

17

はじめてのアロマセラピー ～ハンドクリーム作り～

1月12日 水曜日
10:00～11:30

託児あり

講師 公益社団法人 日本アロマ環境協会 アロマインストラクター
さいとう きみえ
齊藤 規光枝

100%天然の香りの成分からなるアロマエッセンシャルオイル。良い香りがするだけでなく、ストレスを和らげたり、免疫力アップにも役立ちます。

「アロマオイルは持っているけれども使い方が分からない…。」

「自然の香りを生活に取り入れてみたい…。」

アロマセラピーとは何かを楽しく聞きながら、好きな香りを選んで、自分だけのハンドクリームを一緒に作りましょう。

出来上がったハンドクリームを使って、リラックス効果の高い“ハンドマッサージ”のレクチャーもいたします。

毎日頑張っている自分へのご褒美として、素敵な時間を過ごしませんか。

※欠席した場合、資料のみのお渡しとなります。(資料がない場合もあります。)

◆持ち物

筆記用具、マスク、ハンカチ、
ひざ掛けなど(換気のため部屋が冷えることがあります。)

定員 12人

費用 1,450円 【内訳】受講料650円、教材費800円

会場 サンライブ3階 調理実習室



講師プロフィール

公益社団法人日本アロマ環境協会
アロマインストラクター

齊藤 規光枝（さいとう きみえ）

一般社団法人 KTYフェイスアナリスト協会
認定インストラクター



「しわ・たるみ専門サロン エスポワール」代表