

# 6

## 〈金曜日〉 簡単おうちバル料理

2月18日 金曜日  
10:00~13:00

託児あり

講師 調理師・フードコーディネーター ひょうどう 兵藤 みなこ 未奈子

自宅で気軽に楽しめる「おうちバル」を楽しむ人が増えています。  
おうち飲みにおすすめの、簡単に作れてちょっとおしゃれなおつまみをいくつか紹介します。

おいしいおつまみを用意して、「おうちバル」を楽しんでみませんか。  
お料理初心者も大歓迎です。グループではなく、最初から最後まで全て1人で2人分を作ります。

「アヒージョ」  
「アンチョビポテト」  
「エスカベッシュ」 など

※実習した料理は全て持ち帰ります。  
※欠席した場合、資料のみのお渡しとなります。(資料がない場合もあります。)

### ◆持ち物

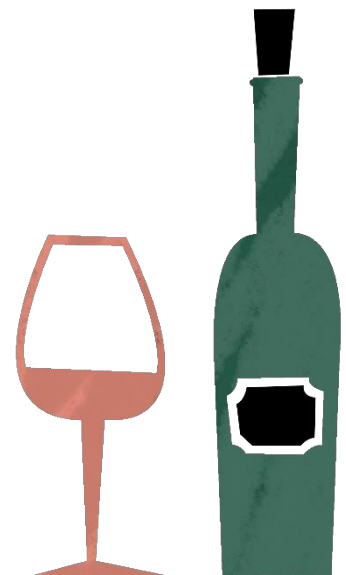
持ち帰り容器、保冷剤など、エプロン、ふきん(3~5枚程度)、台ふきん(1枚)、三角巾またはバンダナ、筆記用具、マスク、ハンカチ、上着など(換気のため部屋が冷えることがあります。)

※調理室は土足禁止のため、専用のスリッパに履き替えをお願いします。  
※講座の妨げになりますので、香水や香りの強い整髪料などの使用はご遠慮ください。

定員 6人

費用 1,950円 【内訳】受講料650円、教材費1,300円

会場 サンライブ3階 調理実習室



## 講師プロフィール

調理師・フードコーディネーター

兵藤 未奈子（ひょうどう みなこ）



専門学校を卒業後、料理教室などでの勤務経験を経て、現在は料理教室で講師として活動している。

家庭料理、お菓子作りを得意としています。