

おむつにゆーす

NO.3

実施日
2021年8月11日



みよし市主催 2021年度第4回(8/11)地域サロン

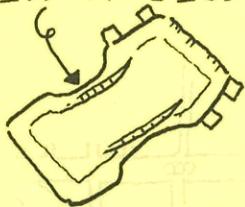
きびしい災害のニュースが加わってさらに緊張ある毎日が続きますね。今回のサロンでは参加された方達ひとりひとりの介護で日頃気になることをざっばらんにおしゃべり。何げない意見交換の中から解決の糸口をつかんで頂けたのではと思います。

おしゃべりの中から...

おむつの使い方、ズレ・コシ...

1. おむつの選び方は? ... 本人の生活パターン(日中起きている人、寝ている人、など)と本人の好みに合わせましょう。
2. サイズの選び方は? ... パンツタイプはウエストサイズ テープ止めタイプはヒップサイズで...
3. 尿もれを防ぐには? ...

▶ 立体ギャザーを立てる



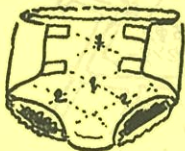
(組み合わせる尿とりパッドのギャザーも忘れずにしっかり立てること)

▶ 就寝時(女性の場合)



背中の方へ尿とりパッドを少し出して使うとよい
(パンツタイプで寝ると尿がもれがちです、背中側をカバーする尿とりパッド・犬をおすすめします)

▶ テープ止めタイプの止めテープは 股回りに気をつけて (軽くフィットさせる) 止めること



(おむつの前面に1・2・3と番号がかかれています。止める時は左右対称になるように止める。)

参加者のプロフィール



夫の介護、10年くらい



Bさん

Aさんの友人



Cさん、義父の介護半年くらい



Dさん
まもなく介護生活へ

・スタッフ



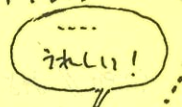
参加者の感想

テープ止めオムツに記載されている数字に気が付かなかったのが、その意味知りませんでした。ためになりました。おしゃべりしただけですっきりしました。



おむつにも期限があり、
「...もう、必要なくなったから...」という事で頂戴したおむつ、
ちょっと注意して下さい。

おむつの中の
口及水ポリマーは1年以上たつたものはその効力が低くなって
います。



古くなったオムツ。

質問



デサービスに出向くために、
迎いの車に40分程乗っています
そのために腰の一部の床ずれが
よくなりません。



レンタルの介護用品の中に車いす専用の
クッションが何種類がありますので利用し
てみられたらどうでしょう。
又、床ずれ防止用具を利用された場合、補助
金の対象となる場合があります。お住いの地
域包括支援センター又は、みよし市長寿介護課に
ご相談下さい。

地域サロンスケジュール

▶会場は 市民活動サポートセンターキッズルーム

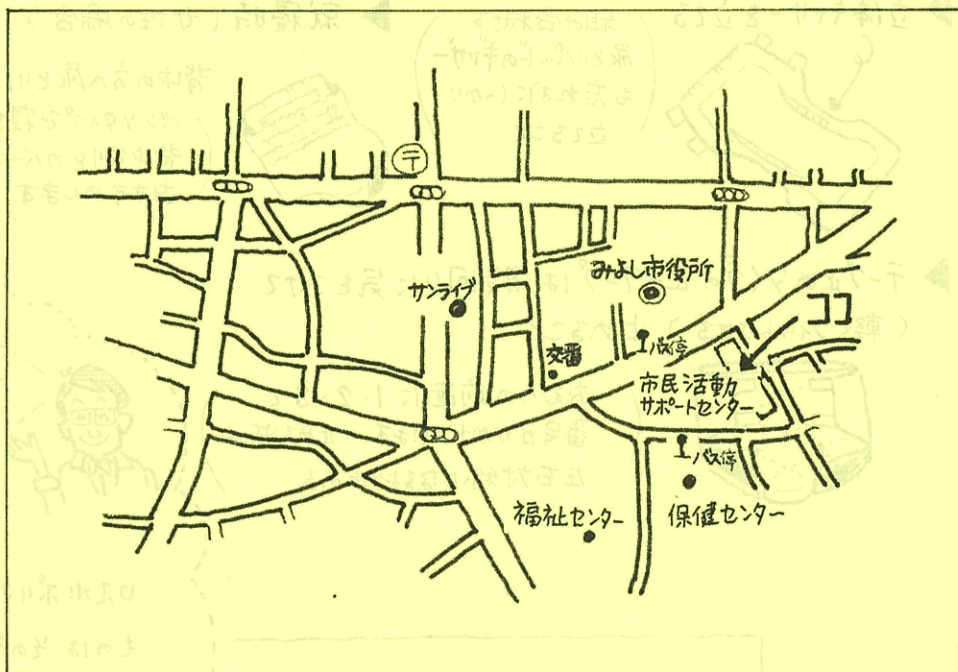
9月8日(水) 10:00~11:30 <内容> みよしの介護サービスを学ぼう。

10月13日(水) // <内容> 気軽にしゃべりの会
~ 介護予防と認知症予防の生活チェック ~



介護を今、お家でされている方、最近、手助けが始まった方、すでにいろいろ手助けされている方も
介護はひとりひとり違っていき、サロンの会場はアットホームな雰囲気、ゆたな17パーも
あります。おみやみや役立ち手作りグッズの展示のほか、介護についての本も用意してあります。
一度、立ち寄りませんか？

市民活動サポートセンター 案内図



住所 // みよし市西陣取山90
TEL // 0561-33-3441

■ 問い合わせは・・・ みよし市長寿介護課 0561-32-8009
NPO法人 あいちNPO市民ネットワークセンター 090-4164-1606