令和６（2024）年　４月分予定献立おやつ表

みよし市立保育園

日	曜	主　食	献　立　名	（添加物）	牛乳		３歳以上児（午後）	３歳未満児（午前）
1	月	ごはん	野菜たっぷりみそ汁	豆じゃこごはん	ゼリー		ポンむすび	牛乳
2	火	ごはん	のっぺい汁	豚丼	ヨーグルト	各園で作ります	クリームラスク	牛乳
3	水	ごはん	すまし汁	五目ごはん	プリン		かぼちゃサブレ	牛乳
4	木	ごはん	クリームシチュー	ウインナー	ゼリー		ひこうきビスケット	牛乳
5	金	ごはん	肉じゃが	ホキの米粉フライレモンソースかけ	野菜と油揚げのごまあえ		野菜プチクッキー	牛乳
6	土	ポテトベーコンパン	ヨーグルト					牛乳
8	月	ごはん	八宝菜	コーンしゅうまい	大根のバンバンジーサラダ		ねじりん棒	牛乳
9	火	ごはん	カレー（米粉）	ハンバーグ	ツナサラダ	★スマイル給食★	元気　カリポテミニ	牛乳
10	水	ごはん	豚汁	かれいの竜田揚げ	キャベツときゅうりの赤じそあえ		サブレ（桜・プレーン）	牛乳
11	木	コッペパン	ABCスープ	フランクフルトソーセージ	もやしと小松菜のサラダ		いちごのヨーグルト	牛乳
12	金	ごはん	沢煮わん	おからコロッケ	小松菜としらすの手作りふりかけ		胚芽ビスケット	牛乳
13	土	ハムロールパン	プリン					牛乳
15	月	ソフトめん	ミートソース(柿ピューレ入り)	チーズオムレツ	清見オレンジ		ミレービスケット	牛乳
16	火	ごはん	新じゃがと新玉ねぎのみそ汁	子持ちししゃもフライ	中濃ソース	たけのこちらしの具	やさいかりんとう	牛乳
17	水	コッペパン	じゃがいものクリームスープ	照り焼きチキン	グリーンサラダ		☆ミックスフルーツ	牛乳
18	木	ごはん	中華風豆乳スープ	肉団子の甘酢あん	チンゲンサイのごまサラダ	ヨーグルト	畑のスナックカレー味	牛乳
19	金	ごはん	春の吉野汁	さわらの揚げ煮	野菜の磯香あえ	お祝いデザート	こぐまのビスケット	牛乳
20	土	ツナロールパン	マスカットゼリー					牛乳
22	月	ごはん	豆腐のすまし汁	鶏そぼろ丼の具	おひたし	プチゼリー（りんご）	ひじきスティック	牛乳
23	火	ごはん	豚塩ちゃんこ	いわしの梅煮	春野菜のきんぴら		オレンジ	牛乳
24	水	中華めん	みそラーメンのスープ	鶏肉の唐揚げ	ウルトラ元気サラダ		スイートポリコーン	牛乳
25	木	ごはん	春雨とわかめのスープ	ビビンバの具	フルーツの蒲郡みかんゼリーあえ		誕生日会ケーキ	牛乳
26	金	ごはん	若竹みそ汁	さばの塩焼き	千草あえ		おせんべいしょうゆ味	牛乳
27	土	ウインナーロールパン	ヨーグルト					牛乳
30	火	ごはん	ベジタブルスープ	チキンピラフの具	春キャベツと豆のサラダ		ジョア（プレーン）	牛乳

✿材料の都合で献立が変更になることがあります。また、行事の都合でおやつの内容が変更になることがあります。ご了承ください。☆印は、手作りおやつです。

✿“スマイル給食”とは、食物アレルギーに配慮した、特定原材料（えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ）を含まない献立のことです。（飲用牛乳およびアレルゲンとして影響しない調味料は使用しています。）

✿保育園のおやつは、自然の素材を原料に合成着色料・保存料・化学調味料等は使用していないものを使っています。子供たちの健康を考えたからだにやさしいおやつです。

✿給食センターからの給食は５日（金）からです。１日（月）～４日（木）は各保育園で作ります。詳細は各園へお問い合わせください。

✿献立表は、子育て支援アプリ「CoDMON」に掲載されています。