

ア

## がん予防について考えてみよう

おかよし  
会場8月10日 土曜日  
10:00~11:30

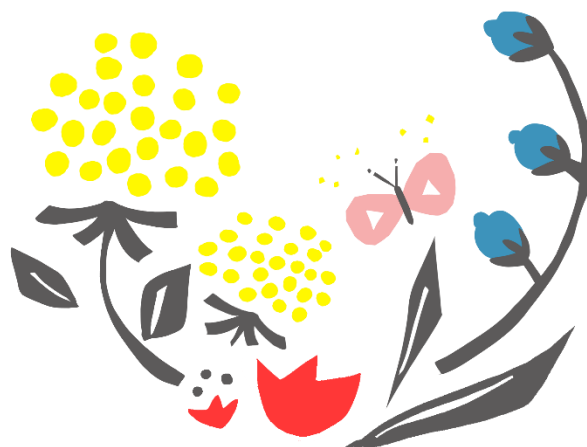
託児なし

講師 愛知教育大学 講師 わたなべ 渡邊 みき 美貴

2人に1人が一生のうち何らかのがんに罹るといわれるくらい、がんは私たちにとって身近な病気です。がんとはどのような病気なのか、がんに関連する様々な情報を紹介して、がん予防について考えます。

がんに関する正しい知識を理解し、自分でできる『がん予防』を考えることが目的です。前半は、日本のがんの現状についてがんの罹患、死亡、生存率に関する情報、がんはどのようにできるのか、がんの発生要因としてたばこやお酒、感染との関連について、がんの情報と基礎知識をお話しします。

後半は、がん予防について、禁煙、節酒、身体活動、食生活などの生活習慣の改善、がん検診についてお話しし、がんは予防できるか考えてもらいます。



## ◆持ち物

筆記用具、受講料

定員 30人

費用 300円 【内訳】受講料300円(当日集金します)

会場 **おかよし交流センター**2階 会議室