

### 3月行事予定表

日	曜日	期間	時間(24時間表記)	行事・会議名	場所	担当課・園	内容
1	火		9:00～11:00	いきいき元気度測定	保健センター	健康推進課	医療機関で受診した健診結果と当日の体力チェック測定値から結果票を作成し、生活習慣アドバイス
2	水						
3	木		13:30～16:30	NPO・協働相談	協働推進課	協働推進課	市民または職員に向けた協働に関する相談
4	金		14:00～15:00	回想法事業	市役所2階201会議室	長寿介護課	回想法を用いて認知症の予防を図る
5	土	～6日	9:00～17:00	会長杯【ソフトテニス連盟】	三好公園テニスコート	スポーツ協会	
			13:30～14:30	男女共同参画交流ネット団体講演会	オンライン開催	協働推進課	コロナ時代に見直すコミュニケーション～子どもの自己肯定感を高めるために私たちができること～
6	日		9:00～16:00	市長旗【軟式野球連盟】	三好公園野球場	スポーツ協会	
7	月						
8	火		10:00～12:00	わんぱく教室	保健センター	健康推進課	身体計測、生活習慣や食事・おやつ等の話とブラッシング指導
			15:00～15:30	みんなの認知症コミュニティカフェ『warau café』	三好丘旭1-4-8	長寿介護課	「心も元気に音楽会」
9	水		10:00～11:30	家族介護者交流会『地域サロン』	市民活動センター1階キッズルーム	長寿介護課	介護者同士の交流会、大人用おむつなどの展示
			10:00～11:30	すくすく教室	保健センター	健康推進課	身体計測・離乳食の話・試食
10	木		14:00～15:00	認知症カフェ『にこにこサロン』	サンライズ3階講座室兼音楽室1・2	長寿介護課	参加者同士の談話、薬剤師や看護師などによる相談
11	金		9:00～10:30、 10:30～12:00	パパママ教室	保健センター	健康推進課	赤ちゃんのお世話体験(着替え、オムツ替え、抱っこ等)、沐浴指導
			9:00～11:00	いきいき元気度測定	保健センター	健康推進課	医療機関で受診した健診結果と当日の体力チェック測定値から結果票を作成し、生活習慣アドバイス
12	土		17:00～21:00	スポーツ推進委員会議	三好公園総合体育館会議室	スポーツ課	
13	日						
14	月		10:00～12:00	むし歯予防教室	保健センター	健康推進課	身体計測、育児・むし歯予防の講話、ブラッシング指導
15	火		9:30～11:00	出前育児相談	おかよし交流センター	健康推進課	身体計測、保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談
			9:00～11:00	いきいき元気度測定	保健センター	健康推進課	医療機関で受診した健診結果と当日の体力チェック測定値から結果票を作成し、生活習慣のアドバイス

### 3月行事予定表

日	曜日	期間	時間(24時間表記)	行事・会議名	場所	担当課・園	内容
16	水		10:00～	みよし市教育委員会議	601・602会議室	教育行政課	みよし市教育委員会 第3回定例会
17	木						
18	金		14:00～15:30	みんなの認知症コミュニティカフェ『warau café』	三好丘旭1-4-8	長寿介護課	参加者同士の談話、音楽に接する、カードゲームなど
			15:00～	区長会	研修室1・2・3・4	協働推進課	定例区長会
19	土		10:00～12:00	LGBT基礎講座～性の多様性について学ぼう～	オンライン開催	協働推進課	LGBTの基礎知識を学ぶ市民向け講座
20	日						
21	月						
22	火		10:00～11:00	認知症カフェ『オレンジ茶房』	サンライズ3階会議室2・3	長寿介護課	参加者同士の談話、保健師や社会福祉士などによる相談
23	水		10:00～11:30	さくらんぼ	保健センター	健康推進課	多胎妊婦、多胎児をもつ母親同士の交流の場
			17:00～21:00	スポーツ協会理事評議員会	三好公園総合体育館会議室	スポーツ協会	
24	木		13:30～15:00	認知症カフェ『オリーブ』	翔寿会ケアハウス寿睦苑	長寿介護課	脳トレ、回想法、大正琴、歌、健康体操など
25	金		9:00～11:00	いきいき元気度測定	保健センター	健康推進課	医療機関で受診した健診結果と当日の体力チェック測定値から結果票を作成し、生活習慣のアドバイス
			13:30～15:30	認知症家族介護者交流事業『ひまわりの会』	市役所4階401会議室	長寿介護課	介護者交流会
26	土		9:00～13:00	定期総会【グラウンド・ゴルフ協会】	三好公園総合体育館会議室	スポーツ協会	
27	日		9:00～17:00	市長旗・商工会旗【軟式野球連盟】	三好公園野球場	スポーツ協会	
28	月		14:00～15:30	みんなの認知症コミュニティカフェ『warau café』	三好丘旭1-4-8	長寿介護課	「リフレッシュ体操」
29	火		9:00～11:00	いきいき元気度測定	保健センター	健康推進課	医療機関で受診した健診結果と当日の体力チェック測定値から結果票を作成し、生活習慣のアドバイス
30	水						
31	木		14:30～	みよし市教育委員会議	601・602会議室	教育行政課	みよし市教育委員会議 第1回臨時会