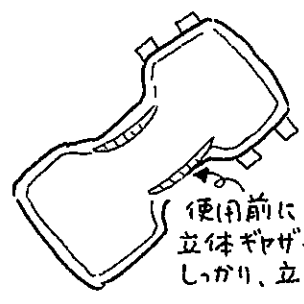
1 おむつが
本人の生活パターンに
合っていない場合。

● 例えば、
日中、起きている人、
日中、寝ている時間の
多い人。

2 おむつが
体のサイズに
合っていない場合

● 例えば、
パンツタイプは
本人のウエストサイズで
テープ止めタイプは
本人のヒップサイズを
基本にして選びましょう。

3 おむつが
身体(特に股回り)に
フィットしていない場合。



パンツタイプおむつの前面には
1・2・3・と番号が
ふってあります。
止める時、数字の位置を
よく、たしかめて
左右対象になるように
止めましょう。

8月 おしゃべりの会と
紙おむつの選び方

お話しできた
だけで
すっとうしました!

9月 みよし市の
介護サービスを学ぼう

行政の方と
お話しができたので
質問しやすかったです

10月 おしゃべりの会と
介護予防生活チェック

体そうや
習慣で介護予防に
なることがわかりました。

12月 お正月を
彩る小物づくり

おしゃべりしながら
できました。

11月 ひとり分ができる
パッククッキング

全てミキサーで
作っていたけど
柔らかいものが
できるんですね。

2月 野口先生の
リラックス体操

ゆっくりした
体操、自分に
あてました!

1月 炭酸泉で足湯

ホト、身体も
温かくなるのを
実感しました

3月 おしゃべりの会と
一年のまとめ

おむつの使い方の話が
できてよかったです。