

10月の保健ガイド



お問い合わせは、健康推進課(保健センター内)へ

☎34-5311 ☎34-5969

▶健診などの予約時間 8:30~17:15



ホームページ

※場所の記載がない場合の会場は、保健センターです。保健センター内では、ミルクとお茶以外の飲食は禁止です。他市町村、または海外から転入された人で、ご不明なことがあれば健康推進課へお問い合わせください。

▶乳幼児健診・教室 Exame Infantil de Saúde - Curso

健診名	日程	備考
3・4カ月児健診 Exame Médico para bebês de 3~4 meses	10月12日(火)	●健診案内文と問診票を対象者に送付します。転入などで届かなかった人はご連絡ください。 ●指定日で受けられないときのみ、別の日を予約しますのでお知らせください。ただし、指定日前への変更はできません。 ●健診によって持ち物が異なります。詳しくは健診案内をご覧ください。
	10月26日(火)	
1歳6カ月児健診 Exame Médico para crianças de 18 meses	10月13日(水)	
	10月27日(水)	
3歳児健診 Exame Médico para crianças de 3 anos	10月6日(水)	
	10月20日(水)	

教室名	日程	対象	内容	定員	申し込み
すくすく教室 Aula de prevenção sobre a alimentação e	10月13日(水)	生後7カ月ころの子	身体計測、離乳食の話	12人	10月6日(水)まで
歯科健診 Aula de prevenção odontológica	10月14日(木)	就学前までの子	歯科医師の診察、フッ化物歯面塗布(希望児)	20人	10月7日(木)まで
むし歯予防教室 Aula de orientação de prevenção de cárie	10月18日(月)	令和2年9月生まれの子	身体計測、むし歯予防の話、ブラッシング指導	16人	10月11日(月)まで
わんぱく教室 Conselho sobre nutrição da criança	11月9日(火)	令和元年9月・10月生まれの子	身体計測、生活習慣の話、ブラッシング指導	16人	11月2日(火)まで
さくらんぼ Palestra para mamães de filhos gêmeos	10月27日(水) 受付 9:50~10:00	多胎妊婦、多胎児(未就園児)とその保護者	身体計測、多胎児を育てている母親や妊婦さん同士の交流、相談、情報交換の場所	12組	10月20日(水)まで

▶妊婦 Gestante

教室名など	日時	対象	内容	持ち物	定員	申し込み
母子健康手帳交付 Entrega da carteira de saúde Materno-Infantil	閉所日を除く火・水・木曜日受付9:00~11:00 ※都合の悪い人はご連絡ください。	妊婦	-	妊娠届出書 ※手続きには「個人番号(マイナンバー)」と「本人が確認できる書類」が必要です。	-	-
パパママ教室	前期(マタニティ)コース 1ª sessão (maternidade)	妊娠16~25週の妊婦とその夫(妊婦・夫のみでも可)	妊娠中の生活、母乳育児と栄養、歯の健康	母子健康手帳、子育てサポートガイド、筆記用具、後期のみバスタオル	10組	10月1日(金)まで
	後期(沐浴)コース 2ª sessão (banho)	妊娠26週以降の妊婦とその夫(妊婦・夫のみでも可)	赤ちゃんのお世話体験(着替え、オムツ替え、抱っこなど)、沐浴指導		各4組	11月5日(金)まで

▶育児・健康相談 Consultas sobre Criação de Filhos e Saúde

健康に関して相談のある人は気軽にご相談ください。
母子健康手帳・みよし市発行の健康手帳をお持ちください。

相談名	日時	定員	申し込み	備考
月曜育児健康相談 月曜健康相談 Consulta sobre cuidados com a criança Consulta sobre a saúde	10月4日・11日・18日・25日 日の月曜日 受付 9:00~15:00	29人	要予約。保健センターまで電話	身体計測、発達、食事、歯の健康などの育児相談
出前育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança antes do nascimento	10月19日(火) 受付 9:30~11:00	14人		おかげ交流センターにて保健師・歯科衛生士・管理栄養士・助産師が相談に応じます
母乳育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança O leite de mamãe	10月25日(月) 受付 9:00~11:00	3人		助産師が相談に応じます。予約の際に相談内容についてお聞かせください
発達育児相談 Consulta sobre o desenvolvimento da criança	10月4日(月) 受付 9:00~11:00	3人		精神発達で心配のある就学前のお子さんの相談に心理相談員が応じます

▶ 検 診 EXAME MÉDICO

みよし市で受ける各種成人の健診(検診)には「みよし市健康診査受診券」が必要です。令和3年度「みよし市健康診査受診券」は3月中旬に発送しました。受診を希望する人で、受診券がお手元がない人は、健康推進課(保健センター内)にお問い合わせください。年齢は、本年度末(令和4

年3月31日現在)の年齢です。医療機関で検診を行う医療機関方式については、ホームページをご覧ください。

また、がん検診には個人負担金免除制度があります。対象者や対象の検診など詳しくはホームページをご覧ください。

※自覚症状のある人は、検診ではなく早めに医療機関を受診してください。



ホームページ

◆集団方式(保健センター) **予約**ホームページ(<https://miyoshi-yoyaku.surph.jp/ja>)、健康推進課(保健センター内)へ電話または直接
※定員になり次第締め切ります。今年度は託児は行いません。



予約

検診名	日時	対象	費用	申し込み
子宮頸がん検診 Exame de câncer do útero	①10月5日(火) 8:45~11:15、 12:45~15:15 ②10月19日(火) 8:45~11:15	20歳以上で本年度偶数歳になる女性、 または無料クーポン券対象年齢の女性	800円(無料クーポン券対象の人は無料)	①9月7日(火)、 ②9月21日(火) 8:30から受け付け
乳がん検診(乳房超音波) Exame de câncer de mama (Ultrassonografia Mamária)		30歳代で本年度偶数歳になる女性	1,200円	
乳がん検診(乳房エックス線) Exame de câncer de mama (mamografia Raio X)		40歳以上で本年度偶数歳になる女性、 または無料クーポン券対象年齢の女性	1,200円(無料クーポン券対象の人は無料)	

<子宮頸がん検診について>

※妊娠中の人・産後生理が始まっていない人は医療機関にご相談ください。生理中の人は受けることができません。
※初めて子宮頸がん検診を受ける人は、医療機関での検診をお勧めします。
※無料クーポン券は、平成12年4月2日~平成13年4月1日生まれの人が対象です。

<乳がん検診について>

※妊娠中・授乳中の人(断乳して1年未満の場合を含む)、豊胸術を行った人、ペースメーカー植込術を受けた人は乳がん検診を受けることができません。
※無料クーポン券は、昭和55年4月2日~昭和56年4月1日生まれの人が対象です。

長引く咳は“結核”かも！ 年に1回は胸部X線検査を受けましょう

衣浦東部保健所 ☎0566-21-9338 FAX0566-25-1470

衣浦東部保健所管内では、令和2年に新たに55人が結核と診断され、そのうち半数以上が60歳以上でした。これは若い頃に感染した結核菌が、体力の衰えや免疫力の低下をきっかけに活動を始めるからだといわれています。一方、働き盛りの人の発病もあり、油断は禁物です。下記のポイントを実践して、予防と早期発見に努めましょう。

<結核の予防と早期発見のポイント>

- 2週間以上、咳や痰などの症状が続くときは病院を受診しましょう
- バランスのとれた食事・十分な睡眠・適度な運動など、規則正しい生活を心掛けましょう
- 乳児の重症化予防として、1歳までにBCG接種を受けましょう ●年に1回は胸部X線検査を受けましょう



救急医療施設の連絡先

■休日・夜間の救急医療施設

※電話で確認してからお越しください。

- みよし市民病院 ☎0561-33-3300
みよし市三好町八和田山15
- 豊田地域医療センター ☎0565-34-3000
豊田市西山町3-30-1
①内科・外科(翌朝8:30まで)
平日19:00~、土曜日14:00~(外科は19:00~)
日・祝・年末年始17:00~
②歯科 日・祝・年末年始・お盆のみ10:00~14:30
③小児科 土曜日のみ19:00~翌朝8:30
- 休日救急内科診療所 ☎0565-32-7150
豊田市西山町3-30-1
内科・小児科 日・祝・年末年始の9:00~11:30、13:00~16:30
- 愛知県救急医療情報センター ☎0561-82-1133
(上記で救急診療が利用できない場合、医療機関を検索)

時間は受付時間

■10月の休日救急外科

(昼間当直:受付 9:00~16:30)

- 3日(日) なかねクリニック ☎0565-37-8800
豊田市梅坪町8-3-9
- 10日(日) 細野クリニック ☎0565-28-3665
豊田市曙町2-21
- 17日(日) 齊藤病院 ☎0565-44-0033
豊田市西郷町森前166-1
- 24日(日) 浅井クリニック ☎0565-53-7711
豊田市中根町永池175-1
- 31日(日) 吉田整形外科病院 ☎0565-89-1818
豊田市御立町7-100