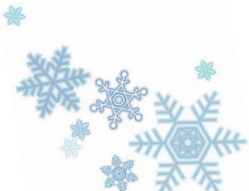
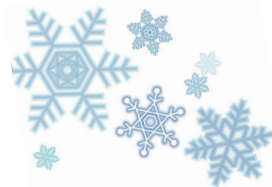


## 1月行事予定表

日	曜日	期間	時間(24時間表記)	行事・会議名	場所	担当課・園	内容	市長出席
1	金							
2	土							
3	日							
4	月							
5	火		9:00～11:00	いきいき元気度測定	保健センター	健康推進課	医療機関で受診した健診結果と当日の体力チェック測定値から結果票を作成し、生活習慣のアドバイス	
6	水							
7	木		10:00～11:00	健康づくり運動教室	三好公園総合体育館剣道場	健康推進課	健康づくりのための運動	
			13:30～16:30	NPO・協働相談日	協働推進課	協働推進課	市民または職員に向けた協働に関する相談	
8	金		13:00～15:30	若年の認知症カフェ『warau café』	三好丘旭1-4-8	長寿介護課	参加者同士の談話、音楽との触れ合いなど	
9	土		10:00～11:30	外国人のための日本語講座	多文化共生センター	協働推進課	外国人のための日本語講座	
			19:00～20:00	第10回スポーツ推進委員定例会議	総合体育館剣道場	スポーツ課		
10	日		10:00～11:30 15:00～16:30	令和3年みよし市成人式	三好公園総合体育館	教育行政課	みよし市成人式(2部制)	○
11	月							
12	火		個別対応	わんぱく教室	保健センター	健康推進課	身体計測、生活習慣や食事・おやつ等の話とブラッシング指導	
13	水		個別対応	すくすく教室	保健センター	健康推進課	身体計測・離乳食の話	
			10:00～11:30	外国人のための日本語講座	多文化共生センター	協働推進課	外国人のための日本語講座	
14	木		10:00～11:00	棒体操教室	三好公園総合体育館アリーナ	健康推進課	棒を使った体操・ストレッチ	
			14:00～15:00	認知症カフェ『にこにこサロン』	サンライズ3階講座室兼音楽室1・2	長寿介護課	認知症の人やご家族の悩みなど健康相談ができる	
15	金		9:00～10:30 10:30～12:00	パパママ教室	保健センター	健康推進課	赤ちゃんのお世話体験(着替え、オムツ替え、抱っこ等)、沐浴指導	
			9:00～11:00	いきいき元気度測定	保健センター	健康推進課	医療機関で受診した健診結果と当日の体力チェック測定値から結果票を作成し、生活習慣のアドバイス	
		22日(予備日)	12:00～16:00	令和3年新春大会【グラウンド・ゴルフ協会】	三好公園陸上競技場	スポーツ協会		
			15:00～	区長会	研修室1・2・3・4・5	協働推進課	定例区長会	○
16	土		10:00～11:30	外国人のための日本語講座	多文化共生センター	協働推進課	外国人のための日本語講座	
17	日	24日	9:00～17:00	インドアソフトテニス大会【ソフトテニス連盟】	総合体育館アリーナ	スポーツ協会		
18	月		個別対応	むし歯予防教室	保健センター	健康推進課	身体計測、むし歯予防の話、ブラッシング指導	
			13:00～15:30	若年の認知症カフェ『warau café』	三好丘旭1-4-8	長寿介護課	参加者同士の談話、音楽との触れ合いなど	
19	火		9:00～11:00	いきいき元気度測定	保健センター	健康推進課	医療機関で受診した健診結果と当日の体力チェック測定値から結果票を作成し、生活習慣のアドバイス	
20	水		10:00～11:30	外国人のための日本語講座	多文化共生センター	協働推進課	外国人のための日本語講座	
21	木		10:00～	みよし市教育委員会議	202会議室	教育行政課	みよし市教育委員会議 第1回定例会	
			10:00～11:00	健康づくり運動教室	三好公園総合体育館剣道場	健康推進課	健康づくりのための運動	
22	金		13:30～15:30	認知症家族介護者交流事業『ひまわりの会』	市役所202会議室	長寿介護課	介護者交流会	
23	土		9:00～17:00	第11回室内テニス大会【テニス協会】	総合体育館アリーナ	スポーツ協会		
			10:00～11:30	外国人のための日本語講座	多文化共生センター	協働推進課	外国人のための日本語講座	





## 1月行事予定表

日	曜日	期間	時間(24時間表記)	行事・会議名	場所	担当課・園	内容	市長出席
24	日							
25	月							
26	火		10:00～11:00	認知症カフェ『オレンジ茶房』	サンライブ3階 和風講座室	長寿介護課	参加者同士の談話、保健師や社会福祉士等による相談	
			10:00～11:30	さくらんぼ	保健センター	健康推進課	多胎妊婦、多胎児をもつ母親同士の交流の場	
27	水		10:00～11:30	外国人のための日本語講座	多文化共生センター	協働推進課	外国人のための日本語講座	
28	木		10:00～11:00	棒体操教室	三好公園総合体育館アリーナ	健康推進課	棒を使った体操・ストレッチ	
			13:00～15:30	若年の認知症カフェ『warau cafe』	三好丘旭1-4-8	長寿介護課	参加者同士の談話、音楽との触れ合いなど	
			13:30～15:00	認知症カフェ『オリーブ』	翔寿会ケアハウス寿睦苑	長寿介護課	音楽療法or体操	
29	金		9:00～11:00	いきいき元気度測定	保健センター	健康推進課	医療機関で受診した健診結果と当日の体力チェック測定値から結果票を作成し、生活習慣のアドバイス	
30	土		10:00～11:30	外国人のための日本語講座	多文化共生センター	協働推進課	外国人のための日本語講座	
31	日							

