

マイ・タイムラインシート

作成年月日 年 月 日

家



避難先①	避難先の種類	避難先の名称		
	避難方法	所要時間	備考	
避難先②	避難先の種類	避難先の名称		
	避難方法	所要時間	備考	

おおまかな時系列	行動のタイミング	取るべき行動			
<p>日頃から備えておく</p> <p>前日までに 行っておくこと</p>	<p>雨風が強くなる前に行うべき事項をすませておく時期</p>				
<p>当日の早い時間帯、余裕のあるうちに</p> <p>雨風が強くなる前に 行っておくこと</p>	<p>水位等の状況を把握しつつ避難行動を開始する時期</p>				
<p>避難するために準備しておかなければならないこと</p> <p>避難する前に 行うこと</p>					
<p>避難時に 行うべきこと</p> <p>避難行動</p>	<p>身の安全を確保すべき時期</p>	<input type="checkbox"/> 避難行動を開始 家族全員 警戒レベル4までに必ず避難！			
<p>命を守る行動</p>		<p>災害の発生</p>			

もし、マイ・タイムラインで想定したとおりに実行できなくても...

水害から命を守る行動を!

- 2階まで浸水しそうな場合は **ためらわず最寄りの高所へ避難**
- 外へ出る方が危険な場合は **在宅避難も有効**
- 1階が浸水しはじめたら **2階や屋上へ避難**

「お気に入り登録」で、緊急時に安心です!

避難開始のタイミングを決める参考にしたいたい情報を

<p>災害全般について</p> <p>気象庁ホームページ</p>		<p>川の水位が気になるとき</p> <p>川の防災情報</p>	
<p>今後の雨が気になるとき</p> <p>雨雲の動き 高解像度降水ナウキャスト</p>		<p>浸水害が気になるとき</p> <p>浸水キキクル (危険度分布)</p>	
<p>土砂災害が気になるとき</p> <p>土砂災害危険度分布</p>		<p>洪水が気になるとき</p> <p>洪水キキクル (危険度分布)</p>	