

2月の保健ガイド



お問い合わせは、健康推進課(保健センター内)へ

☎34-5311 FAX34-5969

▶ 健診などの予約時間 8:30~17:15



ホームページ

※場所の記載がない場合の会場は、保健センターです。保健センター内では、ミルクとお茶以外の飲食は禁止です。他市町村、または海外から転入された人で、ご不明なことがあれば健康推進課へお問い合わせください。

▶ 乳幼児 Crianças

健診名	日程	備考
3・4カ月児健診 Exame Médico para bebês de 3~4 meses	2月8日(火)	●健診案内文と問診票を対象者に送付します。転入などで届かなかった人はご連絡ください。 ●指定日で受けられないときのみ、別の日を予約しますのでお知らせください。ただし、指定日前への変更はできません。 ●健診によって持ち物が異なります。詳しくは健診案内をご覧ください。
	2月22日(火)	
1歳6カ月児健診 Exame Médico para crianças de 18 meses	2月9日(水)	
	2月24日(木)	
3歳児健診 Exame Médico para crianças de 3 anos	2月2日(水)	
	2月16日(水)	

教室名	日程	対象	内容	定員	申し込み	備考
すくすく教室 Aula de prevenção sobre a alimentação e	2月9日(水)	生後7カ月ころの子	身体計測、離乳食の話	12人	2月2日(水)まで	時間は予約時にご案内します。
歯科健診 Exame odontológica	2月15日(火)	就学前までの子	歯科医師の診察・フッ化物歯面塗布(希望児)	20人	2月8日(火)まで	
むし歯予防教室 Aula de orientação de prevenção de cárie	2月21日(月)	令和3年1月生まれの子	身体計測、発育・発達およびむし歯予防の話、ブラッシング指導	16人	2月14日(月)まで	
わんぱく教室 Conselho sobre nutrição da criança	3月8日(火)	令和2年2月・3月生まれの子	身体計測、生活習慣・食事の話、ブラッシング指導	16人	3月1日(火)まで	
さくらんぼ Palestra para mamães de filhos gameos	2月22日(火) 受付9:50~10:00	多胎妊婦、多胎児(未就園児)とその保護者	多胎児を育てている母親や妊婦さん同士の相談、交流の場、保育士による手遊び、計測	12組	2月15日(火)まで	

▶ 妊婦 Gravidez

●パパママ教室は、妊娠16週以降の妊婦およびその夫が対象です(妊婦・夫のみでも可)。

教室名など	日時	対象	内容	持ち物	定員	申し込み
母子健康手帳交付 Entrega da carteira de saúde Materno-Infantil	閉所日を除く火・水・木曜日受付9:00~11:00 ※都合の悪い人はご連絡ください。	妊婦	-	妊娠届出書 ※手続きには「個人番号(マイナンバー)」と「本人が確認できる書類」が必要です。	-	-
後期(沐浴)コース 2ª sessão (banho)	2月25日(金) 9:00~10:30、10:30~12:00	妊娠26週以降の妊婦とその夫(妊婦・夫のみでも可)	赤ちゃんのお世話体験(着替え、オムツ替え、抱っこなど)、沐浴指導	母子健康手帳、子育てサポートガイド、筆記用具	各4組	2月18日(金)まで

▶ 育児・健康相談 Consultas sobre Criação de Filhos e Saúde

健康に関して相談のある人は気軽にご相談ください。
母子健康手帳・みよし市発行の健康手帳をお持ちください。

相談名	日時	定員	申し込み	備考
月曜育児健康相談 月曜健康相談 Consulta sobre cuidados com a criança Consulta sobre a saúde	2月7日・14日・21日・28日の月曜日 受付 9:00~15:00	29人	要予約。保健センターまで電話	身体計測、発達、食事、歯の健康などの育児相談
出前育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança antes do nascimento	2月15日(火) 受付 9:30~11:00	14人		おおよし交流センターにて保健師・歯科衛生士・管理栄養士・助産師が相談に応じます
母乳育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança O leite de mamãe	2月28日(月) 受付 9:00~11:00	3人		助産師が相談に応じます。予約の際に相談内容についてお聞かせください
発達育児相談 Consulta sobre o desenvolvimento da criança	2月7日(月) 受付 9:00~11:00	3人		精神発達で心配のある就学前のお子さんの相談に心理相談員が応じます

新型コロナウイルス感染症情報について

市内の新型コロナウイルス感染症情報については、ホームページをご覧ください。



ホームページ

健診・検診はお済みですか

令和3年度の健診・検診受診期限は
1月31日(月)までです

ご自身の健康管理のため、大切な家族のため、ぜひ健診を受けましょう。まだお済みでない場合は、お早めに受診してください。

健診 特定健診・後期高齢者健診(問診、身体計測、
血圧測定、血液検査、尿検査、心電図)

がん検診 肺、胃、大腸、前立腺、乳、子宮頸

その他 骨密度検診、肝炎ウイルス検診、胸部エックス線検査、歯科健診など

健診結果の健康電話事後相談を実施しています

「テレビの健康情報を見て取り組んでいるけれど、長続きしない」「コレステロールが高めだから、食事や運動で改善したい」など、健康に関するお悩みはありませんか。健診結果をもとに、保健師・管理栄養士が個別で健康相談に応じます。職場などで受けた健診の相談も可能です。相談を希望する人は健康推進課へお電話ください。



■1月の保健ガイド休日救急外科について変更がありました。

1日 吉田整形外科病院 (年始) 豊田市御立町7-100	☎0565-89-1818	10日 いながき整形外科 (祝) 豊田市宮町5-53	☎0565-31-2525
2日 いながき整形外科 (年始) 豊田市宮町5-53	☎0565-31-2525	16日 家田病院 (日) 豊田市畷部西町城ヶ堀11-1	☎0565-21-0500
3日 ひので整形外科 (年始) 豊田市日之出町2-11-11	☎0565-36-5511	23日 山之手痛みと内科のクリニック (日) 豊田市丸山町8-25	☎0565-27-6581
9日 吉田整形外科病院 (日) 豊田市御立町7-100	☎0565-89-1818	30日 名豊病院 (日) 豊田市竹元町荒子15	☎0565-51-3000

救急医療施設の連絡先

■休日・夜間の救急医療施設

※電話で確認してからお越しください。 時間は受付時間

- みよし市民病院 ☎0561-33-3300
みよし市三好町八和田山15
- 豊田地域医療センター ☎0565-34-3000
豊田市西山町3-30-1
 - ①内科・外科(翌朝8:30まで)
平日19:00～、土曜日14:00～(外科は19:00～)
日・祝・年末年始17:00～
 - ②歯科 日・祝・年末年始・お盆のみ10:00～14:30
 - ③小児科 土曜日のみ19:00～翌朝8:30
- 休日救急内科診療所 ☎0565-32-7150
豊田市西山町3-30-1
内科・小児科 日・祝・年末年始の9:00～11:30、13:00～16:30
- 愛知県救急医療情報センター ☎0561-82-1133
(上記で救急診療が利用できない場合、医療機関を検索)

■2月の休日救急外科(昼間当直:受付 9:00～16:30)

- 6日(日) 豊田東リハビリテーション病院 ☎0565-89-7700
豊田市野見山町3-88-26
- 11日(祝) 名豊病院 ☎0565-51-3000
豊田市竹元町荒子15
- 13日(日) あさひが丘クリニック ☎0565-37-3939
豊田市小川町4-49-2
- 20日(日) 三九郎病院 ☎0565-32-0282
豊田市小坂町7-80
- 23日(祝) きたまちクリニック ☎0565-37-0618
豊田市喜多町3-80 クラウン
ハイツ2F
- 27日(日) つかさ整形外科 ☎0565-37-3322
豊田市司町5-12