

9月の保健ガイド



お問い合わせは、健康推進課(保健センター内)へ

☎34-5311 ☎34-5969

▶ 健診などの予約時間 8:30~17:15



ホームページ

※場所の記載がない場合の会場は、保健センターです。保健センター内では、ミルクとお茶以外の飲食は禁止です。他市町村、または海外から転入された人で、ご不明なことがあれば健康推進課へお問い合わせください。

▶ 乳幼児健診・教室 Exame Infantil de Saúde - Curso

健診名	日程	備考
3・4カ月児健診 Exame Médico para bebês de 3~4 meses	9月14日(火)	● 健診案内文と問診票を対象者に送付します。転入などで届かなかった人はご連絡ください。 ● 指定日で受けられないときのみ、別の日を予約しますのでお知らせください。ただし、指定日前への変更はできません。 ● 健診によって持ち物が異なります。詳しくは健診案内をご覧ください。
	9月28日(火)	
1歳6カ月児健診 Exame Médico para crianças de 18 meses	9月8日(水)	
	9月22日(水)	
3歳児健診 Exame Médico para crianças de 3 anos	9月1日(水)	
	9月15日(水)	

教室名	日程	対象	内容	定員	申し込み
すくすく教室 Aula de prevenção sobre a alimentação e	9月8日(水)	生後7カ月ころの子	身体計測、離乳食の話	12人	9月1日(水)まで
歯科健診 Aula de prevenção odontológica	9月21日(火)	就学前までの子	歯科医師の診察・フッ化物歯面塗布(希望児)	20人	9月14日(火)まで
むし歯予防教室 Aula de orientação de prevenção de cárie	9月13日(月)	令和2年8月生まれの子	身体計測、むし歯予防の話、ブラッシング指導	16人	9月6日(月)まで
わんぱく教室 Conselho sobre nutrição da criança	9月7日(火)	令和元年7月・8月生まれの子	身体計測、生活習慣の話、ブラッシング指導	16人	8月31日(火)まで
さくらんぼ Palestra para mamães de filhos gêmeos	9月29日(水) 受付 9:50~10:00	多胎妊婦、多胎児(未就園児)とその保護者	身体計測、多胎児を育てている母親や妊婦さん同士の交流、相談、情報交換の場所	12組	9月22日(水)まで

▶ 妊婦 Gestante

教室名など	日時	対象	内容	持ち物	定員	申し込み
母子健康手帳交付 Entrega da carteira de saúde Materno-Infantil	閉所日を除く火・水・木曜日受付9:00~11:00 ※都合の悪い人はご連絡ください。	妊婦	-	妊娠届出書 ※手続きには「個人番号(マイナンバー)」と「本人が確認できる書類」が必要です。	-	-
パパママ教室	前期(マタニティ)コース 1ª sessão (maternidade)	妊娠16~25週の妊婦とその夫(妊婦・夫のみでも可)	妊娠中の生活、母乳育児と栄養、歯の健康	母子健康手帳、子育てサポートガイド、筆記用具、後期のみバスタオル	10組	10月1日(金)まで
	後期(沐浴)コース 2ª sessão (banho)	妊娠26週以降の妊婦とその夫(妊婦・夫のみでも可)	赤ちゃんのお世話体験(着替え、オムツ替え、抱っこなど)、沐浴指導	各4組	9月3日(金)まで	

▶ 育児・健康相談 Consultas sobre Criação de Filhos e Saúde

健康に関して相談のある人は気軽にご相談ください。
母子健康手帳・みよし市発行の健康手帳をお持ちください。

相談名	日時	定員	申し込み	備考
月曜育児健康相談 月曜健康相談 Consulta sobre cuidados com a criança Consulta sobre a saúde	9月6日・13日・27日の月曜日 受付 9:00~15:00	29人	要予約。保健センターまで電話	身体計測、発達、食事、歯の健康などの育児相談
出前育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança antes do nascimento	9月14日(火) 受付 9:30~11:00	14人		おかげ交流センターにて保健師・歯科衛生士・管理栄養士・助産師が相談に応じます
母乳育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança O leite de mamãe	9月27日(月) 受付 9:00~11:00	3人		助産師が相談に応じます。予約の際に相談内容についてお聞かせください
発達育児相談 Consulta sobre o desenvolvimento da criança	9月6日(月) 受付 9:00~11:00	3人		精神発達で心配のある就学前のお子さんの相談に心理相談員が応じます

健診・検診を受けましょう

新型コロナウイルス感染症への感染の懸念から、健診・検診の受診控えをしていますが、「2人に1人はなる」といわれている“がん”も早い段階では自覚症状が現れにくいように、自覚症状が現れにくい病気は少なくなく、過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう恐れがあります。「みよし市健康診査受診券」は令和4年1月31日(月)まで利用できます。10月以降は医療機関が混み合いますので、ぜひ、今の時期に受診してください。受診券の紛失・発行手続きについては、健康推進課へお問い合わせください。

◆医療機関方式… 予約は各医療機関へ電話をしてください。

健診・検査名

特定健診・後期高齢者健診(問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図)、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診、骨密度検診、肝炎ウイルス検診、胸部エックス線検査、歯科健診など

※随時実施しています。対象や費用など詳しくは、ホームページまたは「みよし市健康診査受診券」をご覧ください。

※自覚症状のある人は、健診(検診)ではなく早めに医療機関を受診してください。



ホームページ

◆集団方式……………保健センターで実施します。予約は健康推進課へ電話、または来所で行い、定員になり次第締め切ります。無料クーポン券をお持ちの人は、予約の際に申し出てください。今年度は託児は行いません。

検診名	日時(9月分)	対象	費用	申し込み
子宮頸がん検診 Exame de câncer do útero		20歳以上で本年度偶数歳になる女性、または無料クーポン券対象年齢の女性	800円(無料クーポン券対象の人は無料)	①8月10日(火) 8:30~、②31日(火) 8:30~受け付け
乳がん検診(乳房超音波) Exame de câncer de mama (Ultrassonografia Mamária)	①9月9日(木) ②29日(水) 8:45~11:15	30歳代で本年度偶数歳になる女性	1,200円	
乳がん検診(乳房エックス線) Exame de câncer de mama (mamografia Raio X)		40歳以上で本年度偶数歳になる女性、または無料クーポン券対象年齢の女性	1,200円(無料クーポン券対象の人は無料)	

<子宮頸がん検診について>

※妊娠中の人・産後生理が始まっていない人は医療機関にご相談ください。生理中の人には受けることができません。

※初めて子宮頸がん検診を受ける人は、医療機関での検診をお勧めします。

※無料クーポン券は、平成12年4月2日~平成13年4月1日生まれの人が対象です。

<乳がん検診について>

※妊娠中・授乳中の人(断乳して1年未満の場合を含む)、豊胸術を行った人、ペースメーカー植込術を受けた人は乳がん検診を受けることができません。

※無料クーポン券は、昭和55年4月2日~昭和56年4月1日生まれの人が対象です。

救急医療施設の連絡先

■休日・夜間の救急医療施設

※電話で確認してからお越しください。

時間は受付時間

- みよし市民病院
みよし市三好町八和田山15 ☎0561-33-3300
- 豊田地域医療センター
豊田市西山町3-30-1 ☎0565-34-3000
①内科・外科(翌朝8:30まで)
平日19:00~、土曜日14:00~(外科は19:00~)
日・祝・年末年始17:00~
②歯科 日・祝・年末年始・お盆のみ10:00~14:30
③小児科 土曜日のみ19:00~翌朝8:30
- 休日救急内科診療所
豊田市西山町3-30-1 ☎0565-32-7150
内科・小児科 日・祝・年末年始の9:00~11:30、13:00~16:30
- 愛知県救急医療情報センター ☎0561-82-1133
(上記で救急診療が利用できない場合、医療機関を検索)

■9月の休日救急外科

(昼間当直:受付 9:00~16:30)

- 5日(日) 豊田新成病院
豊田市竹元町荒子15 ☎0565-51-3000
- 12日(日) あさひが丘クリニック
豊田市小川町4-49-2 ☎0565-37-3939
- 19日(日) 三九朗病院
豊田市小坂町7-80 ☎0565-32-0282
- 20日(祝) きたまちクリニック
豊田市喜多町3-80 ☎0565-37-0618
クラウンハイツ2階
- 23日(祝) つかさ整形外科
豊田市司町5-12 ☎0565-37-3322
- 26日(日) しばはらクリニック
豊田市貝津町箕輪216-1 ☎0565-45-6633