

## 4

# ちょっと素敵なおちそうレシピ ～夏のイタリアンレシピ～

6月28日 金曜日  
10:00～13:00

託児あり

遅刻は他の受講者の迷惑となりますので遅れずにお越しください。15分以上の遅刻は欠席扱いとさせていただきます。

講師 料理研究家・調理師 ひょうどう 兵藤 みなこ 未奈子

気軽に手に入る材料を使って、簡単おしゃれな料理を作ります。おもてなしや、特別な日のパーティーなどにぴったりです。

グループではなく、最初から最後まで全て1人で2人分を作ります。

## 夏のイタリアンレシピ

「冷製パスタ」

「サバのイタリアン香草焼き」

「カポナータ（夏野菜のトマト煮込み）」

※実習で作った料理は全て持ち帰ります。

※欠席した場合、資料のみのお渡しとなります。(資料がない場合もあります。)

### ◆持ち物

持ち帰り容器、手さげ袋、保冷剤、エプロン、ふきん(3～5枚程度)、台ふきん(1枚)、筆記用具、マスク

※調理室は土足禁止のため、専用のスリッパに履き替えをお願いします。

※講座の妨げになりますので、香水や香りの強い整髪料などの使用はご遠慮ください。

**定員** 10人

**費用** 3,150円 【内訳】受講料650円、教材費2,500円

**会場** サンライブ3階 調理実習室



## 講師プロフィール

料理研究家・調理師・フードコーディネーター  
シニアハーバルセラピスト・発酵マイスター

兵藤 未奈子（ひょうどう みなこ）



専門学校を卒業後、料理教室などでのアシスタント経験を経て、家庭料理やお菓子教室での講師として活動しています。

お料理を通して、みなさんに台所に立つ楽しみや作る喜びをお伝えしたいと思っています。

現在は、愛知県内での出張料理教室やマンツーマンの料理教室を主宰しています。

Instagram : @teafleur.minako



TEAFLEUR.MINAKO

LINE ID @893zsxcb

