アレルギー確認献立表（中）

★…別紙

みよし市立学校給食センター

4/8 （月）

		アレルギー
1	ごはん	
2	牛乳	乳
3	八宝菜（うずら卵なし）	鶏肉 ごま 豚肉 小麦 大豆
4	コーンしゅうまい	小麦 豚肉 大豆
5	大根のバンバンジーサラダ	鶏肉 ごま 小麦 大豆

No	食品名	個数	純使用g	
1	白飯	1.00	224.00	
2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳
	【八宝菜（うずら卵なし）】			
3	サラダ油		0.48	
4	おろししょうが		1.20	
5	○ 豚肉		36.00	豚肉
6	食塩		0.12	
7	こしょう		0.03	
8	たまねぎ		36.00	
9	にんじん		18.00	
10	干ししいたけ		0.96	
11	たけのこ		8.40	
12	水		0.00	
13	○ 中華だし		2.04	鶏肉 大豆 ごま 小麦
14	○ 豚がらスープ		3.60	豚肉
15	○ チキンブイヨン		2.40	鶏肉
16	はくさい		60.00	
17	○ 濃口しょうゆ		5.04	小麦 大豆
18	チンゲンサイ		18.00	
19	でんぷん		3.00	
	【コーンしゅうまい】			
20	○ コーンしゅうまい	2.00	60.00	小麦 豚肉 大豆
	【大根のバンバンジーサラダ】			
21	だいこん		48.00	
22	きゅうり		12.00	
23	○ ささみ水煮		8.40	鶏肉
24	酢		2.16	
25	さとう（上白）		1.08	
26	○ 濃口しょうゆ		2.40	小麦 大豆
27	○ ねりごま		3.60	ごま
28	○ すりごま		1.20	ごま

4/9 （火）

		アレルギー
1	ごはん	
2	牛乳	乳
3	カレー（米粉）	豚肉 鶏肉
4	ハンバーグ	鶏肉 豚肉 大豆
5	ツナサラダ	

【☺スマイル給食】

No	食品名	個数	純使用g	
1	白飯	1.00	224.00	
2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳
	【カレー（米粉）】			
3	おろしにんにく		0.60	
4	おろししょうが		1.20	
5	○ 豚肉		24.00	豚肉
6	食塩		0.06	
7	赤ぶどう酒		1.20	
8	たまねぎ		54.00	
9	にんじん		18.00	
10	じゃがいも		42.00	
11	水		0.00	
12	○ チキンコンソメ		1.20	鶏肉 豚肉
13	ウスターソース（1.8L）		5.40	
14	柿ピューレ		2.40	
15	米粉のカレールウ		15.60	
	【ハンバーグ】			
16	○ ハンバーグ	1.00	50.00	鶏肉 豚肉 大豆
	【ツナサラダ】			
17	赤ピーマン		6.00	
18	キャベツ		42.00	
19	きゅうり		12.00	
20	まぐろオイル漬		7.20	
21	酢		3.36	
22	レモン果汁		0.96	
23	さとう（上白）		1.58	
24	食塩		0.40	
25	こしょう		0.01	
26	サラダ油		3.00	
27	バジル		0.01	
28	パセリ		0.01	

4/10 （水）

		アレルギー
1	ごはん	
2	牛乳	乳
3	豚汁	豚肉 大豆
4	かれいの竜田揚げ	小麦 大豆
5	キャベツときゅうりの赤じそあえ	

No	食品名	個数	純使用g	
1	白飯	1.00	224.00	
2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳
	【豚汁】			
3	水		0.00	
4	かつおぶし		2.40	
5	○ 豚肉		24.00	豚肉
6	だいこん		18.00	
7	にんじん		6.00	
8	ごぼう		6.00	
9	はくさい		14.40	
10	○ 油揚げ		6.00	大豆
11	○ 豆腐		30.00	大豆
12	○ 豆みそ		9.60	大豆
13	ねぎ		6.00	
	【かれいの竜田揚げ】			
14	カレイ竜田揚げ	1.00	50.00	小麦 大豆
15	菜種白絞油		5.00	
	【キャベツときゅうりの赤じそあえ】			
16	キャベツ		44.40	
17	きゅうり		18.00	
18	しそ粉		0.90	
19	食塩		0.18	

4/11 （木）

		アレルギー
1	スライスパン	小麦 乳 大豆
2	牛乳	乳
3	ABCスープ	豚肉 小麦 鶏肉
4	フランクフルトソーセージ	豚肉
5	もやしと小松菜のサラダ	鶏肉
6	いちごジャム	

No	食品名	個数	純使用g	
1	○ スライスパン	1.00	123.00	小麦 乳 大豆
2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳
	【ABCスープ】			
3	○ 無塩せきショルダーベーコン		3.60	豚肉
4	たまねぎ		30.00	
5	にんじん		12.00	
6	水		0.00	
7	○ チキンブイヨン		6.00	鶏肉
8	○ チキンコンソメ		2.04	鶏肉 豚肉
9	じゃがいも		24.00	
10	食塩		0.12	
11	こしょう		0.01	
12	○ マカロニ（アルファベット）		8.40	小麦
13	パセリ		0.02	
	【フランクフルトソーセージ】			
14	○ フランクフルトソーセージ	1.00	40.00	豚肉
	【もやしと小松菜のサラダ】			
15	もやし		27.60	
16	にんじん		12.00	
17	こまつな		14.40	
18	○ ささみ水煮		8.40	鶏肉
19	★ コーンクリーミードレッシング		7.20	
	【いちごジャム】			
20	いちごジャム	1.00	15.00	

出力日:2024/3/15

アレルギー確認献立表（中）

★…別紙　　みよし市立学校給食センター

	4/12 （金）	アレルギー
1	麦ごはん	
2	牛乳	乳
3	沢煮わん	豚肉 小麦 大豆
4	おからコロッケ	小麦 大豆
5	小松菜としらすの手作りふりかけ	小麦 ごま 大豆

No	食　品　名	個数	純使用ｇ	
1	麦ごはん	1.00	228.00	
2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳
	【沢煮わん】			
3	○ 豚肉		25.00	豚肉
4	たけのこ		6.00	
5	ごぼう		9.60	
6	干ししいたけ		0.60	
7	にんじん		15.00	
8	えのきたけ		9.60	
9	水		0.00	
10	かつおぶし		2.40	
11	清酒		1.44	
12	食塩		0.24	
13	こしょう		0.02	
14	○ 薄口しょうゆ		5.40	小麦 大豆
15	みつば		6.00	
	【おからコロッケ】			
16	○ おからコロッケ	1.00	60.00	小麦 大豆
17	菜種白絞油		6.00	
	【小松菜としらすの手作りふりかけ】			
18	○ ごま油		0.42	ごま
19	ちりめんじゃこ		5.40	
20	こまつな		16.80	
21	清酒		0.48	
22	○ 濃口しょうゆ		0.54	小麦 大豆
23	さとう（上白）		0.84	
24	食塩		0.12	
25	○ いりごま		0.96	ごま
26	花かつお		1.68	

	4/15 （月）	アレルギー
1	ソフトめん	小麦
2	牛乳	乳
3	ミートソース(柿ピューレ入り)	豚肉 小麦 鶏肉
4	チーズオムレツ	卵 乳
5	清見オレンジ	オレンジ

No	食　品　名	個数	純使用ｇ	
1	○ ソフトめん	1.00	270.00	小麦
2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳
	【ミートソース（柿ピューレ入り）】			
3	○ 豚挽肉		33.60	豚肉
4	食塩		0.48	
5	赤ぶどう酒		1.20	
6	セロリ		6.00	
7	にんじん		24.00	
8	たまねぎ		84.00	
9	○ チキンコンソメ		0.60	鶏肉 豚肉
10	ナツメッグ		0.02	
11	パプリカ		0.12	
12	ローレル		0.02	
13	トマトケチャップ（3kg）		26.40	
14	トマト水煮		33.60	
15	トマトピューレ		3.72	
16	ウスターソース（1.8L）		3.72	
17	○ ドミグラスソース		13.20	鶏肉 小麦
18	柿ピューレ		3.60	
19	パセリ		0.01	
20	でんぷん		1.68	
	【チーズオムレツ】			
21	○ チーズ入りオムレツ	1.00	50.00	卵 乳
	【清見オレンジ】			
22	○ きよみオレンジ		27.00	オレンジ

	4/16 （火）	アレルギー
1	ごはん	
2	牛乳	乳
3	新じゃがと新玉ねぎのみそ汁	大豆
4	子持ちししゃもフライ	小麦
5	中濃ソース	りんご 大豆
6	たけのこちらしの具	小麦 鶏肉 大豆

No	食　品　名	個数	純使用ｇ	
1	白飯	1.00	224.00	
2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳
	【新じゃがと新たまねぎのみそ汁】			
3	水		90.00	
4	かつおぶし		2.40	
5	たまねぎ		36.00	
6	○ 生揚げ		26.40	大豆
7	じゃがいも		36.00	
8	こまつな		7.20	
9	○ 麦みそ		5.40	大豆
10	○ 米みそ		4.80	大豆
11	乾燥わかめ		0.36	
	【子持ちししゃもフライ】			
12	○ 子持ちししゃもフライ	2.00	40.00	小麦
13	菜種白絞油		4.00	
	【中濃ソース】			
14	○ 中濃ソース（160ml）		4.80	りんご 大豆
	【たけのこちらしの具】			
15	○ 鶏肉		14.40	鶏肉
16	清酒		1.20	
17	たけのこ		18.00	
18	さとう（三温）		0.96	
19	○ 濃口しょうゆ		4.20	小麦 大豆
20	みりん		1.20	
21	干ししいたけ		0.72	
22	にんじん		14.40	
23	酢		9.60	
24	さとう（上白）		8.40	
25	食塩		0.42	
26	○ えだまめ		8.40	大豆

	4/17 （水）	アレルギー
1	米粉パン	小麦 乳 大豆
2	牛乳	乳
3	じゃがいものクリームスープ	豚肉 鶏肉 乳
4	照り焼きチキン	鶏肉 小麦 大豆
5	グリーンサラダ	大豆
6	ベビーフィッシュ	

No	食　品　名	個数	純使用ｇ	
1	○ 米粉パン	1.00	119.00	小麦 乳 大豆
2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳
	【じゃがいものクリームスープ】			
3	○ 無塩せきショルダーベーコン		6.00	豚肉
4	たまねぎ		36.00	
5	水		0.00	
6	○ チキンコンソメ		1.20	鶏肉 豚肉
7	しめじ		9.60	
8	じゃがいも		54.00	
9	○ 牛乳		30.00	乳
10	○ 脱脂粉乳		2.40	乳
11	チーズ		2.40	乳
12	上新粉		2.40	
13	食塩		0.18	
14	こしょう		0.04	
15	○ 生クリーム		1.20	乳
16	パセリ		0.01	
	【照り焼きチキン】			
17	○ 鶏肉の照り焼き	1.00	50.00	鶏肉 小麦 大豆
	【グリーンサラダ】			
18	○ えだまめ		6.00	大豆
19	キャベツ		36.00	
20	ほうれんそう		9.60	
21	コーン		6.00	
22	まぐろオイル漬		6.00	
23	★ フレンチドレッシング白		7.20	
	【ベビーフィッシュ】			
24	ベビーフィッシュ	1.00	5.00	

	4/18 （木）	アレルギー
1	ごはん	
2	牛乳	乳
3	中華風豆乳スープ	鶏肉 ごま 豚肉 小麦 大豆
4	肉団子の甘酢あん	りんご 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 ごま
5	チンゲンサイのごまサラダ	ごま

No	食　品　名	個数	純使用ｇ	
1	白飯	1.00	224.00	
2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳
	【中華風豆乳スープ】			
3	おろししょうが		1.20	
4	おろしにんにく		0.36	
5	○ 豚肉		21.60	豚肉
6	たまねぎ		18.00	
7	にんじん		12.00	
8	水		0.00	
9	いりこ		1.20	
10	○ 豚がらスープ		4.80	豚肉
11	もやし		26.40	
12	清酒		2.40	
13	○ 薄口しょうゆ		5.40	小麦 大豆
14	○ 中華だし		0.96	鶏肉 大豆 ごま 小麦
15	オイスターソース		0.96	
16	はくさい		18.00	
17	にら		2.40	
18	でんぷん		1.20	
19	○ 豆乳（無調整）		18.00	大豆
20	食塩		0.12	
21	こしょう		0.02	
	【肉団子の甘酢あん】			
22	○ 甘酢たれ付き肉団子	2.00	66.60	りんご 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 ごま
	【チンゲンサイのごまサラダ】			
23	にんじん		6.00	
24	きゅうり		12.00	
25	キャベツ		26.40	
26	チンゲンサイ		18.00	
27	まぐろオイル漬		6.00	
28	○ ごまクリーミードレッシング		7.20	ごま

アレルギー確認献立表（中）

★…別紙

みよし市立学校給食センター

	4/19 （金）	アレルギー
1	赤飯	
2	牛乳	乳
3	春の吉野汁	小麦 鶏肉 大豆
4	さわらの揚げ煮	小麦 大豆
5	野菜の磯香あえ	小麦 大豆
6	お祝いデザート	大豆

No	食　品　名	個数	純使用ｇ	
1	赤飯	1.00	224.00	
2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳
	【春の吉野汁】			
3	水		0.00	
4	かつおぶし		2.40	
5	○ 鶏肉		12.00	鶏肉
6	清酒		1.20	
7	だいこん		24.00	
8	しめじ		8.40	
9	かまぼこ（桜形・中）		8.40	
10	○ 薄口しょうゆ		0.64	小麦 大豆
11	○ 白しょうゆ		5.72	小麦 大豆
12	○ 豆腐		33.60	大豆
13	ふき		9.60	
14	食塩		0.04	
15	でんぶん		1.80	
16	みつば		3.60	
	【さわらの揚げ煮】			
17	さわらの唐揚げ	1.00	40.00	
18	菜種白絞油		4.00	
19	清酒		1.60	
20	みりん		2.00	
21	さとう（上白）		0.64	
22	○ 濃口しょうゆ		2.30	小麦 大豆
	【野菜の磯香あえ】			
23	にんじん		9.60	
24	もやし		18.00	
25	キャベツ		26.40	
26	ほうれんそう		7.20	
27	○ 濃口しょうゆ		3.00	小麦 大豆
28	レモン果汁		0.60	
29	焼きのり（せん切り）		0.72	
	【お祝いデザート】			
30	★ お祝いデザート	1.00	35.00	大豆

	4/23 （火）	アレルギー
1	ごはん	
2	牛乳	乳
3	豚塩ちゃんこ	鶏肉 豚肉 小麦 大豆
4	いわしの梅煮	小麦 大豆
5	春野菜のきんぴら	小麦 大豆 ごま

No	食　品　名	個数	純使用ｇ	
1	白飯	1.00	224.00	
2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳
	【豚塩ちゃんこ】			
3	水		0.00	
4	かつおぶし		2.40	
5	○ チキンブイヨン		3.00	鶏肉
6	○ 豚肉		30.00	豚肉
7	おろしにんにく		0.06	
8	清酒		3.60	
9	○ 薄口しょうゆ		1.44	小麦 大豆
10	にんじん		14.40	
11	○ 焼き豆腐		36.00	大豆
12	キャベツ		36.00	
13	えのきたけ		12.00	
14	食塩		0.60	
15	チンゲンサイ		21.60	
	【いわしの梅煮】			
16	○ いわしの梅煮	1.00	50.00	小麦 大豆
	【春野菜のきんぴら】			
17	サラダ油		0.24	
18	ごぼう		12.00	
19	たけのこ		9.60	
20	にんじん		6.00	
21	突きこんにゃく		19.20	
22	○ 角はんぺん		9.60	大豆
23	うど		9.60	
24	さとう（三温）		2.40	
25	みりん		0.48	
26	○ 濃口しょうゆ		3.60	小麦 大豆
27	○ ごま油		0.48	ごま
28	○ いりごま		0.60	ごま
29	○ すりごま		1.20	ごま

	4/24 （水）	アレルギー
1	中華めん	小麦
2	牛乳	乳
3	みそラーメンのスープ	鶏肉 ごま 豚肉 小麦 大豆
4	鶏肉の唐揚げ	鶏肉 大豆
5	ウルトラ元気サラダ	豚肉 ごま
6	豆乳ブラマンジェ	大豆

No	食　品　名	個数	純使用ｇ	
1	○ 中華めん(ラーメン)	1.00	240.00	小麦
2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳
	【みそラーメンのスープ】			
3	サラダ油		0.24	
4	おろししょうが		1.20	
5	おろしにんにく		0.36	
6	○ 豚肉		21.60	豚肉
7	にんじん		12.00	
8	水		0.00	
9	たまねぎ		24.00	
10	もやし		24.00	
11	清酒		1.56	
12	○ 中華だし		1.20	鶏肉 大豆 ごま 小麦
13	○ 濃口しょうゆ		3.00	小麦 大豆
14	食塩		0.06	
15	こしょう		0.03	
16	にら		6.00	
17	○ 豚がらスープ		2.40	豚肉
18	○ 米みそ		3.60	大豆
19	○ 豆みそ		5.40	大豆
	【鶏肉の唐揚げ】			
20	○ 鶏肉（もも・味付け）	1.00	40.00	鶏肉 大豆
21	上新粉		1.00	
22	でんぷん		4.00	
23	菜種白絞油		4.00	
	【ウルトラ元気サラダ】			
24	○ 無塩せきボンレスハム		6.00	豚肉
25	糸切り昆布		0.19	
26	にんじん		6.00	
27	キャベツ		30.00	
28	きゅうり		12.00	
29	コーン		6.00	
30	サラダ油		1.20	
31	酢		1.68	
32	さとう（上白）		0.12	
33	食塩		0.36	
34	こしょう		0.02	
35	○ いりごま		0.60	ごま
36	花かつお		0.24	
	【豆乳ブラマンジェ】			
37	○ 豆乳ブラマンジェ	1.00	40.00	大豆

	4/25 （木）	アレルギー
1	ごはん	
2	牛乳	乳
3	春雨とわかめのスープ	豚肉 小麦 大豆
4	ビビンバの具	ごま 豚肉 小麦 大豆
5	フルーツの蒲郡みかんゼリーあえ	りんご

No	食　品　名	個数	純使用ｇ	
1	白飯	1.00	224.00	
2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳
	【春雨とわかめのスープ】			
3	水		0.00	
4	いりこ		2.40	
5	○ 豚がらスープ		6.00	豚肉
6	にんじん		12.00	
7	たけのこ		9.60	
8	○ 豆腐		26.40	大豆
9	○ 無塩せきボンレスハム		6.00	豚肉
10	はくさい		24.00	
11	○ 薄口しょうゆ		2.04	小麦 大豆
12	○ 濃口しょうゆ		2.76	小麦 大豆
13	オイスターソース		0.60	
14	はるさめ		3.60	
15	食塩		0.07	
16	こしょう		0.02	
17	乾燥わかめ		0.60	
	【ビビンバの具】			
18	清酒		0.36	
19	○ 豚肉		45.60	豚肉
20	おろしにんにく		0.26	
21	干ししいたけ		0.60	
22	もやし		33.60	
23	チンゲンサイ		26.40	
24	さとう（上白）		2.16	
25	○ 濃口しょうゆ		6.00	小麦 大豆
26	○ コチュジャン（130g入）		0.10	大豆
27	○ ごま油		0.96	ごま
28	○ くろごま		0.60	ごま
	【フルーツの蒲郡みかんゼリーあえ】			
29	蒲郡みかんゼリー（ダイスカット）		24.00	
30	○ りんごシロップ漬け		26.40	りんご
31	パインチビット（袋詰）		15.60	

アレルギー確認献立表（中）

★…別紙

みよし市立学校給食センター

4/26 （金）		アレルギー
1	玄米ごはん	
2	牛乳	乳
3	若竹みそ汁	大豆
4	さばの塩焼き	さば
5	千草あえ	小麦 大豆 ごま

No	食　品　名	個数	純使用ｇ	
1	玄米ごはん	1.00	226.00	
2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳
	【若竹みそ汁】			
3	水		0.00	
4	かつおぶし		2.40	
5	にんじん		12.00	
6	たけのこ		15.60	
7	だいこん		24.00	
8	○ 豆腐		30.00	大豆
9	えのきたけ		7.20	
10	○ 豆みそ		3.60	大豆
11	○ 米みそ		6.00	大豆
12	乾燥わかめ		0.60	
	【さばの銀紙焼き】			
13	○ さば切り身	1.00	50.00	さば
14	食塩		0.05	
15	サラダ油		0.10	
	【千草あえ】			
16	ほうれんそう		14.40	
17	もやし		24.00	
18	にんじん		6.00	
19	○ 油揚げ		6.00	大豆
20	ひじき（水煮）		6.00	
21	まぐろオイル漬		7.20	
22	さとう（上白）		2.52	
23	○ 濃口しょうゆ		3.48	小麦 大豆
24	○ ごま油		0.96	ごま
25	○ いりごま		0.60	ごま

4/30 （火）		アレルギー
1	ごはん	
2	牛乳	乳
3	ベジタブルスープ	豚肉 鶏肉
4	チキンピラフの具	鶏肉 豚肉 小麦 大豆
5	春キャベツと豆のサラダ	大豆

No	食　品　名	個数	純使用ｇ	
1	白飯	1.00	224.00	
2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳
	【ベジタブルスープ】			
3	○ 無塩せきショルダーベーコン		6.00	豚肉
4	はくさい		36.00	
5	にんじん		14.40	
6	水		0.00	
7	○ チキンブイヨン		6.00	鶏肉
8	○ チキンコンソメ		1.80	鶏肉 豚肉
9	じゃがいも		36.00	
10	食塩		0.12	
11	こしょう		0.01	
12	コーン		12.00	
13	パセリ		0.12	
	【チキンピラフの具】			
14	サラダ油		0.48	
15	おろしにんにく		0.12	
16	○ 鶏肉		36.00	鶏肉
17	にんじん		12.00	
18	たまねぎ		54.00	
19	しめじ		8.40	
20	ピーマン		6.00	
21	○ チキンコンソメ		1.20	鶏肉 豚肉
22	食塩		0.24	
23	こしょう		0.02	
24	○ 濃口しょうゆ		1.88	小麦 大豆
	【春キャベツと豆のサラダ】			
25	ひよこまめ		14.40	
26	○ 蒸し大豆		12.00	大豆
27	○ えだまめ		6.00	大豆
28	春キャベツ		24.00	
29	まぐろオイル漬		7.20	
30	食塩		0.12	
31	こしょう		0.01	
32	○ マヨネーズ風ドレッシング		7.20	大豆