

# 12月の保健ガイド



お問い合わせは、こども相談課へ

☎76-5310 ㊚34-4379

✉soudan@city.aichi-miyoshi.lg.jp



ホームページ

▶教室・相談などの申し込み 8:30~17:15

※場所の記載がない場合の会場は、保健センターです。保健センター内では、ミルクとお茶以外の飲食は禁止です。他市町村、または海外から転入した人で、ご不明なことがあればこども相談課へお問い合わせください。

## ▶乳幼児健診・教室 Exame Infantil de Saúde - Curso

健診名	日程	備考
3・4カ月児健診 Exame Médico para bebês de 3~4 meses	12月12日(火)	●健診案内文と問診票を対象者に送付します。転入などで届かなかった人はご連絡ください。 ●指定日で受けられないときのみ、別の日を予約しますのでお知らせください。ただし、指定日前への変更はできません。 ●健診によって持ち物が異なります。詳しくは健診案内をご覧ください。
	12月26日(火)	
1歳6カ月児健診 Exame Médico para crianças de 18 meses	12月13日(水)	
	12月27日(水)	
3歳児健診 Exame Médico para crianças de 3 anos	12月6日(水)	
	12月20日(水)	

教室名	日程	対象	内容	定員	申し込み	備考
すくすく教室 Aula de prevenção sobre a alimentação e	12月13日(水)	生後7カ月ころの子	身体計測、離乳食の話	10人	12月6日(水)まで	時間は予約時にご案内します。
歯科健診 Exame odontológico	12月21日(木)	就学前までの子	歯科医師の診察、フッ化物歯面塗布(希望児)	20人	12月14日(木)まで	
むし歯予防教室 Aula de orientação de prevenção de cárie	12月18日(月)	令和4(2022)年11月生まれの子	身体計測、むし歯予防の話、ブラッシング指導	16人	12月11日(月)まで	
わんぱく教室 Conselho sobre nutrição da criança	令和6(2024)年1月9日(火)	令和3(2021)年11月・12月生まれの子	身体計測、生活習慣の話、ブラッシング指導	12人	12月28日(木)まで	
さくらんぼ Palestra para mamães de filhos gêmeos	12月26日(火) 受付 9:50~10:00	多胎妊婦、多胎児(未就園児)とその保護者	身体計測、多胎児を育てている母親や妊婦さん同士の交流、相談、情報交換の場所	12組	12月19日(火)まで	

## ▶妊婦 Gestante

教室名など	日時	対象	内容	持ち物	定員	申し込み	
母子健康手帳交付 Entrega da carteira de saúde Materno-Infantil	閉庁日を除く火・水・木曜日 受付 9:00~11:00 ※要予約	妊婦	母子健康手帳、妊産婦乳児健康診査受診票の交付・説明(場所:市役所2階こども相談課)	妊娠届出書 ※手続きには「妊婦の口座の分かるもの」「個人番号(マイナンバー)」「本人確認書類」が必要です。	各日5人	交付希望日の前日までに電話またはメール	
パパママ教室	前期(マタニティ)コース 1ª sessão (maternidade)	令和6(2024)年1月12日(金) 10:00~11:30	妊娠16~25週の妊婦とその夫(妊婦・夫のみでも可)	妊娠中の生活、母乳育児と栄養、歯の健康	母子健康手帳、子育てサポートガイド、筆記用具	15組程度	12月15日(金)まで
	後期(沐浴)コース 2ª sessão (banho)	12月9日(土) 9:00~11:30	妊娠26週以降の妊婦とその夫(妊婦・夫のみでも可)	赤ちゃんのお世話体験(着替え、オムツ替え、抱っこなど)、沐浴指導	母子健康手帳、子育てサポートガイド、筆記用具、バスタオル	15組程度	11月15日(水)まで

## ▶育児・健康相談 Consultas sobre Criação de Filhos e Saúde

健康に関して相談のある人は気軽にご相談ください。  
母子健康手帳・みよし市発行の健康手帳をお持ちください。

相談名	日時	定員	申し込み	備考
月曜育児健康相談 月曜健康相談 Consulta sobre cuidados com a criança Consulta sobre a saúde	12月4日・11日・18日・25日の月曜日 受付 9:30~14:30	23人	要予約。こども相談課まで電話	身体計測、発達、食事、歯の健康などの育児相談
出前育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança antes do nascimento	12月19日(火) 受付 9:30~11:00	14人		おかよし交流センターにて保健師・歯科衛生士・管理栄養士・助産師が相談に応じます
母乳育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança O leite de mamãe	12月25日(月) 受付 9:00~11:00	3人		助産師が相談に応じます。予約の際に相談内容についてお聞かせください
発達育児相談 Consulta sobre o desenvolvimento da criança	12月4日(月) 受付 9:00~14:00	4人		精神発達で心配のある就学前のお子さんの相談に心理相談員が応じます

## ▶ 健診・検診 CHECK UP MÉDICO・EXAME MÉDICO

みよし市で受ける各種成人の健診(検診)には「みよし市健康診査受診券」が必要です。令和5(2023)年度「みよし市健康診査受診券」は3月中旬に発送しました。受診を希望する人で、受診券がお手元にない人は、保険健康課にお問い合わせください。年齢は、本年度末(令和6(2024)年3月31日現在)の年齢です。またがん検診には個人負担金免除

### ◆集団方式(保健センター)

**予約(一社)半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」(☎0569-27-7890)へ電話**

平日9:00~17:00、土曜日9:00~12:00

検診名	日時	対象	費用
子宮頸がん検診 Exame de câncer do útero	11月30日(木)、12月7日(木) 受付8:50~11:10	20歳以上で本年度偶数歳になる女性、または無料クーポン券対象*1年齢の女性	800円(無料クーポン券対象の人は無料)
乳がん検診(乳房超音波) Exame de câncer de mama (Ultrassonografia Mamária)		30歳代で本年度偶数歳になる女性	1,200円
乳がん検診(乳房エックス線) Exame de câncer de mama (mamografia Raio X)		40歳以上で本年度偶数歳になる女性、または無料クーポン券対象*2年齢の女性	1,200円(無料クーポン券対象の人は無料)

\*1…平成14(2002)年4月2日~平成15(2003)年4月1日生まれ

\*2…昭和57(1982)年4月2日~昭和58(1983)年4月1日生まれ

お問い合わせは、保険健康課へ

☎76-5880 ☎34-3388 ✉hoken@city.aichi-miyoshi.lg.jp

制度があります。対象者や対象の検診など詳しくはホームページをご覧ください。自覚症状のある人は、検診ではなく早めに医療機関を受診してください。

※他市町村または海外から転入された人で、予防接種・健診(検診)でご不明な点は保険健康課までお問い合わせください。



子宮頸がん検診  
ホームページ



乳がん検診  
ホームページ

### 「セルフメディケーション」を知っていますか

セルフメディケーションとは「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」(WHO定義)です。近年、生活習慣病の予防や健康維持のために注目されている考え方です。このセルフメディケーションを心掛けることで健康管理の習慣や医薬品の知識が身につく、病気の予防や早期発見、また医療費の節約にもつながります。

#### 取り組みポイント

- 健診(検診)を毎年受診する
- 予防接種を受ける
- 定期的に血圧・体重を測定する
- 十分な睡眠や適度な運動、栄養バランスの良い食事を心掛ける

#### 【セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)】

健康増進の取り組みを行う人が対象となる市販薬を購入した際の購入費について所得控除を受けることができます。

風邪かなと思ったら風邪薬を飲む、小さな傷には絆創膏を貼る、これらもセルフメディケーション



厚生労働省  
ホームページ

### 救急医療施設の連絡先

#### ■休日・夜間の救急医療施設

※電話で確認してからお越しください。

時間は受付時間

- みよし市民病院  
みよし市三好町八和田山15 ☎0561-33-3300
- 豊田地域医療センター  
豊田市西山町3-30-1 ☎0565-34-3000  
①内科・外科(翌朝9:00まで)  
平日19:00~、土曜日14:00~(外科は19:00~)  
日・祝・年末年始17:00~  
②歯科 日・祝・年末年始・お盆のみ10:00~15:00
- 休日救急内科診療所  
豊田市西山町3-30-1 ☎0565-32-7150  
内科・小児科  
日・祝・年末年始の9:00~11:30、13:00~16:30
- 愛知県救急医療情報センター ☎0561-82-1133  
(上記で救急診療が利用できない場合、医療機関を検索)

#### ■12月の休日救急外科

(昼間当直受付 9:00~16:30)

- 3日(日) かみや外科クリニック ☎0565-88-8568  
豊田市高上1-16-1
- 10日(日) 山口胃腸科外科クリニック ☎0565-46-2211  
豊田市大清水町原山108-3
- 17日(日) 吉田整形外科病院 ☎0565-89-1818  
豊田市御立町7-100
- 24日(日) 窪田整形外科リウマチクリニック ☎0565-52-1631  
豊田市本町高根12
- 30日(年末) きたまちクリニック ☎0565-37-0618  
豊田市喜多町3-80 クラウンハイツ2F
- 31日(年末) 名豊病院 ☎0565-51-3000  
豊田市竹元町荒子15