

1月の保健ガイド



お問い合わせは、こども相談課へ

☎76-5310 ㊚34-4379

✉soudan@city.aichi-miyoshi.lg.jp



ホームページ みよびよ! iOS版 みよびよ! Android版

▶教室・相談などの申し込み 9:00~17:00

※場所の記載がない場合の会場は、保健センターです。保健センター内では、ミルクとお茶以外の飲食は禁止です。他市町村、または海外から転入した人で、ご不明なことがあればこども相談課へお問い合わせください。

▶乳幼児健診・教室 Exame Infantil de Saúde - Curso

健診名	日程	備考
3・4カ月児健診 Exame Médico para bebês de 3~4 meses	1月14日(火)	<ul style="list-style-type: none"> ●健診案内文と問診票を対象者に送付します。転入などで届かなかった人はご連絡ください。 ●指定日に受けられないときのみ、別の日を予約しますのでお知らせください。ただし、指定日前への変更はできません。 ●健診によって持ち物が異なります。詳しくは健診案内をご覧ください。
	1月21日(火)	
1歳6カ月児健診 Exame Médico para crianças de 18 meses	1月9日(木)	
	1月22日(水)	
3歳児健診 Exame Médico para crianças de 3 anos	1月15日(水)	
	1月29日(水)	

教室名	日程	対象	内容	定員	申し込み	備考
すくすく教室 Aula de prevenção sobre a alimentação e	1月9日(木)	生後7カ月頃の子	身体計測、離乳食の話	10人	12月27日(金)まで	時間は予約時にご案内します。
歯科健診 Exame odontológico	1月16日(木)	就学前までの子	歯科医師の診察、染め出し、フッ化物歯面塗布(希望児)	20人	1月9日(木)まで	
むし歯予防教室 Aula de orientação de prevenção de cárie	1月20日(月)	令和5(2023)年12月生まれの子	身体計測、むし歯予防の話、ブラッシング指導	16人	1月10日(金)まで	
わんぱく教室 Conselho sobre nutrição da criança	1月14日(火)	令和4(2022)年11月・12月生まれの子	身体計測、生活習慣の話、ブラッシング指導	12人	1月7日(火)まで	
さくらんぼ Palestra para mamães de filhos gameos	1月22日(水) 受付 9:50~10:00	多胎妊婦、多胎児(未就園児)とその保護者	身体計測、多胎児を育てている母親や妊婦同士の交流、相談、情報交換の場所	12組	1月15日(水)まで	

▶妊婦 Gestante

教室名など	日時	対象	内容	持ち物	定員	申し込み
母子健康手帳交付 Entrega da carteira de saúde Materno-Infantil	閉庁日を除く 火・水・木曜日 受付 9:00~11:00 ※要予約	妊婦	母子健康手帳、妊産婦乳児健康診査受診票の交付・説明(場所:市役所2階こども相談課)	妊娠届出書 ※手続きには「妊婦の口座の分かるもの」「個人番号(マイナンバー)」「本人確認書類」が必要です。	各日 5人	交付希望日の前日までに「みよびよ!」で予約または電話
パパママ教室	前期(マタニティ)コース 1ª sessão (maternidade)	妊娠16~25週頃の妊婦とその夫(妊婦・夫のみでも可)	妊娠中の生活、母乳育児と栄養、歯の健康	母子健康手帳、子育てサポートガイド、筆記用具	15組	12月13日(金)まで
	後期(沐浴)コース 2ª sessão (banho)	妊娠26週以降の妊婦とその夫(妊婦・夫のみでも可)	赤ちゃんのお世話体験(着替え、オムツ替え、抱っこなど)、沐浴指導、妊婦体験	母子健康手帳、子育てサポートガイド、筆記用具、バスタオル	15組	1月15日(水)まで

▶育児・健康相談 Consultas sobre Criação de Filhos e Saúde

健康に関して相談のある人は気軽にご相談ください。
母子健康手帳・みよし市発行の健康手帳をお持ちください。

相談名	日時	定員	申し込み	備考
月曜育児健康相談 月曜健康相談 Consulta sobre cuidados com a criança Consulta sobre a saúde	1月6日・20日・27日の月曜日 受付9:30~14:30	各日 23人	「みよびよ!」で予約またはこども相談課まで電話	身体計測、発達、食事、歯の健康などの育児相談
出前育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança antes do nascimento	1月21日(火) 受付9:30~11:00	14人		「おかよし交流センター」にて保健師・歯科衛生士・管理栄養士・助産師が相談に応じます
母乳育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança O leite de mamãe	1月27日(月) 受付9:00~11:00	3人		助産師が相談に応じます。予約の際に相談内容についてお聞かせください
発達育児相談 Consulta sobre o desenvolvimento da criança	1月6日(月) 受付9:00~14:00	5人		精神発達で心配のある就学前のお子さんの相談に心理相談員が応じます

▶ 健診・検診 CHECK UP MÉDICO・EXAME MÉDICO

みよし市で受ける各種成人の健診(検診)には「みよし市健康診査受診券」が必要です。本年度の受診券は、3月中旬に発送しました。受診券がお手元に無い人は、保険健康課にお問い合わせください。受診を希望する人は、受診券やホームページで実施医療機関を確認し、希望する医療機

お問い合わせは、保険健康課へ

☎76-5880 ☎34-3388 ✉hoken@city.aichi-miyoshi.lg.jp

関へ直接予約してください。また、がん検診には個人負担金免除制度があります。詳しくはホームページをご覧ください。

※自覚症状のある人は、早めに医療機関を受診してください。



ホームページ

🧴 ポリファーマシーをご存知ですか？

● ポリファーマシーとは

poly(=複数)とpharmacy(=調剤・薬局)を合わせた「多剤服用」を指す言葉です。単に服用する薬剤が多いことではなく、必要以上の薬や不要な薬を服用することで副作用の発生や正しく薬が飲めなくなるなどの害のある状態をいいます。



● 予防するためにできること

- ▶ 気軽に相談できるかかりつけ医・薬局を持つ
- ▶ お薬手帳を病院や薬局ごとに分けずに1冊にまとめ、医療機関を受診する際には忘れずに持参する
- ▶ 薬を飲んでめまい・ふらつきなどの気になる症状があった場合は、必ずかかりつけ医に相談する

風しん(第5期)の定期予防接種

風しんの発生およびまん延を予防するための対策として、風しん(第5期)の定期予防接種を実施しています。

対象 昭和37(1962)年4月2日から昭和54(1979)年4月1日までに生まれた男性(対象者には3月末にクーポン券を発送済み)

期間 令和7(2025)年3月31日(月)まで

内容 ①風しん抗体検査、②麻しん風しん混合ワクチン接種(風しん抗体検査により抗体価が低いと判断された人のみ)

場所 事業協力医療機関 **費用** 無料(クーポン券が必要)

※抗体検査実施後、結果が出るまでに時間がかかる上、年度末は予約が増えることも予想されます。抗体検査・予防接種を検討されている場合は、余裕をもってご予約ください。抗体検査は1月末まで、予防接種は2月末までを推奨しています。

※紛失・転入などでお手元にクーポン券がない人は、保険健康課までお問合せください。



救急医療施設の連絡先

■ 休日・夜間の救急医療施設

※電話で確認してからお越しください。

時間は受付時間

● みよし市民病院
みよし市三好町八和田山15 ☎0561-33-3300

● 豊田地域医療センター
豊田市西山町3-30-1 ☎0565-34-3000

①内科・外科(翌朝9:00まで)

平日19:00～、土曜日14:00～(外科は19:00～)
日・祝・年末年始17:00～

②歯科 日・祝・年末年始・お盆のみ10:00～15:00

● 休日救急内科診療所
豊田市西山町3-30-1 ☎0565-32-7150

内科・小児科

日・祝・年末年始の9:00～11:30、13:00～16:30

● 愛知県救急医療情報センター ☎0561-82-1133

(上記で救急診療が利用できない場合、医療機関を検索)

■ 1月の休日救急外科(昼間当直受付 9:00～16:30)

1日(年始) 浅井クリニック
豊田市中根町永池175-1 ☎0565-53-7711

2日(年始) 入谷K脳神経外科クリニック
豊田市司町5-40-1 ☎0565-36-0700

3日(年始) 吉田整形外科病院
豊田市御立町7-100 ☎0565-89-1818

5日(日) あさひが丘クリニック
豊田市小川町4-49-2 ☎0565-37-3939

12日(日) 三九郎病院
豊田市小坂町7-80 ☎0565-32-0282

13日(祝) きたまちクリニック
豊田市喜多町3-80クラウン ☎0565-37-0618
ハイツ2階

19日(日) つかさ整形外科
豊田市司町5-12 ☎0565-37-3322

26日(日) 細野クリニック
豊田市曙町2-21 ☎0565-28-3665