6月から健康診査が始まります

実施期間　6月1日(土)から12月27日(金)まで

▼問い合わせ＝健康推進課（保健センター内）
☎(34)5311
FAX(34)5969

現在、生活習慣病にかかる人が増加しています。特に心疾患や脳血管疾患などの危険因子である糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの発症前の段階であるメタボリックシンドローム（メタボ）が強く疑われる人とその予備群と考えられる人は、男女とも40歳以上で高くなっています。

特定健診・保健指導は、生活習慣病の発症前の段階であるメタボリックシンドローム（メタボ）に着目し、その原因となっている生活習慣を改善することで、心臓病や脳卒中になる人を少なくすることが目的です。

そこで市では、市民の皆さんに健康な毎日を送っていただくため、毎年各種健診・検診を実施しています。自分の健康管理のため、ぜひ受診しましょう。

本年度の各種健診・検診については、4ページの一覧表のとおり実施します。受診には、受診券が必要ですのでご持参ください。5月下旬に対象者の皆さんに受診券を送付しますので、記載されている市内の指定医療機関（5ページを参照）で、予約方法を確認してから受診してください。実施期間は、12月27日(金)までとなっていますが、10月以降は大変混み合います。また、**予約状況によっては、予約をお受けできない病院もありますので、早めの受診をお勧めします。**

詳しくは、広報みよし4月1日号と一緒に配布した「平成25年度保健事業日程表」をご覧ください。

特定健診・特定保健指導（けんこう応援教室）

KEYWORD

不規則な生活習慣を続けると、メタボリックシンドローム（メタボ）が進行し、知らない間に生活習慣病にかかる危険性があります。重症化すると心臓病や脳卒中などの命にかかわる病気になることもあります。将来の健康のためにも特定健診を受け、メタボ該当・メタボ予備群となった人は、無料で実施される「けんこう応援教室」を受けましょう。

【特定健診・特定保健指導の流れ】

特定健診を受診

腹囲・BMI、血圧、血糖、血液脂質、肝機能などの項目をチェック。既往歴や喫煙歴などの生活習慣に関する質問票も記入します。

結果が届く

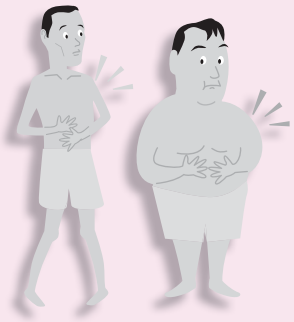
受診後、1、2カ月後に結果が届きます。なお、メタボ該当者およびメタボ予備軍となった人には、参加費無料のけんこう応援教室の案内も届きます。

「けんこう応援教室」を受ける

メタボ該当者およびメタボ予備軍となった人には、健康運動指導士、管理栄養士、保健師により生活習慣病の予防・改善の必要度に応じた支援プログラム「けんこう応援教室」を無料で受けることができます。

KEYWORD ～メタボリックシンドローム～

メタボリックシンドロームは、内臓脂肪型肥満（腹囲が男性85㎝以上、女性90㎝以上）に高血糖・高血圧・脂質異常のうち2つ以上を合併した状態をいう（一つに該当する場合はメタボリックシンドローム予備群と呼ばれる）。喫煙も危険因子の一つです。



■平成25年度みよし市の健診・検診一覧表

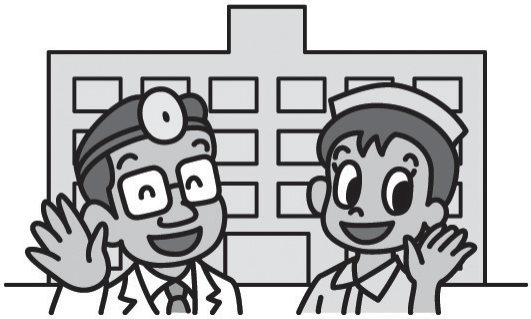
健診・検診名	対象者	検査費用（75歳未満）	検査費用（75歳以上）
特定健診※1	40歳以上75歳未満の国民健康保険加入者	無料	―
後期高齢者健診	75歳以上（一部65歳以上）の人	―	無料
胃がん検診※1	40歳以上の人	3,600円	無料
大腸がん検診※1	40歳以上の人	1,100円 ※胃がん検診とセットの場合は400円	無料
肺がん検診※1	40歳以上の人	1,300円 ※喀痰（かくたん）検査有りの場合は2,200円	無料
乳がん検診※1・2	40歳以上で偶数歳の女性	1,200円	無料
子宮頸がん検診※1・2	20歳以上で偶数歳の女性	2,000円	無料
前立腺がん検診※1	50歳以上の男性	800円	無料
胸部Ｘ線検査※1	40歳以上の人	無料	無料
肝炎ウイルス検診※1	40歳以上75歳以下で、これまでに受診したことがない人	無料	無料
骨密度検診※1	30歳以上の女性	1,000円	1,000円
節目歯科健診※1	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の人	1,000円	―
成人歯科健診※1	20歳、30歳、61歳から65歳までの人	無料	―
70歳歯科健診※1・3	71歳の人	無料	―

※1…本年度（平成25年4月1日から平成26年3月31日まで）の間に対象年齢に達する人が対象です。

※2…乳がん・子宮頸がん検診は、別に保健センターで行う集団検診もあります。

※3…70歳歯科健診の実施期間は、7月31日（水）までとなります。

◉受診券は、5月下旬ごろに発送します。



■平成25年度みよし市健診・検診実施医療機関一覧

医療機関名	特定健診後期高齢者健診	胃がん検診	大腸がん検診	肺がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	前立腺がん検診	胸部X線検査	肝炎ウイルス検診	骨密度検診
宇田ファミリークリニック 園原4-1-4 ☎(35)1311	○	×	○	○	×	×	○	○	○	○
寿光会（じゅこうかい）　中央病院 三好町石畑5 ☎(32)1935	×	○	○	○	×	×	○	○	○	○
鈴木内科クリニック 黒笹町下田3-1 ☎(36)7373	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○
たかもと内科クリニック 福谷町壱丁田2-6 ☎(33)4646	○	×	○	○	×	×	○	○	○	×
たきざわ胃腸科外科※1 三好町中島55-2 ☎(33)5555	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○
たなかマタニティクリニック※2 三好丘旭3-4-3 ☎(33)4103	×	×	○	×	×	○	×	×	○	×
天王内科 三好町天王94-3 ☎(32)2002	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○
永井医院 三好町弥栄11-4 ☎(33)5211	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○
なかじま内科皮フ科 打越町島ノ山92-1 ☎(32)9800	○	×	○	×	×	×	○	○	○	○
花レディースクリニック 福谷町細田1-3 ☎(33)0311	×	×	○	×	×	○	×	×	×	○
ひらの内科クリニック 三好丘7-5-7 ☎(36)1008	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○
堀田整形外科クリニック※2 三好町石畑55 ☎(32)2880	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
みすクリニック 三好町小坂75三好医療モール2階 ☎(34)7511	○	×	○	×	×	×	○	○	○	○
三好ケ丘クリニック 三好丘1-5-5 ☎(36)2000	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○
三好ケ丘メディカルクリニック 福谷町寺田6 ☎(36)5011	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○
みよし市民病院 三好町八和田山15 ☎(33)3300	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○
森脇レディースクリニック※3 三好町小坂75三好医療モール2階 ☎(33)5512	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×

◉節目歯科健診、成人歯科健診、70歳歯科健診の実施医療機関および申し込み方法は、送付される受診券でご確認ください。

※1…予約状況を電話で確認し、病院窓口で直接予約をしてください。

※2…予約なしで直接受診することができます。

※3…必ず電話で予約してください。