

7月の保健ガイド



お問い合わせは、健康推進課(保健センター内)へ

☎34-5311 ㊚34-5969

✉kenko@city.aichi-miyoshi.lg.jp

▶教室・相談などの申し込み 8:30~17:15

※場所の記載がない場合の会場は、保健センターです。保健センター内では、ミルクとお茶以外の飲食は禁止です。他市町村、または海外から転入された人で、ご不明なことがあれば健康推進課へお問い合わせください。



ホームページ

▶乳幼児健診・教室 Exame Infantil de Saúde - Curso

健診名	日程	備考
3・4カ月児健診 Exame Médico para bebês de 3~4 meses	7月12日(火)	●健診案内文と問診票を対象者に送付します。転入などで届かなかった人はご連絡ください。 ●指定日で受けられないときのみ、別の日を予約しますのでお知らせください。ただし、指定日前への変更はできません。 ●健診によって持ち物が異なります。詳しくは健診案内をご覧ください。
	7月26日(火)	
1歳6カ月児健診 Exame Médico para crianças de 18 meses	7月13日(水)	
	7月28日(木)	
3歳児健診 Exame Médico para crianças de 3 anos	7月6日(水)	
	7月20日(水)	

教室名	日程	対象	内容	定員	申し込み	備考
すくすく教室 Aula de prevenção sobre a alimentação e	7月13日(水)	生後7カ月ころの子	身体計測、離乳食・事故防止・口腔ケアの話	10人	7月6日(水)まで	時間は予約時にご案内します。
歯科健診 Exame odontológico	7月14日(木)	就学前までの子	歯科医師の診察、フッ化物歯面塗布(希望児)	20人	7月7日(木)まで	
むし歯予防教室 Aula de orientação de prevenção de cárie	7月25日(月)	令和3(2021)年6月生まれの子	身体計測、むし歯予防の話、ブラッシング指導	16人	7月15日(金)まで	
わんぱく教室 Conselho sobre nutrição da criança	7月12日(火)	令和2(2020)年5月・6月生まれの子	身体計測、生活習慣の話、ブラッシング指導	12人	7月5日(火)まで	
さくらんぼ Palestra para mamãe de filhos gêmeos	7月29日(金) 受付 9:50~10:00	多胎妊婦、多胎児(未就園児)とその保護者	身体計測、多胎児を育てている母親や妊婦さん同士の交流、相談、情報交換の場所	12組	7月22日(金)まで	

▶妊婦 Gestante

教室名など	日時	対象	内容	持ち物	定員	申し込み
母子健康手帳交付 Entrega da carteira de saúde Materno-Infantil	閉所日を除く火・水・木曜日受付 9:00~11:00 ※要予約	妊婦	母子健康手帳、妊産婦乳児健康診査受診票の交付・説明	妊娠届出書 ※手続きには「個人番号(マイナンバー)」と「本人が確認できる書類」が必要です。	各日8人	交付希望日の前日までに電話またはメール
パパママ教室	前期(マタニティ)コース 1ª sessão (maternidade)	7月8日(金) 10:00~11:30	妊娠16~25週の妊婦とその夫(妊婦・夫のみでも可)	妊娠中の生活、母乳育児と栄養、歯の健康	母子健康手帳、子育てサポートガイド、筆記用具	10組 7月1日(金)まで
	後期(沐浴)コース 2ª sessão (banho)	8月12日(金) 9:00~10:30、 10:30~12:00	妊娠26週以降の妊婦とその夫(妊婦・夫のみでも可)	赤ちゃんのお世話体験(着替え、オムツ替え、抱っこなど)、沐浴指導	母子健康手帳、子育てサポートガイド、筆記用具、バスタオル	各4組 8月5日(金)まで

▶育児・健康相談 Consultas sobre Criação de Filhos e Saúde

健康に関して相談のある人は気軽にご相談ください。
母子健康手帳・みよし市発行の健康手帳をお持ちください。

相談名	日時	定員	申し込み	備考
月曜育児健康相談 月曜健康相談 Consulta sobre cuidados com a criança Consulta sobre a saúde	7月4日・11日・25日の月曜日 受付 9:00~15:00	29人	要予約。保健センターまで電話	身体計測、発達、食事、歯の健康などの育児相談
出前育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança antes do nascimento	7月26日(火) 受付 9:30~11:00	14人		おかよし交流センターにて保健師・歯科衛生士・管理栄養士・助産師が相談に応じます
母乳育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança O leite de mamãe	7月11日(月) 受付 9:00~11:00	3人		助産師が相談に応じます。予約の際に相談内容についてお聞かせください
発達育児相談 Consulta sobre o desenvolvimento da criança	7月4日(月) 受付 9:00~14:00	5人		精神発達で心配のある就学前のお子さんの相談に心理相談員が応じます

▶ 検 診 EXAME MÉDICO

みよし市で受ける各種成人の健診(検診)には「みよし市健康診査受診券」が必要です。令和4(2022)年度「みよし市健康診査受診券」は3月中旬に発送しました。受診を希望する人で、受診券がお手元ない人は、健康推進課(保健センター内)にお問い合わせください。年齢は、本年度末(令和5(2023)年3月31日現在)の年齢です。医療機関

で検診を行う医療機関方式については、ホームページをご覧ください。また、がん検診には個人負担金免除制度があります。対象者や対象の検診など詳しくはホームページをご覧ください。

※自覚症状のある人は、検診ではなく早めに医療機関を受診してください。



ホームページ

◆集団方式(保健センター)

予約(一社)半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」(☎0569-27-7890)へ電話

平日9:00~17:00、土曜日9:00~12:00(祝日を除く)、8月15日のみ9:00~12:00

※今年度より予約方法が変更となっていますので、ご注意ください。

6月29日(水)
9:00~
受け付け開始

検診名	日 時	対 象	費 用
子宮頸がん検診 Exame de câncer do útero	8月10日(水)、9月10日(土)・ 28日(水)、10月27日(木)、 11月24日(木)、12月1日(木)	20歳以上で本年度偶数歳になる女性、 または無料クーポン券対象年齢の女性	800円(無料クーポン 券対象の人は無料)
乳がん検診(乳房超音波) Exame de câncer de mama (Ultrassonografia Mamária)	受付8:50~11:10 10月6日(木) 受付8:50~11:10、12:50~ 15:10 (全ての実施日の予約が可能)	30歳代で本年度偶数歳になる女性	1,200円
乳がん検診(乳房エックス線) Exame de câncer de mama (mamografia Raio X)		40歳以上で本年度偶数歳になる女性、 または無料クーポン券対象年齢の女性	1,200円(無料クーポン 券対象の人は無料)

利用者の96%が「利用してよかった」と回答!

「いきいき元気度測定」で人生100年時代を元気に過ごしましょう!

●いきいき元気度測定とは

今年度で6年目を迎えたみよし市健康度評価事業「いきいき元気度測定」。バランス・持久力・筋力・柔軟性の4つの項目の体力測定を実施し、その測定値と健診データから作成したあなただけの結果票をもとに、専門の職員がアドバイスします。

●体力測定をしたあとは、健康セミナーで健康維持

いきいき元気度測定の利用者限定で、健康づくりを継続していただくことを目的とした「健康セミナー」をご案内しています。自宅での筋トレやトレーニング器具の使い方をお伝えしていますので、ぜひご利用ください。

日時 申し込み時に指定された火曜日または金曜日
9:00~11:00

場所 保健センター

対象 市内在住の60歳以上 **費用** 無料

申込 健康推進課へ電話、または直接

※健康状態によっては、受け付けできない場合があります。



救急医療施設の連絡先

■休日・夜間の救急医療施設

※電話で確認してからお越しください。[時間は受付時間]

●みよし市民病院
みよし市三好町八和田山15 ☎0561-33-3300

●豊田地域医療センター
豊田市西山町3-30-1 ☎0565-34-3000

①内科・外科(翌朝8:30まで)

平日19:00~、土曜日14:00~(外科は19:00~)

日・祝・年末年始17:00~

②歯科 日・祝・年末年始・お盆のみ10:00~14:30

③小児科 土曜日のみ19:00~翌朝8:30

●休日救急内科診療所
豊田市西山町3-30-1 ☎0565-32-7150

内科・小児科 日・祝・8月15日・年末年始のみ

9:00~11:30、13:00~16:30

●愛知県救急医療情報センター ☎0561-82-1133
(上記で救急診療が利用できない場合、医療機関を検索)

■7月の休日救急外科(昼間当直...受付9:00~16:30)

3日(日) 名豊病院
豊田市竹元町荒子15 ☎0565-51-3000

10日(日) あさひが丘クリニック
豊田市小川町4-49-2 ☎0565-37-3939

17日(日) 三九郎病院
豊田市小坂町7-80 ☎0565-32-0282

きたまちクリニック
18日(祝) 豊田市喜多町3-80 クラウ ☎0565-37-0618
ンハイツ2F

24日(日) つかさ整形外科
豊田市司町5-12 ☎0565-37-3322

31日(日) 細野クリニック
豊田市曙町2-21 ☎0565-28-3665