

# 5月の保健ガイド



お問い合わせは、こども相談課へ

☎76-5310 ㊚34-4379

✉soudan@city.aichi-miyoshi.lg.jp



ホームページ

▶教室・相談などの申し込み 8:30~17:15

※場所の記載がない場合の会場は、保健センターです。保健センター内では、ミルクとお茶以外の飲食は禁止です。他市町村、または海外から転入した人で、ご不明なことがあればこども相談課へお問い合わせください。

## ▶乳幼児健診・教室 Exame Infantil de Saúde - Curso

健診名	日程	備考
3・4カ月児健診 Exame Médico para bebês de 3~4 meses	5月9日(火)	●健診案内文と問診票を対象者に送付します。転入などで届かなかった人はご連絡ください。 ●指定日で受けられないときのみ、別の日を予約しますのでお知らせください。ただし、指定日前への変更はできません。 ●健診によって持ち物が異なります。詳しくは健診案内をご覧ください。
	5月23日(火)	
1歳6カ月児健診 Exame Médico para crianças de 18 meses	5月11日(木)	
	5月24日(水)	
3歳児健診 Exame Médico para crianças de 3 anos	5月10日(水)	
	5月17日(水)	

教室名	日程	対象	内容	定員	申し込み	備考
すくすく教室 Aula de prevenção sobre a alimentação e	5月10日(水)	生後7カ月ころの子	身体計測、離乳食の話	10人	5月2日(火)まで	時間は予約時にご案内します。
歯科健診 Exame odontológico	5月16日(火)	就学前までの子	歯科医師の診察、フッ化物歯面塗布(希望児)	20人	5月9日(火)まで	
むし歯予防教室 Aula de orientação de prevenção de cárie	5月15日(月)	令和4(2022)年4月生まれの子	身体計測、むし歯予防の話、ブラッシング指導	16人	5月8日(月)まで	
わんぱく教室 Conselho sobre nutrição da criança	5月9日(火)	令和3(2021)年3月・4月生まれの子	身体計測、生活習慣の話、ブラッシング指導	12人	5月2日(火)まで	
さくらんぼ Palestra para mamães de filhos gêmeos	5月23日(火) 受付 9:50~10:00	多胎妊婦、多胎児(未就園児)とその保護者	身体計測、多胎児を育てている母親や妊婦さん同士の交流、相談、情報交換の場所	12組	5月16日(火)まで	

## ▶妊婦 Gestante

教室名など	日時	対象	内容	持ち物	定員	申し込み
母子健康手帳交付 Entrega da carteira de saúde Materno-Infantil	閉庁日を除く火・水・木曜日 受付 9:00~11:00 ※要予約	妊婦	母子健康手帳、妊産婦乳児健康診査受診票の交付・説明(場所:市役所2階こども相談課)	妊娠届出書 ※手続きには「妊婦の口座の分かるもの」「個人番号(マイナンバー)」「本人確認書類」が必要です。	各日8人	交付希望日の前日までに電話またはメール
パパママ教室	前期(マタニティ)コース 1ª sessão (maternidade)	妊娠16~25週の妊婦とその夫(妊婦・夫のみでも可)	妊娠中の生活、母乳育児と栄養、歯の健康	母子健康手帳、子育てサポートガイド、筆記用具	抽選で15組	6月15日(木)まで
	後期(沐浴)コース 2ª sessão (banho)	妊娠26週以降の妊婦とその夫(妊婦・夫のみでも可)	赤ちゃんのお世話体験(着替え、オムツ替え、抱っこなど)、沐浴指導	母子健康手帳、子育てサポートガイド、筆記用具、バスタオル	抽選で各5組	4月14日(金)まで

## ▶育児・健康相談 Consultas sobre Criação de Filhos e Saúde

健康に関して相談のある人は気軽にご相談ください。  
母子健康手帳・みよし市発行の健康手帳をお持ちください。

相談名	日時	定員	申し込み	備考
月曜育児健康相談 月曜健康相談 Consulta sobre cuidados com a criança Consulta sobre a saúde	5月1日・8日・15日・22日・29日の月曜日 受付 9:30~14:30	23人	要予約。こども相談課まで電話	身体計測、発達、食事、歯の健康などの育児相談
出前育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança antes do nascimento	5月16日(火) 受付 9:30~11:00	14人		おかよし交流センターにて保健師・歯科衛生士・管理栄養士・助産師が相談に応じます
母乳育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança O leite de mamãe	5月22日(月) 受付 9:00~11:00	3人		助産師が相談に応じます。予約の際に相談内容についてお聞かせください
発達育児相談 Consulta sobre o desenvolvimento da criança	5月8日(月) 受付 9:30~14:00	4人		精神発達で心配のある就学前のお子さんの相談に心理相談員が応じます

## 令和5(2023)年度の健診・検診が始まりました

保険健康課 ☎76-5880 📠34-3388 ✉hoken@city.aichi-miyoshi.lg.jp



ホームページ

みよし市で受ける各種成人の健診(検診)には「みよし市健康診査受診券」が必要です。令和5(2023)年度「みよし市健康診査受診券」は3月中旬に発送しました。受診を希望する人で、受診券がお手元がない人は、保険健康課にお問い合わせください。年齢は、本年度末(令和6(2024)年3月31日現在)の年齢です。また、がん検診には個人負担金免除制度があります。対象者や対象の検診など詳しくはホームページをご覧ください。

※自覚症状のある人は、検診ではなく早めに医療機関を受診してください。



### 麻しん・風しん混合(MR)第2期

通常1歳頃に第1期を接種していますが、1回では十分免疫がつかない場合や、年数が経ち免疫が下がることを防ぐ目的で就学前に2回目の接種を行っています。3月下旬に対象者に接種券を送付したのでご確認ください。

**対象** 平成29(2017)年4月2日～平成30(2018)年4月1日生まれ

**期限** 令和6(2024)年3月31日(日)まで **費用** 無料

**場所** 市内および豊田市内実施契約医療機関(詳細はホームページ参照)

**持物** 麻しん・風しん混合(MR)第2期接種券、健康保険証、母子健康手帳

※予防接種接種券を紛失した人や転入した人は、再交付します。母子健康手帳を持って保険健康課へお越しください。

### 風しん(第5期)の定期予防接種

風しん抗体検査を行い、検査の結果、抗体価が低いと判断された人のみ接種を行います。

**対象** 昭和37(1962)年4月2日～昭和54(1979)年4月1日生まれの男性

**期限** 令和6(2024)年3月31日(日)まで

**費用** 無料(クーポン券が必要)

**場所** 事業協力医療機関(詳細はホームページ参照)

※クーポン券を紛失した人や転入した人は、保険健康課へお問い合わせください。



ホームページ



### 救急医療施設の連絡先

#### ■休日・夜間の救急医療施設

※電話で確認してからお越しください。

時間は受付時間

●みよし市民病院 ☎0561-33-3300  
みよし市三好町八和田山15

●豊田地域医療センター ☎0565-34-3000  
豊田市西山町3-30-1

①内科・外科(翌朝8:30まで)  
平日19:00～、土曜日14:00～(外科は19:00～)  
日・祝・年末年始17:00～

②歯科 日・祝・年末年始・お盆のみ10:00～14:30

●休日救急内科診療所 ☎0565-32-7150  
豊田市西山町3-30-1

内科・小児科 日・祝・年末年始の9:00～11:30、13:00～16:30

●愛知県救急医療情報センター ☎0561-82-1133  
(上記で救急診療が利用できない場合、医療機関を検索)

#### ■5月の休日救急外科

(昼間当直受付 9:00～16:30)

3日(祝) あさひが丘クリニック ☎0565-37-3939  
豊田市小川町4-49-2

4日(祝) 三九郎病院 ☎0565-32-0282  
豊田市小坂町7-80

5日(祝) きたまちクリニック ☎0565-37-0618  
豊田市喜多町3-80  
クラウンハイツ2F

7日(日) つかさ整形外科 ☎0565-37-3322  
豊田市司町5-12

14日(日) 細野クリニック ☎0565-28-3665  
豊田市曙町2-21

21日(日) なかねクリニック ☎0565-37-8800  
豊田市梅坪町8-3-9

28日(日) しばはらクリニック ☎0565-45-6633  
豊田市貝津町箕輪216-1