

39

# ★ ゆっくりだから安心！ シニアのワード・エクセル入門

1月13日～3月17日 金曜日

託児あり

10:00～11:30

シニア・身体障がい者優先

講師 パソコンインストラクター おおつ 大津 いくみ 都美 ほか補助講師 1人

まずはワードを中心に、文章をラクに入力するコツや、図の挿入など文書作成の基本を学びます。さらにエクセルの基本操作も学ぶことでワードの理解もすすみます。パソコン入門が終わった人や、文字入力くらいならなんとかできるとい人にお勧めです。

ゆっくりしたペースで進みますので、文字入力が苦手で不安な人でも安心して学べます。

(教室の Windows10 のパソコンを使用します。使用ソフト:Microsoft Office 2016)

## ◆レベル・対象 ★(入門レベル)

マウス操作ができ、なおかつ文字の入力をしたことがある人

※パソコンがはじめての人は「シニアのパソコン入門」にお申し込みください。

回	月/日	講座内容(進行状況により変更になることがあります)
1	1/13	【ワード】 文字入力の確認(入力しにくい文字や、記号の出し方)
2	1/20	【ワード】 文字のアレンジ(書式の設定)
3	1/27	【ワード】 知っているると便利、入力オートフォーマット機能
4	2/3	【ワード】 簡単なリスト作成(リスト機能)
5	2/10	【ワード】 持ち物チェックリストを作ってみよう
6	2/17	【ワード】 イラストの入れ方(画像の挿入)
7	2/24	【ワード】 貼り紙を作ってみよう
8	3/3	【ワード】 はがき作成(用紙サイズの変更)
9	3/10	【エクセル】 基本操作(入力のコツ、オートフィル機能)
10	3/17	【エクセル】 簡単な表を作成してみよう

◆持ち物 マスク、筆記用具、ひざ掛けなど(換気のため部屋が冷えることがあります。)

**定員** 12人(抽選になった場合、シニア・身体障がい者優先)

**費用** 9,496円 【内訳】受講料7,500円、テキスト代1,996円  
※テキスト:『よくわかる Microsoft Word 2016 & Microsoft Excel 2016(改訂版)』FOM 出版

**会場** サンライブ3階 PC講座室2

## 講師プロフィール

パソコンすてっぷ 代表

大津 都美 (おおつ いくみ)

1991年まではプログラミングの仕事をしていましたが、学生時代からの目標であったインストラクターの仕事に就くために徐々に方向転換を始める。



1995年～1999年、中京短期大学非常勤講師・トライデントオープンカレッジ講師・尾張旭市市民講座パソコン講座担当ほか、企業内研修や市民IT講座などを担当。

1999年「生活に役立ち、みんなが楽しい教室」をモットーに『パソコンすてっぷ』を立ち上げ、現在に至る。楽しみながらパソコンが身につく講座になるよう頑張っている。

## 購入テキストについて

当講座で使用するテキストは、FOM 出版の『よくわかる Microsoft Word 2016 & Microsoft Excel 2016 〈改訂版〉』です。



このテキストは

- ゆっくりだから安心！  
シニアのワード・エクセル入門
- きちんと学びたい  
シニアのワード・エクセル基礎
- もっと知りたい！  
シニアのワード・エクセル応用

の3講座共通です。

すでにお持ちの場合は購入不要です。