



Ciel bleu

Ciel bleu

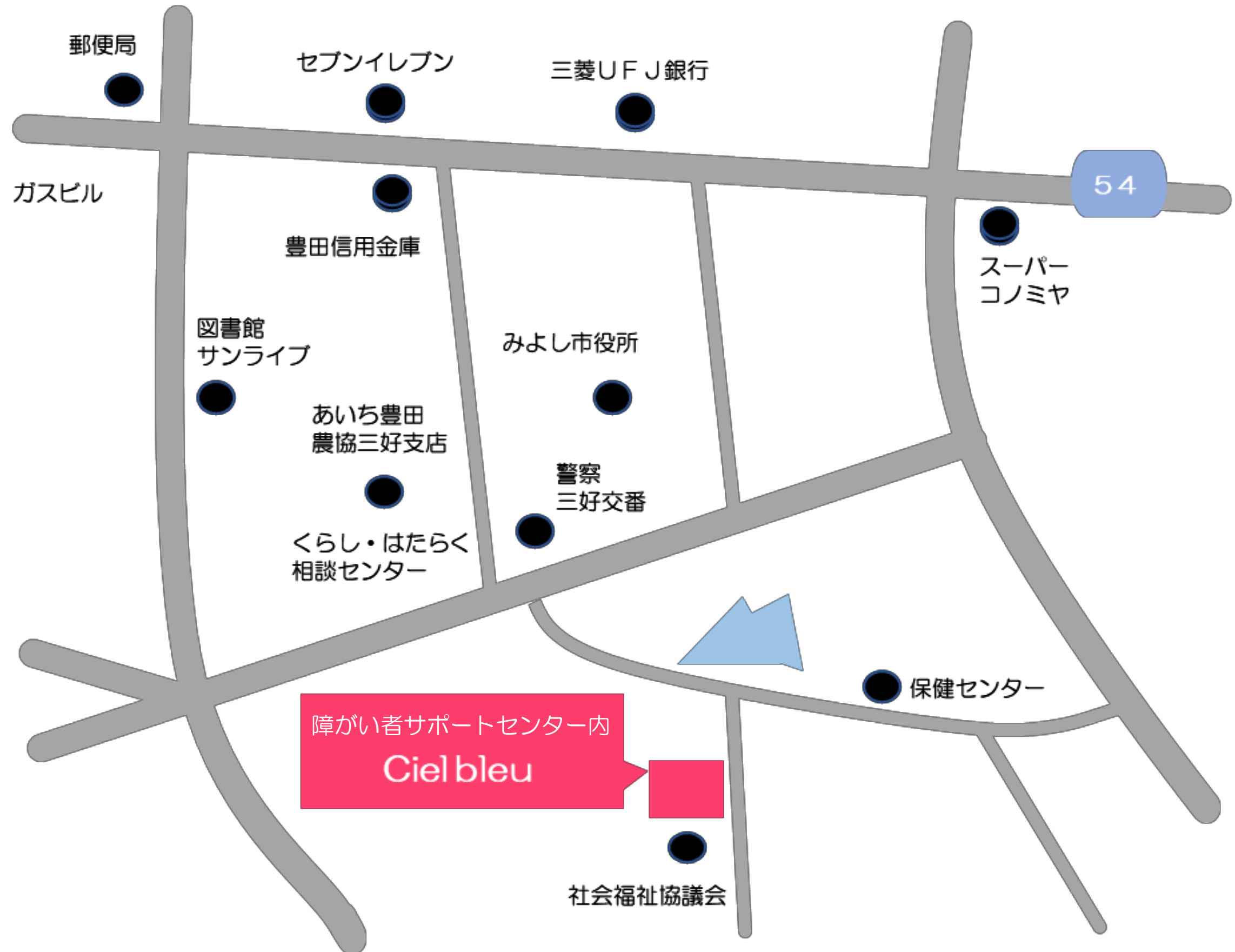
シエルブルー

資料作成：一般社団法人みよしはたらく協議会 兼重 隆

「精神障がい者等サポート事業」の目的は
精神疾患を有する者及びひきこもりの状態にある者への支援を行い
精神障がい者等の自立及び社会参加の促進を図ることです

「シエルブルー」は、その事業項目のうち
“対象者の状況に応じた社会参加の促進及び居場所づくり”
の拠点として「障がい者サポートセンター」に設置されます

一般社団法人みよしはたらく協議会が
みよし市から事業を受託し運営実施していきます



シエルブルーの機能

●居場所の機能

在宅生活の長い精神障がい者やひきこもり状態にある人が外へ一歩踏み出すには大きな障壁があります
できるだけ障壁を取り除き、家庭以外で、ゆっくり安心して自由に過ごせる場所を提供します

●相談の機能

対象者の置かれている状況や障がいは、固有性が高く様々な対応や支援の仕組みが必要です
一人ひとりの気持ちに寄り添った相談と支援を実施します



居場所の必要性

利用するメリット

地域社会の既存の「所属先」になじめなかった経験がある人にとって、居場所があると感じられることは、生きていてもいいんだと自分を肯定できる感覚を取り戻していくことにつながります。自信を取り戻していく中で、もう一度歩み出そうという意欲が育まれていきます。

シエルブルーでは、人との関わりの中で就職のことや、様々な悩み事を相談しながら自分の将来を考えていくことができます

フリースペース

誰にも気がねせずに、自由に、安心して過ごす

火曜日から土曜日 10時から17時

気がむいた時にふらっと立ち寄り、いつ帰ってもいい
利用者の意思が尊重され、自由に過ごせるフロアです
一人で本を読んだり、みんなとゲームをしたり
キッチンで何か調理して食べる etc...

人との関わりが苦手な人にはプライベート空間があり
疲れたら休養室もある

スタッフは、利用者みんなの気持ちを確認しながら
みんなが安心して過ごせるように配慮します

困った時には、いつでもスタッフに相談できる所です





仲間づくりのサポート

スタッフの関り

自分の思いを安心して発言できるよう、必要な時にはスタッフが利用者の中に入り、仲間づくりをサポートします。

グループプログラム

利用者が楽しめる余暇活動や仲間と交流できる機会を利用者の希望を聞きながら、利用者とスタッフでプログラム活動を企画し行います。

行楽地への外出、スポーツ、ゲーム大会、カラオケ、映画鑑賞会、食事会、茶話会、その他体験イベント等

※プログラムにかかる費用は実費いただきます。



就労のサポート

就労準備支援員、関係機関等と連携

利用者の気持ちと状況を確認しながら、個別プログラムの用意や、段階的に就労に向けた準備をします。必要に応じて支援機関への同行や、書類作成のお手伝い、面接の練習、職場実習、仕事の体験を行うこともあります。

シエルブルーで内職等の簡単な仕事を行い、工賃を受け取ることから始めることもできます。

家から出ることが難しい方は、在宅ワークから始めることもできます。

就労に必要な知識を座学形式で学ぶこともできます。





相談支援（面接・電話・訪問）

生活上で困っていることの様々な相談や自分だけでは解決できない気持ち（悩み）の整理など、スタッフに相談を持ち掛け面談や電話相談することができます。

※精神保健福祉士、相談支援専門員、公認心理師 配置

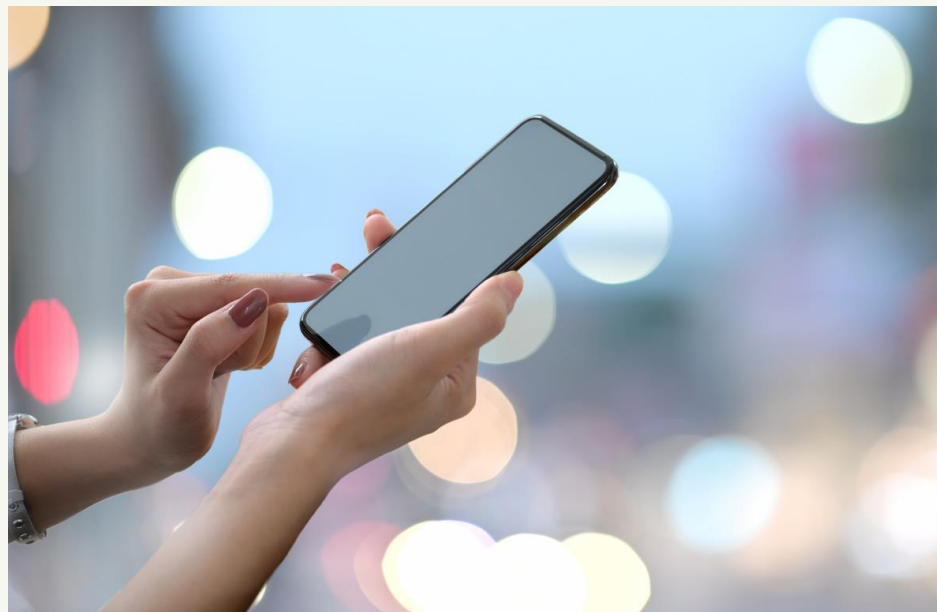


生活支援（訪問・同行）

生活上の困りごとを解決するため、必要に応じて訪問や同行による支援を受けることができます。

※福祉サービス、医療機関への受診、買い物援助等
関係機関につなぐことや、連携した支援も可能です。

利用するには？



自立や社会参加を求めている人や精神障がいのある方が対象です。
利用料はかかりません。
お気軽に連絡ください。



見学し説明を聞いたなら、
利用の目的など簡単な聞き取りを行います。
申込書に記入すれば、その日から利用できます。



利用申込みを迷う場合は
体験してみても決めることもできます。
通うのに困難がある場合は
送迎も可能です。

家族のサポート

相談・情報提供

ご家族自身も深く悩み、孤立しがちです。
ご家族の気持ちに寄り添った相談、家族同士がつながることのできる場や学べる場などの情報提供を行います。

家族会支援・啓発活動

家族会など集まれる場所の提供、活動の側面的なサポート。
精神障がいやひきこもりに対する、正しい理解を広めるための普及啓発活動を企画・開催していきます。





令和4年1月オープン予定！

雲の向こうはいつも青空

シエル ブルー

Ciel bleu

"There is always light behind the clouds."

-Louisa May Alcott