

# 夏休み児童クラブ メニュー表



7月21日 (金)  
 ホイコーロー  
 高野豆腐の卵とじ  
 なめこと若芽のサッと煮  
 マカロニとアスパラのさっぱりサラダ  
 7月24日 (月)  
 鶏団子のケチャップ煮  
 きんぴら  
 じゃが芋のそぼろあん  
 大豆と椎茸の煮物  
 7月25日 (火)  
 カレイ塩焼  
 ぜんまいとコンニャクの炒め煮  
 玉ねぎと高野豆腐の煮物  
 玉子スパサラダ  
 7月26日 (水)  
 鶏のカレー照煮込み  
 竹輪と玉ねぎの磯辺炒め  
 野菜の味噌煮込み  
 マリーネサラダ

7月27日 (木)  
 とんかつ  
 キャベツと蒸し鶏の甘酢漬け  
 根菜と大豆の洋風煮  
 担々風春雨  
 7月28日 (金)  
 ひじきと野菜の豆腐寄せ和風あん  
 コーンと挽肉の炒め物  
 野菜のチリソース煮  
 切干大根としめじのコンソメ炒め  
 7月31日 (月)  
 鶏のごまとれ煮  
 スパソテー  
 若芽とパインの酢の物  
 味噌ジャガ煮  
 高野豆腐の炒り煮