我が家de食育 105

我が家de食育では、みよしの食に関するさまざまな情報をお届けします。
問合 産業課 ☎32-8015 FAX34-4189

みよしの食育 ～6月は食育月間です～

今回の我が家de食育では、食育を実践するための指針となる「第3次みよし市食育推進計画」と、令和2年度に実施した食育に関する取り組みを紹介します。

食育とは

みよしの食育ホームページ

食育とは、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識とバランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。

第3次みよし市食育推進計画

食育推進計画

この計画では食育の推進を目的に、以下のように「基本理念」と「3つの基本目標」を定めています。また基本目標の達成に向けて「目標項目と目標値」を設定しています。

基本理念

食を通した「人づくり」「健康づくり」「環境づくり」

基本目標

①人づくり…食の大切さや、楽しさが分かる心豊かな人を育てます。
②健康づくり…食を通して、健康な体を育みます。
③環境づくり…食に関する環境を整えます。

目標項目と目標値（例）

●郷土料理などを受け継いでいる（知っている）人の割合を現状の43.7%から60%に増やす【人づくり】
●朝食の欠食割合を現状の10.4% から7%に減らす【健康づくり】
●保育園・学校給食における地場産業を利用する割合を現状の36% から40%に増やす【環境づくり】

食育に関する取り組み

食育活動

保育園・幼稚園・学校・地域・農業団体・事業所・行政では、食育に関するさまざまな取り組みを行っています。令和2年度に市が実施した取り組みの一部を紹介します。

給食メニューにみよし市産富有柿を使用

規格外のみよし市産富有柿を柿ピューレにし、カレーに入れて市内の市立保育園と小・中学校の給食で提供しました。

柿ピューレ入りカレー

おこしもん

おこしもんづくり

農村生活アドバイザーの協力のもと、愛知県のひなまつりの郷土料理として伝わるおこしもんを作りました。